

**С.Ю. НАУМОВ**

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ  
СЕМЕЙСТВА СЕЛЬДЕРЕЙНЫЕ  
В ДОНБАССЕ**



**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА И ПРОДОВОЛЬСТВИЯ ЛНР  
ГОУ ЛНР «ЛУГАНСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
КАФЕДРА БИОЛОГИИ РАСТЕНИЙ**

**С.Ю. НАУМОВ**

ËÅÊÀÐÑÒÃÄÍ Í Õ Å ÐÀÑÒÃÍ ÈΒ ÑÀÌ ÅÉÑÒÃÀ  
ÑÅËÜÄÅÐÅÉÍ Õ Å Â ÄÎ Í ÁÀÑÑÀ

Луганск,  
**ФЛП Пальчак А.В., 2017**

УДК 581.45: 615.3

ББК

Н–

**Рецензенты:** **Е.Ю. Бирик** – декан фармацевтического фак-та ГУ «Луганский государственный медицинский университет» ЛНР, зав. кафедрой фундаментальной и клинической фармакологии, доктор медицинских наук;  
**М.И. Бойко** – зав. кафедрой физиологии растений биологического фак-та ГОУ ДНР «Донецкий национальный университет», профессор, доктор биологических наук.

**Наумов С.Ю.** Лекарственные растения семейства Сельдерейные в Донбассе. – Луганск: ФЛП Пальчак А.В., 2017. – 122 с.

В монографии дано описание видов лекарственных растений семейства *Ariaceae* Lindl., произрастающих и возделываемых в Донбассе, с изложением их ботанических особенностей с использованием новой типификации гетерофиллии, свойственной данному семейству. Описаны способы сбора, хранения и приготовления лекарственных средств. Представлены фотографии описанных растений, их вегетативных и генеративных органов, большая часть из которых являются авторскими.

Монография будет полезна специалистам-ботаникам различного профиля, медикам-фармацевтам, а также студентам биологических специальностей при изучении курса «Лекарственные растения».

Библ. 38., Ил. 189

Утверждено к печати Ученым Советом ГОУ ЛНР «Луганский национальный аграрный университет» «02» марта 2017 г., протокол № 11.

© Наумов С.Ю., 2017  
© ФЛП Пальчак А.В., 2017

## Введение

Семейство Сельдерейные (Зонтичные, Apiaceae–Umbelliferae) принадлежит к числу крупных семейств цветковых растений. По данным различных авторов оно включает в себя сейчас 474 рода и от 3922 до 4050 видов [Пименов, 2012]. Представители Apiaceae – в большинстве травянистые растения, очень редко деревянистые. Распространение космополитное. Во Флоре СССР описано 140 родов, содержащих 740 видов, на Украине представителей семейства значительно меньше – всего 58 родов со 121 видом [Флора СССР, 1950, 1951; Флора УРСР, 1955]. Для флоры Донбасса характерно наличие всего 67 видов [Остапко, 2010].

Считается, что Зонтичные относятся к числу наиболее полезных для человека семейств покрытосеменных растений [Пименов, 2002]. В этом семействе много пищевых, кормовых, пряно-ароматических, эфиромасличных, лекарственных и других растений, которые используются человеком с глубокой древности. Причем многие виды сельдерейных могут быть как пряно-ароматическими, эфиромасличными и одновременно лекарственными растениями. Например, из пряно-ароматических и эфирномасличных зонтичных на первом месте находится кориандр – одна из важнейших технических культур; меньшее значение имеют тмин, укроп, анис, кмин и другие. Но они же одновременно являются и лекарственными растениями. Многие виды сельдерейных с древности широко применяются в восточной медицине. Некоторые из них вошли и в государственные фармакопеи.

Со времени выхода Флоры СССР и Флоры УРСР состав и структура семейства постепенно изменяется. Происходит постоянное открытие и описание новых видов, ревизия уже известных таксонов. Так, в 1969 г. в книге «Дикорастущие лекарственные и плодовые растения Украины» приведен только один вид семейства (*Carum carvi*) как лекарственное растение [Кондратюк, 1969], в 1974 г. приведено уже 10 видов [Кархут,

1974], в 2000 г. – 19 видов и в 2005 г. – 38 [Мінарченко, 2005]. В настоящее время на территории Донбасса произрастает 41 вид лекарственных растений, входящих в семейство Сельдерейные [Наумов, 2016]. Таким образом, можно сказать, что как вся флора, так и сырьевые ресурсы лекарственных растений представляют собой динамическую систему, что предопределяет необходимость постоянного мониторинга за их состоянием с целью разработки мероприятий сбалансированного использования имеющихся растительных запасов.

В данной книге представлена общая ботаническая, биохимическая, фитотерапевтическая и хорологическая характеристика 41 вида официальной и традиционной народной медицины семейства Сельдерейные, встречающихся на Донбассе. Среди них есть несколько видов, которые в литературе не указываются как лекарственные, но они содержат биологически активные вещества и потенциально могут быть использованы в фитотерапии.

Названия видов и последовательность их расположения в работе приведены в соответствии с последними номенклатурными сведениями [Пименов, 2012; Плантариум, 2016; Mosyakin, 1999].

Автор выражает благодарность декану фармацевтического фак-та ГУ «Луганский государственный медицинский университет» ЛНР, зав. кафедрой фундаментальной и клинической фармакологии, доктору медицинских наук Е.Ю. Бибик, а также зав. кафедрой физиологии растений биологического фак-та ГОУ ДНР «Донецкий национальный университет», профессору, доктору биологических наук М.И. Бойко за нелегкий труд рецензирования.

## КРАТКАЯ МОРФОЛОГО-АНАТОМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СЕМЕЙСТВА

Изучение представителей семейства Ариасеае за все годы осуществлялось в различных направлениях. Одним из основных путей ботанических исследований видов семейства является изучение морфологических и анатомических признаков строения.

Несмотря на широчайший ареал и приспособленность к различным условиям обитания, морфологические различия между родами семейства Ариасеае довольно слабы, и как отмечают многие ботаники, возникают значительные трудности при определении многих представителей семейства

Большинство видов семейства являются однолетними, двулетними моно- и поликарпическими травами, реже полукустарниками, кустарниками, относятся к растениям с надземным типом прорастания, которое определяется поведением семядолей. В случае видов Ариасеае семядоли благодаря росту гипокотилия выносятся на поверхность почвы, зеленеют и становятся первыми ассимилирующими органами проростка.

Прорастание начинается с деления клеток зародышевого корешка, приводящего к образованию стержневого корня веретеновидной формы. У некоторых видов, к примеру, у *Aegopodium podagraria*, развивается ползучее корневище, у многих болотных и прибрежных сельдерейных корни образуются в узлах стелющихся стеблей, как у европейских видов *Hydrocotyle vulgaris*. Некоторые авторы описывают даже наличие мочковатой разветвленной корневой системы у листовых и черешковых сортов *Arium graveolens*.

Значительная часть Ариасеае на первых этапах онтогенеза образует прикорневую розетку листьев. Правда, мало кто из авторов акцентирует внимание на том факте, что листья прикорневой розетки не одинаковы по своему строению. Известно, что от ювенильных листьев до типичных дефинитивных листьев взрослого побега прослеживается ряд постепенных

изменений – листовая серия. А в целом, для многих видов сельдерейных характерна гетерофиллия – развитие листьев различного строения на одной и той же особи в течение вегетационного периода.

Важно отметить, что ряд авторов считают, что виды *Apiaceae* несут только простые листья с разной степенью расчленения [Пименов, 2002, 2012; Флора СССР, 1950; Флора УРСР, 1955]. И.Ф. Сацыперова же подчеркивает, ссылаясь на Е.П. Коровина, что лист некоторых сельдерейных можно называть сложным и это серьезно упрощает описание морфологических особенностей листа [Сацыперова, 1984].

У подавляющего большинства видов подсемейства *Apioideae* на первых этапах развития формируются бесспорно простые листья, у которых единственная листовая пластинка может быть либо цельной (у *Ammi majus* L.), либо лопастной – вырезы по краям пластинки доходят до 1/4 ее ширины, как у первого листа *Heracleum sibiricum* L., либо раздельной, когда вырезы достигают более 1/4 ширины. Рассеченным называют лист, у которого вырезы по краям пластинки доходят почти до средней жилки, образуя сегменты, что характерно для одного из первых листьев *Petroselinum crispum* (Mill.) A.W. Hill.

В течение онтогенеза растений различных видов зонтичных первые простые листья сменяются вначале тройчатосложными, а затем и непарноперистосложными. Обычно наиболее сложным строением отличаются последние листья прикорневой розетки и самые нижние листья цветоносного побега. На цветоносном побеге органогенез листьев осуществляется в обратной последовательности – от сложным к простым. Даже использование простого физиономического метода показывает, что листья сельдерейных следует относить к сложным: составляющие сложный лист листочки имеют листовую пластинку и, обычно четко выраженные, черешочки, с помощью которых прикрепляются в узле ветвления к рахису. Анатомические исследования показали, что черешок, черешочки и рахис имеют сходное строение, характерное для осевых органов [Наумов, 2009].

Единственный аргумент, на основании которого многие исследователи относят листья сельдерейных к простым, заключается в том, что листочки сложных листьев не опадают раздельно. Однако, для зонтичных опадение листьев не свойственно вообще. Отмершие листья остаются в прикрепленном состоянии на стебле вплоть до отмирания всего растения.

На основании проведенных анатомических и морфологических исследований было установлено, что становление гетерофиллии у зонтичных осуществляется в закономерной последовательности, в результате, было выявлено пять типов морфогенеза листьев, свойственных видам подсемейства собственно сельдерейных (Apioideae) [Naumov, 2010]. В основу выделения типов формирования листьев положены следующие признаки:

- 1) заложением узлов ветвления на рахисе первого порядка, приводящих к формированию непарноперистосложных листьев;
- 2) заложением узлов ветвления второго порядка, ведущих к образованию дважды непарноперистосложных листьев;
- 3) заложением узлов ветвления третьего порядка, в результате образуются трижды непарноперистосложные листья;
- 4) заложение по одному узлу ветвления на каждом из трех порядков сложности, приводящие к формированию трижды тройчатосложных листьев;
- 5) заложение узлов ветвления на каждом из четырех порядков сложности, ведущие к образованию четырежды тройчатосложных листьев.

### **1. Apium-тип** (рис. 1).

Увеличение числа боковых листочков происходит в результате увеличения числа узлов ветвления вдоль рахиса, количество которых у различных видов растений может быть разным. К Apium-типу развития листьев помимо *Apium graveolens* мы относим следующие виды: *Pimpinella anisum* (*Anisum vulgare*), *Coriandrum sativum*, *Carum carvi*, *Pastinaca sativa*,



*Trachyspermum ammi*, *Ammi visnaga* и *A. majus*, *Heracleum sibiricum*, *Falcaria vulgaris*.

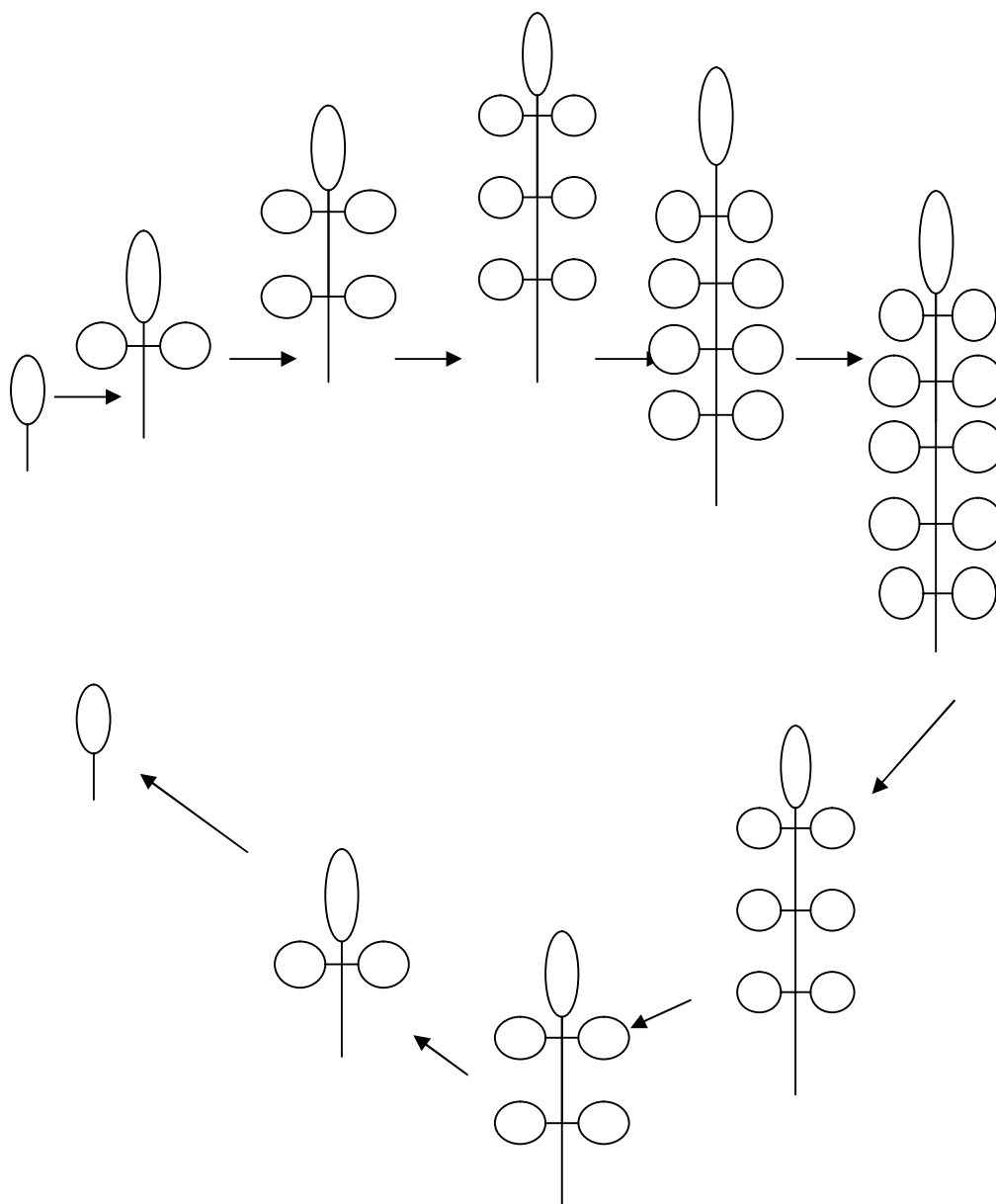


Рис. 1. Схема формирования листьев по Ариум-типу

## 2. Levisticum-тип (рис. 2)

Усложнение структуры листа происходит в результате увеличения числа узлов ветвления на рахисах первого и второго порядков.

К *Levisticum*-типу следует отнести формирование листьев у видов рода *Daucus*, *Astrodaucus orientalis*, *Caucalis platycarpus*, *C. lapula*, *Aethusa cynapium*, *Cicuta virosa*, *Crithmum maritimum*, *Anthriscus sylvestris*, *Chaerophyllum temulum*, части растений *Pastinaca sativa*, *Ferulago galbanifera*, *Angelica sylvestris*, *Archangelica officinalis*, *Laserpitium alpinum* и других.

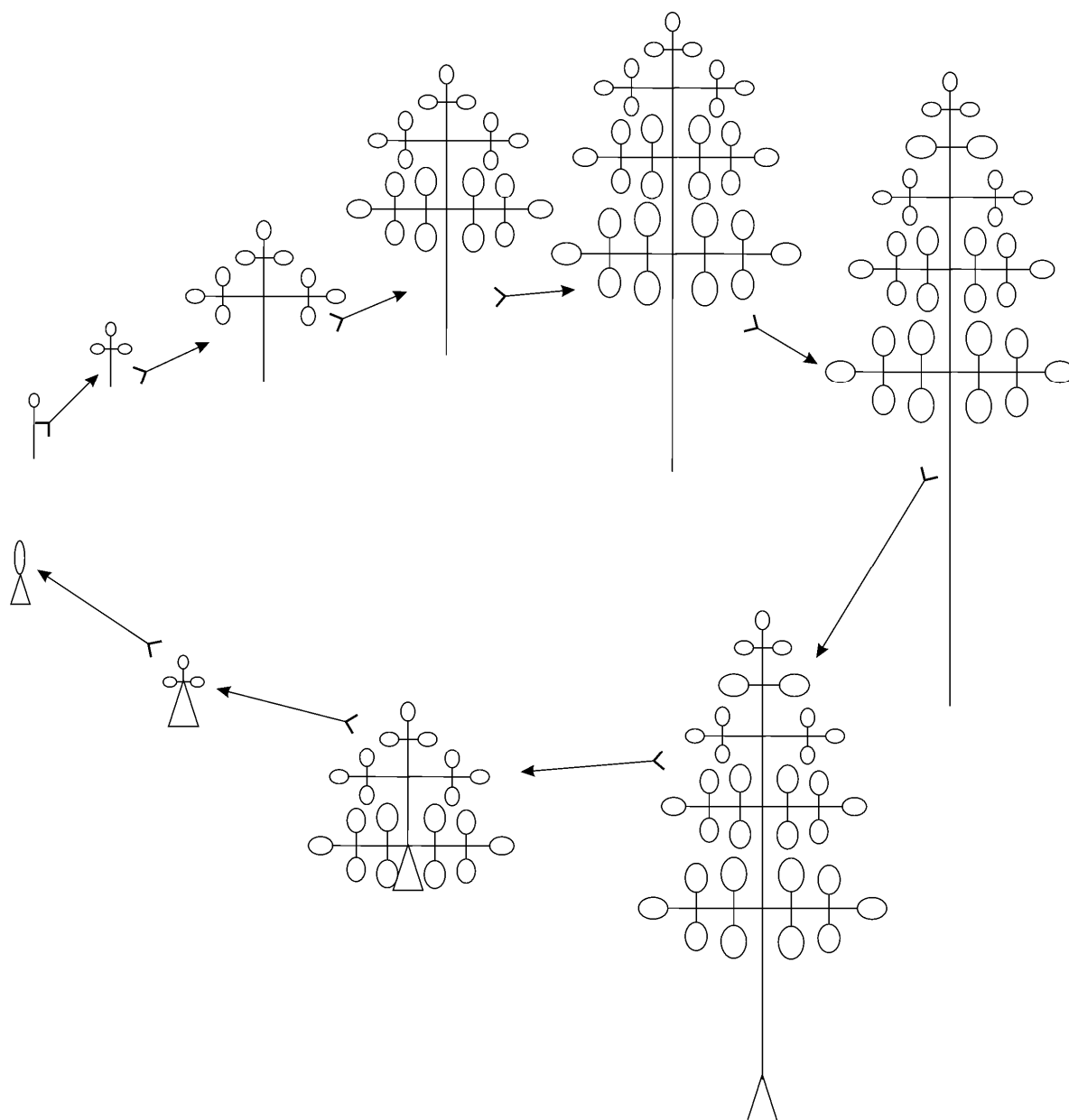


Рис. 2. Схема формирования листьев по Levisticum-типу

### 3. Conium-тип (рис. 3)

Усложнение структуры листа происходит в результате увеличения числа узлов ветвления на рахисах первого, второго и третьего порядков.

Рассмотренный нами тип гетерофиллии характерен для некоторых представителей семейства Apiaceae и, в частности, для *Conioselinum tataricum*, *Thyselium palustre*, *Chaerophyllum bulbosum*, *Ch. Prescottii*, *Ferula orientalis*, *Peucedanum palustris*, *Foeniculum vulgare*, *Oenanthe aquatica*, *Seseli campestre*, *Muretia lutea*, *Silaus Besseri* и других.

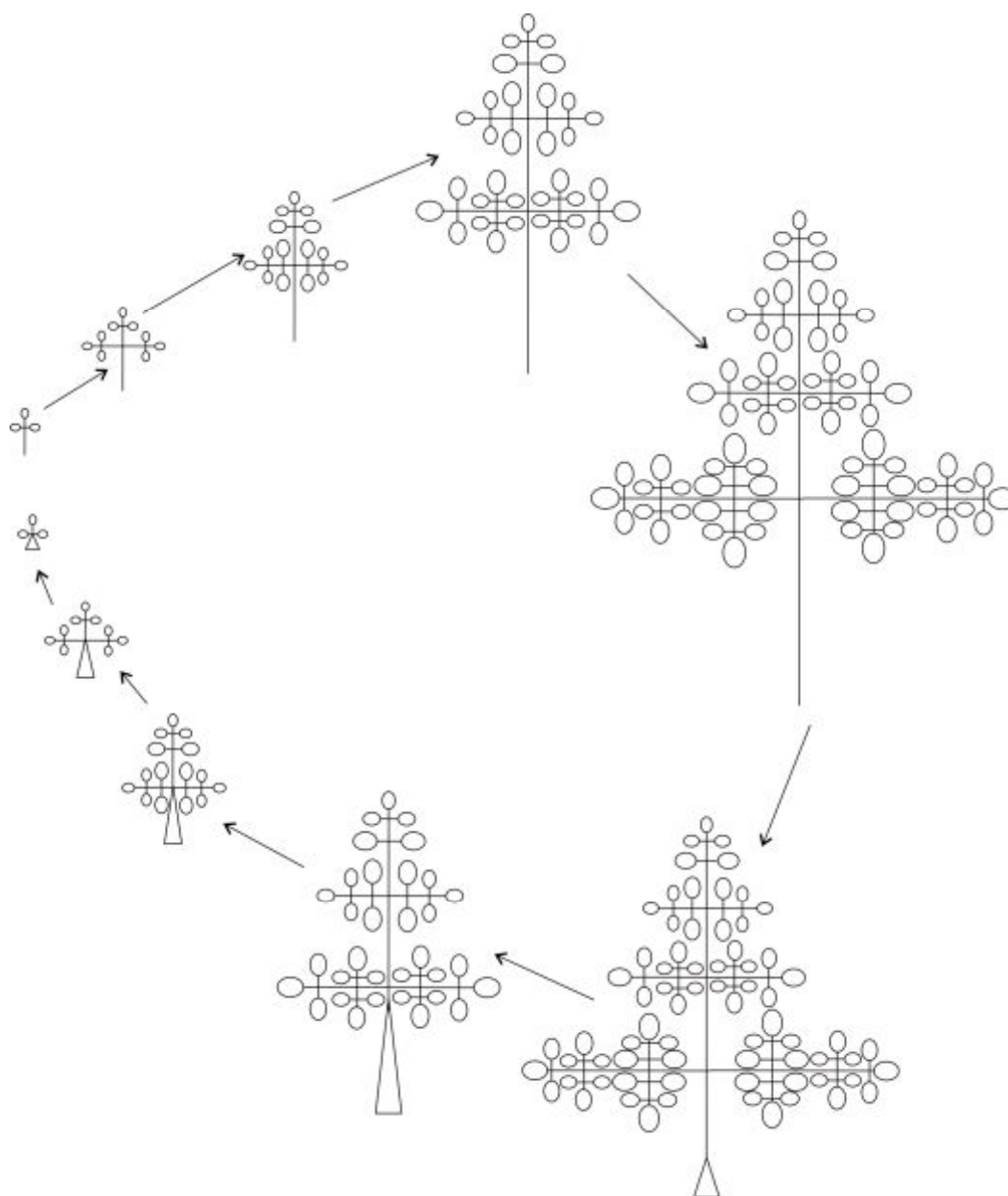
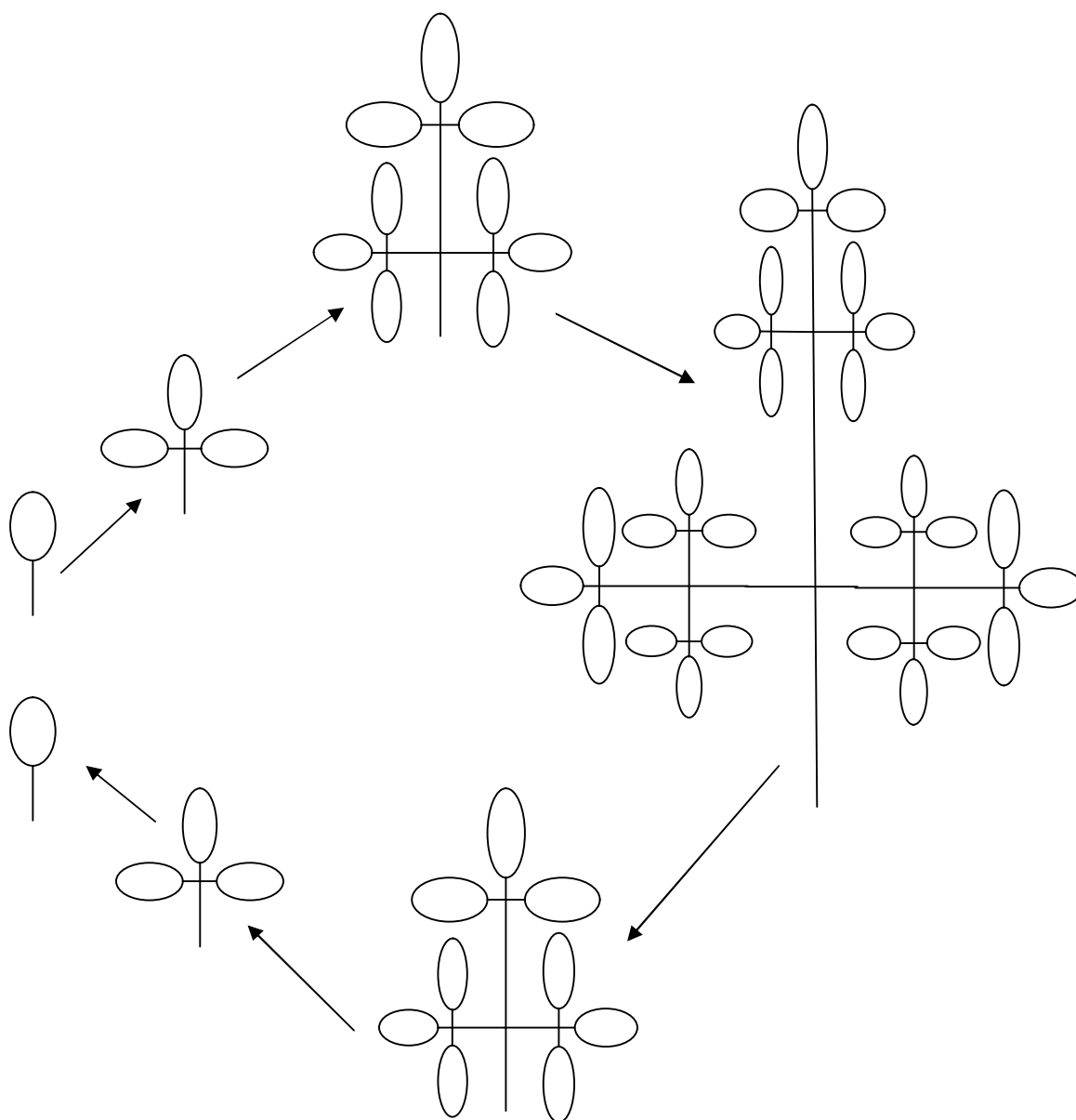


Рис. 3. Схема формирования листьев по Conium-типу

#### **4. Petroselinum-тип** (рис. 4)

Усложнение структуры листьев происходит в результате заложения узлов ветвления, приводящих к сохранению «тройчатости» на трех порядках ветвления.



*Рис. 4. Схема формирования листьев по Petroselinum-типу*

#### 4. Chervil-тип (рис. 5)

Усложнение структуры листа происходит в результате увеличения числа узлов ветвления на рахисах первого, второго и третьего порядков с сохранением тройчатой структуры на каждом уровне ветвления. Тип известен в настоящее время лишь у *Anthriscus cerefolium*. Применить родовое название данному типу не представлялось возможным, т.к. у *Anthriscus sylvestris* изменение структуры листьев осуществляется по-иному.

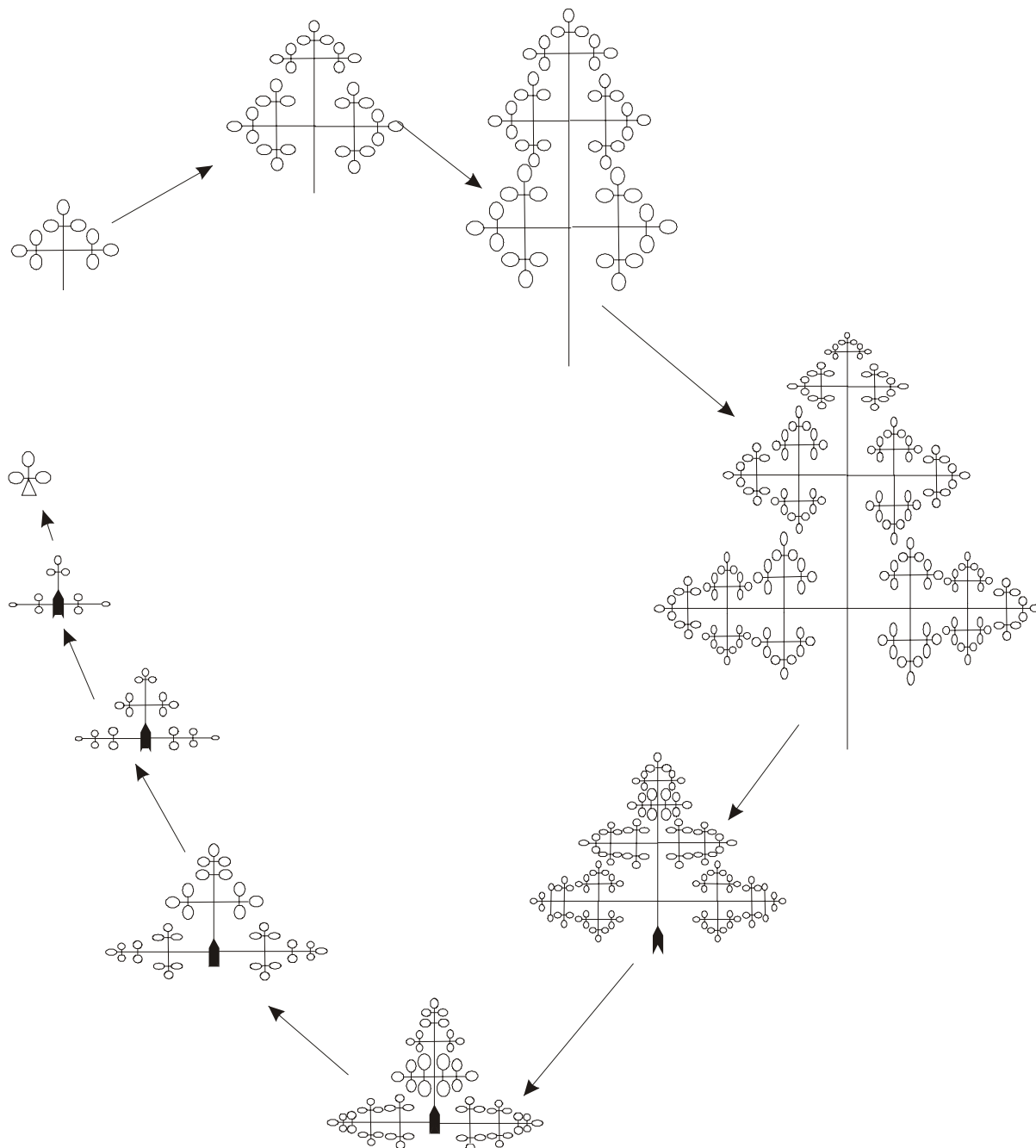


Рис. 5. Схема формирования листьев по Chervil-типу

У значительного большинства видов формирующиеся стебли являются ортотропными, облиственными, полиметамерными [Пименов, 2002, 2012; Флора СССР, 1950; Флора УРСР, 1955]. Метамеры отличаются между собой структурой и размерами листьев, длиной междоузлий, способностью к ветвлению, общей высотой репродуктивных побегов и др. Встречаются виды как с опушенными в различной степени метамерами, так и без опушения. Иногда стебли в базальной части древеснеют у травянистых растений. Редко главный стебель редуцирован. Листья на стебле располагаются очередно, реже супротивно или в мутовках, часто в месте прикрепления к стеблю образуют влагалища.

Соцветие *Ariaceae* – сложный зонтик. многие роды различного родства имеют одиночные цветки (род *Centella*), другие обладают простыми зонтиками, иногда состоящими всего из 3-4 цветочков (роды *Sanicula*, *Astrantia* и др.), некоторые же образуют головкообразные соцветия (род *Eryngium*) [Пименов, 2002]. А.Л. Тахтаджян головчатые соцветия зонтичных называет корзинкой, указывая при этом, что они не сходны с соцветиями, например, клевера, т.к. возникли не из кисти, а именно из зонтика [цит. Наумов, 2009]. Сложные зонтики собраны в цимозные или рацемозные общие соцветия; иногда зонтик один. Центральный зонтик бывает значительно крупнее боковых, слагающие его зонтики многоцветковые. И зонтики, и зонтики (и головчатые соцветия) могут быть с обертками, так и без них. Листочки оберток и оберточек разного размера и формы. Обычно они травянистые, реже перепончатые, окрашенные, крупные, лепестковидные; изредка листочки оберток и оберточек колючие. Листочки могут быть цельные или рассеченные, их форма разнообразна – от нитевидных и шиловидных до овальных. Они могут быть голыми и опушенными, на конце тупые или заостренные, а также цельные или в разной степени рассеченные.

Цветки правильные или неправильные, обоеполые, иногда обоеполыми остаются цветки в центральной части зонтика, а остальные тычиночные или стерильные, реже стерильными бывают центральные цветки. Редко в семействе встречается двудомность. Зубцы чашечки обычно в числе 5, шиловидные или ланцетные, реже листовидные, голые или опушенные. У многих видов зубцы чашечки не выражены, а у некоторых они неравные между собой. Лепестки эпигинные в числе 5, свободные, плоские или вогнутые, цельные или чаще наверху выемчатые с загнутой внутрь верхушкой, белые, желтые или розовые, реже красноватые, зеленоватые или голубоватые, со спинки голые или опушенные одноклеточными трихомами, нередко с одиночными или несколькими секреторными канальцами. Нередко лепестки краевых цветков в зонтичках увеличенные, тогда цветки зигоморфные. Тычинок обычно 5, пыльники белые, желтые или красноватые, иногда почти черные, продолговатые, эллиптические, раскрываются продольно. Сельдерейные являются перекрестниками. Самоопыления не происходит, опыляются в основном медоносными пчелами и мухами.

Строению плодов придается особенно большое значение в систематике сельдерейных. Плод вислоплодник, обычно при созревании распадающийся на два мерикарпия, реже не распадающийся. Мерикарпии перед опадением висят на двураздельном, реже нераздельном карпофоре, у некоторых таксонов карпофор вообще редуцирован.. Форма мерикарпиев на поперечном разрезе разнообразна: обычно различают более или менее овальные или пятиугольные, почти округлые или уплощенные (сжатые со спинки) мерикарпии. У каждого мерикарпия имеется обычно по 5 первичных ребер различной формы – нитевидные, килевидные, валиковидные, крыловидные и т.д. Спинные и краевые ребра или равны между собой или краевые могут быть более развиты. Нередко развиваются и вторичные ребра (в ложбинках между первичными), они могут превышать последние. Иногда наблюдается гетеромерикарпия – на разных мерикарпиях по разному сильно развиваются ребра или различаются опушением. Мерикарпии покрыты с поверхности

однослойным и реже двуслойным экзокарпом. Поверхность мерикарпиев (кроме комиссуры) голая или покрыта трихомами, щетинками, бородавками, сосочками различной формы. Клетки семенной оболочки в зрелых плодах обычно смятые. Эндосперм различной формы. Зародыш маленький, но обычно хорошо дифференцированный. У большинства зонтичных зародыш имеет две семядоли, но у некоторых геофильных зонтичных, образующих клубни, одна семядоля редуцирована.

Распространение плодов обычно анемохорное, реже зоохорное, еще реже гидрохорное [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2002, 2012; Сацыперова, 1984; Флора СССР, 1950; Флора УРСР, 1955].



## ПРОБЛЕМЫ СИСТЕМАТИКИ СЕМЕЙСТВА

Семейство *Аriaceae*, входящее в порядок *Аriales*, принадлежит к числу крупных семейств цветковых растений [Тахтаджян, 1987 и др.]. Как отмечал А.Л. Тахтаджян, система *Аriaceae* еще недостаточно хорошо разработана, поэтому до сих пор практически все авторитетные издания пользуются значительно устаревшей системой *Drude* (1897-1898), согласно которой семейство состояло из трех подсемейств: *Hydrocotyloideae*, *Saniculoideae* и *Arioideae* [Тахтаджян, 1987; Флора СССР, 1950; Флора УРСР, 1955 и др.]. Следует отметить, что в последнем варианте системы цветковых растений (*Diversity and Classification of Flowering Plants*) А.Л. Тахтаджян возвращается к более раннему названию порядка *Araliales*, при этом подсемейство *Hydrocotyloideae* возводится в ранг семейства [Takhtajan, 1997], но этот вариант не получил признания.

Подсемейство *Hydrocotyloideae* *Drude* (1898) во Флоре бывшего СССР было представлено двумя родами: *Hydrocotyle* L. и *Centella* L. [Флора СССР, 1950], в Украине встречаются представители одного рода *Hydrocotyle* [Флора УРСР, 1955; Mosyakin, Fedoronchuk, 1999]. Ранее считалось, что подсемейство *Hydrocotyloideae* в целом является более примитивным, приближающееся к семейству *Araliaceae* *Vent.*, что подтверждается особенностями морфологии вегетативных и генеративных органов [Тахтаджян, 1987, 1997]. Во Флоре Донбасса представители этого подсемейства не произрастают [Кондратюк, 1985; Наумов, 2010; Остапко, 2010].

Подсемейство *Saniculoideae* *Drude* представлено на территории стран СНГ четырьмя родами: род Подлесник – *Sanicula* L. (в СНГ встречается три вида, а в Украине – один вид); род Астранция – *Astrantia* L. (в СНГ – пять видов, в Украине – один); род Актинолема – *Actinolema* Fenzl. (в СНГ – два

вида, в Украине – нет); род Синеголовник – *Eryngium* L. (в СНГ – около 60 видов, в Украине – три вида) [Флора СССР, 1950; Флора УРСР, 1955; Mosyakin, Fedoronchuk, 1999].

Подсемейство *Apiioideae* Drude наиболее крупное и составляет основу семейства *Apiaceae*, значительно превосходя подсемейства *Hydrocotyloideae* и *Saniculoideae* в сумме по количеству родов и видов. Представители подсемейства обладают широкой географией распространения и приспособления к различным условиям существования. Однако, несмотря на это, все они характеризуются удивительным сходством морфологических и биологических признаков, особенно в вегетирующем состоянии, что создает серьезные трудности при определении растений.

В настоящее время на основании молекулярно-генетических и морфологических данных предложена новая классификация порядка *Apiales* Nakai (1930), в котором выделено 7 семейств, самое крупное из которых – *Apiaceae* Lindl. (1836), подразделено на 4 подсемейства: *Apiioideae* Seem. (1866), *Saniculoideae* Burnett (1835), *Azorelloideae* Plunkett & Lowry (subfam.nov.), *Mackinlayoideae* Plunkett & Lowry (subfam.nov.) [Plunkett, etc., 2004]. В новой системе подсемейство *Hydrocotyloideae* отсутствует. Род *Centella* перемещен в подсемейство *Mackinlayoideae* Plunkett & Lowry, а род *Hydrocotyle* – в семейство *Araliaceae* [Plunkett, etc., 2004]. Однако, М.Г. Пименов с коллегами считает, что и в этом семействе род *Hydrocotyle* и близкие к нему роды являются чуждыми и можно ожидать дальнейших изменений в понимании положения этих таксонов в системе *Apiales* [Пименов и др., 2012].

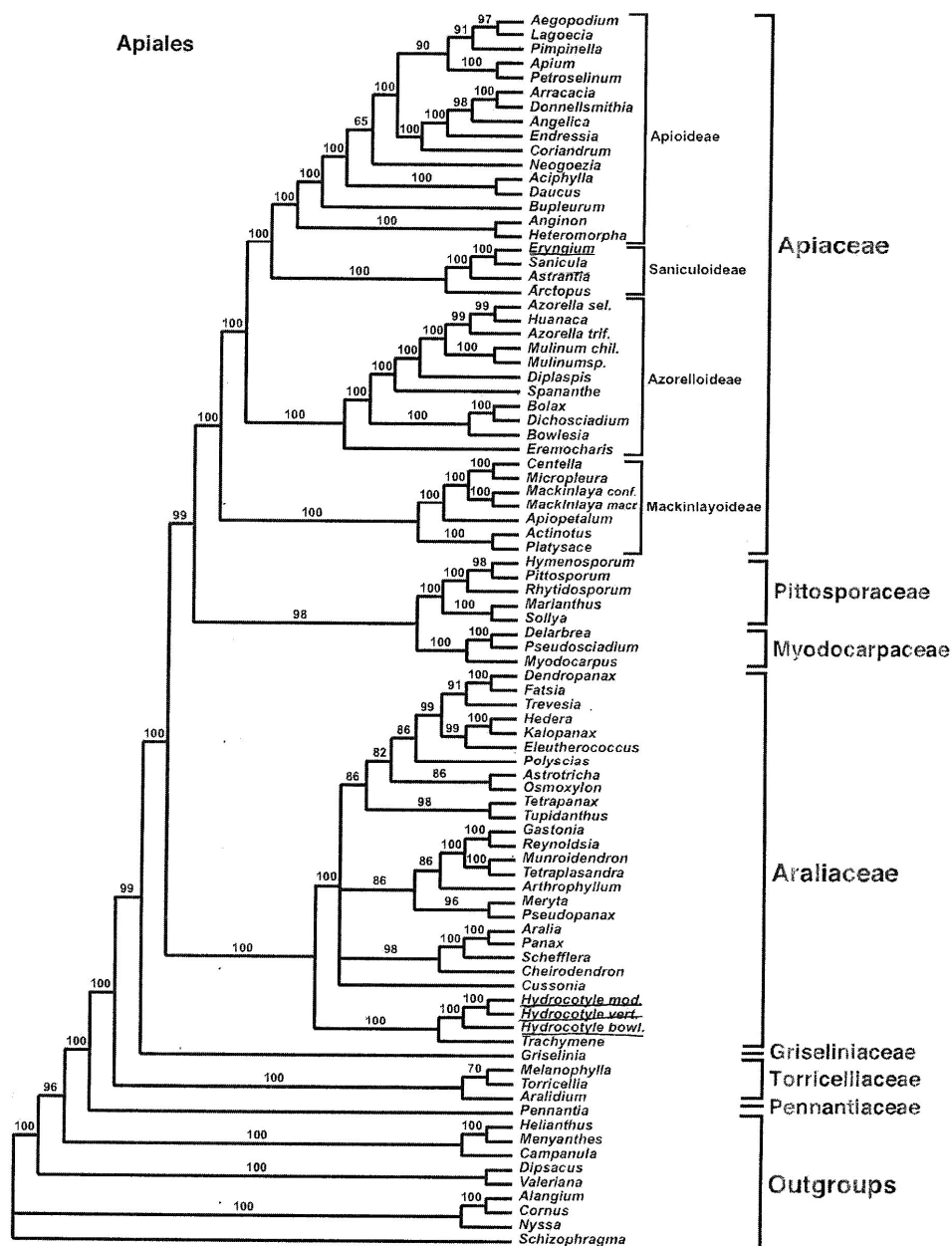


Схема взаимоотношений таксонов внутри порядка Apiales, построенная на основе молекулярно-генетических и морфологических данных [Plunkett, etc., 2004]

В целом, как отмечают авторы, использование данных секвенирования геномов в систематике имеет как позитивный, так и негативный характер, т.к. создали новое поле противоречий и проблем. Пока во многих таксономических ситуациях не удастся добиться как более или менее удовлетворительного консенсуса морфологических и молекулярных

исследований, приемлемого объяснения расхождений. Во многих случаях молекулярные данные коррелируют с морфологически обоснованными классификациями, в некоторых случаях выявляют отношения родства, не обнаруженные морфологической систематикой, но подтверждаемые более глубоким морфологическим анализом. Существует, однако, немалый ряд ситуаций, остающихся необъяснимыми. Для систематики *Аріасеае* молекулярные признаки не хуже и не лучше, чем морфологические и игнорировать их неразумно. Как и преувеличивать их значение [Пименов и др., 2012]. Видимо, большей значимостью будут обладать данные секвенирования последовательностей нуклеиновых кислот хромосом, а не митохондриальных, рибосомальных и пластидных.

## ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ СЕМЕЙСТВА

### Подсемейство **SANICULOIDEAE Burnett, 1835**

Род. **СИНЕГОЛОВНИК – *Eryngium* L., 1753**

***Eryngium campestre* L., 1753** – Синеголовник полевой (рис. 6).

Многолетнее растение. Корень длинный, цилиндрический. Стебель обычно одиночный, до 70 см высотой, при основании до 10 мм в диаметре. Основание покрыто остатками черешков отмерших листьев. Все растение серовато-зеленое, жестко колючее. Стебель толстый олиственный, ветвистый, плотный, гладкий, голый. Листья жестко кожистые, прикорневые на длинных черешках, в очертании широко яйцевидно-треугольные. Черешки в поперечном срезе желобовидные. Характерна гетерофиллия, которая, однако, не приводит к появлению сложных листьев. Пластинки листьев в очертании треугольные или яйцевидные, жесткие, кожистые, голые, до 30 см длиной и до 18 см шириной, тройчаторассеченные, по краям сегментов и рахисов колючезубчатые. Верхние листья сидячие, уменьшающиеся в размерах и упрощающиеся в строении [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Соцветия многочисленные рыхлое, зонтикообразное, с многочисленными яйцевидно-шаровидными головками. Головки до 15 мм в диаметре. Листочки оберток в числе 5-7 голые, колючие, прямые, по краю, особенно у оснований колючезубчатые. Обертки значительно превышают по длине соцветия. Прицветники цельные, заостренные, до 10 мм длины. Зубцы чашечки хорошо заметные, ланцетные с длинным остроконечием, перепончатые, жесткие, колючие. Лепестки цветков белые, чаще голубоватые, голые, на верхушке выемчатые, с долей, отогнутой внутрь. Плоды до 4 мм длиной, до 3 мм шириной. Карпофор отсутствует. Мерикарпии сжато обратнояйцевидные, покрыты плоскими острыми чешуйками. Цветет в июне-сентябре

[Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2002, 2012; Флора СССР, 1950; Флора УССР, 1955].

Лечебным сырьем являются корни, содержащие углеводы, сапонины, дубильные вещества, фенолкарбоновые кислоты, кумарины, эфирное масло, витамины. Обладает диуретическим, лактогенным, антибактериальным, спазмолитическим действием. Применяется при болезнях органов дыхания, анурии, аменорее, моче- и желчекаменной болезнях, скрофулезе [Мінарченко, 2005].

Обычное растение для сухих степей, открытых склонов Донбасса [Наумов, 2010; Остапко, 2010].

***Eryngium planum* L., 1753 – Синеголовник плоский (рис. 7).**

Многолетнее, поликарпическое стержнекорневое травянистое растение высотой до 60 см. Имеет короткое вертикальное корневище. Стебли одиночные или немногочисленные, прямые, в верхней части голубоватые или сиреневатые, ветвящиеся на верхушке. Стебли плотные, гладкие или тонкобороздчатые, голые, у основания до 7 мм в диаметре. Основания покрыты остатками черешком отмерших прикорневых листьев. Прикорневые листья черешчатые, сходные между собой по строению. Они простые, цельные, продолговато-овальные или яйцевидные. Края пластинок пильчатые. Листья кожистые, жесткие, колючезубчатые. На второй год листьям, формирующимся на цветоносном побеге характерна гетерофиллия. Однако они остаются простыми, в средней и верхней части цветоноса трех-пятирассеченные. Листья постепенно уменьшаются в размерах и становятся сидячими [Наумов, 2009]. Цветки голубые, собраны в головки с колючими жесткими прицветниками. Лепестки цветков голые, в очертании яйцевидно-продолговатые, до 2 мм длиной, на верхушке выемчатые с узкой бахромчатой долей, отогнутой внутрь. Плоды до 6 мм длиной и до 4 мм шириной. Карпофор отсутствует. Мерикарпии несжатые, продолговато-

овальные, покрытые плоскими чешуйками. Цветет в июне-июле, плодоносит в августе [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2002, 2012; Флора СССР, 1950; Флора УССР, 1955, Плонтариум, 2016].

Сырьем служит надземная часть, содержащая, углеводы, органические кислоты, сапонины, тритерпеноиды, флавоноиды, дубильные вещества, кумарины и эфирное масло. Характеризуется противовоспалительным, диуретическим, потогонным, детоксикационным и седативным действиями [Минарченко, 2005].

В Донбассе распространен повсеместно, встречается на лугово-степных склонах, степях, опушках леса [Доброчаева и др., 1999; Наумов, 2010; Остапко, 2010].

#### Подсемейство **APIOIDEAE** **Drude, 1897-1998**

##### Род **ВОЛОДУШКА** – *Vupleurum* **L., 1753**

##### *Vupleurum falcatum* **L. 1753** – Володушка серповидная (рис. 8)

Многолетнее поликарпическое растение до 80 см высотой. Развиты маловетвистые каудексы или корневища до 10 см длиной. Стебли обычно многочисленны, от основания обычно ветвистые, прямые или более или менее извилистые, тонкобороздчатые, до 2 мм в диаметре, голые. Листья простые, самые нижние из них значительно крупнее и шире средних и верхних, от яйцевидно-эллиптических до почти округлых, на довольно длинных черешках до 15 см длиной и до 2 см шириной. Черешки голые, в поперечном разрезе серповидные или желобчатые. Нижние стеблевые листья сходные по форме с прикорневыми листьями, но несколько их мельче; средние и верхние стеблевые – значительно более мелкие, чем нижние, от линейных до ланцетных, на коротких черешках или сидячие. Зонтики немногочисленные, на коротких цветоножках с 5-7 неравными лучами, около 1-2 см длиной. Обертки из 3-5 ланцетных листочков; оберточки из 5-6

линейных, тонко заостренных листочков, немного превышающих зонтички при цветках или им равные. Цветки по 10-15 в зонтичке, на коротких до 1 мм длиной цветоножках. Лепестки цветков светло желтые. Цветет в июле. Плоды продолговатые, с узко-крылатыми ребрами. Плодоносит в августе [Наумов, 2009; Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2002, 2012; Флора СССР, 1950; Флора УССР, 1955].

Сырье – надземная часть, в которой накапливаются углеводы, кумарины, терпены, фенольные соединения, органические кислоты, стероиды и флавоноиды. Обладает желчегонным действием при холециститах, холангитах и гепатитах [Минарченко, 2005].

Встречается рассеяно на изучаемой территории на склонах среди кустарников [Остапко и др., 2010; Плантариум, 2016].

#### Род КУПЫРЬ – *Anthriscus Pers.*, 1805

*Anthriscus cerefolium (L.) Hoffm.*, 1814 – Купырь бутенелистный (рис. 9).

Однолетнее растение, 20-80 см высотой. Корень тонкий веретеновидный. Стебли прямые, почти от основания ветвистые, круглые или заметно бороздчатые, в узлах коротко опушенные мягкими волосками, под узлами немного вздутый, ветви очередные, нижние пазушные, верхние супротивные листьям. Листья в очертании треугольные. Характерна гетерофиллия. Первый лист дважды тройчатосложный. Последний лист прикорневой розетки четырежды тройчатосложный (рис. 10). При формировании листьев цветоносного побега происходит упрощение их строения и уменьшение линейных размеров от четырежды тройчатосложного до последнего тройчатосложного листочка. Такой порядок формирования листьев определен как Chervil-тип [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Листочки яйцевидной формы. Черешки, черешочки, рахисы и листовые пластинки с нижней стороны с редкими отстоящими трихомами. Цветки мелкие, белые, собраны в сложные зонтики. Зонтики во время цветения до 2 см в диаметре,



на коротких ножках, 2-6 лучевые; лучи более или менее равной длины и достигают 2 см длиной. Зонтики до 1 см в диаметре, 4-7 цветковые (рис. 11а). Оберточки из 1-4 травянистых, ланцетных или линейных, по краю реснитчатых, до 3 мм длиной листочков. Лепестки цветков до 1,2 мм длиной, обратнойцевидные, несколько неравные, с короткой загнутой внутрь верхушкой.

Плод – двусемянка, 8-10 мм длиной, около 1,5 мм в диаметре, линейные, черного или темно-коричневого цвета (рис. 11b). Цветет в апреле – мае, плодоносит в июле-августе [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2002, 2012; Флора СССР, 1950; Флора УССР, 1955].

Лечебное сырье – листья и плоды. Все части растения содержат эфирные масла (метилхавикол, осморизол, анетол и др.), флавоноиды, витамины А, С и D, полиацетилены (в листьях), кумарины, в плодах жирные кислоты (с высоким содержанием петрозелиновой кислоты). Применяется при простудных заболеваниях, стимулирующее, ранозаживляющее, диуретическое и потогонное средство, а также в сборах для лечения экземы, туберкулеза, скрофулёза [Мінарченко, 2005; Пименов и др., 2002; Романщак и др., 2000].

Культивируемое растение. Иногда встречается в диком виде в разреженных лесах, садах, как сорняк [Плантариум, 2016; Романщак и др., 2000].

### ***Anthriscus sylvestris* (L.) Hoffm., 1814 - Купырь лесной (рис. 12)**

Двулетнее или многолетнее растение, до 1,5 м высотой. Стеблекорень короткий, неветвистый. Корень веретеновидный, несколько утолщенный. Стебель прямой, внутри полый, глубоко бороздчатый, с оттопыренными тонкими трихомами, иногда белоопушенный или голый, в верхней части щитковидно ветвистый, с нижними ветвями очередными, верхними мутовчатыми или супротивными; конечный зонтик развит, но иногда на

короткой ножке и более мелких размеров, чем на боковых ветвях. Листья в очертании треугольные. Характерна гетерофиллия *Levisticum*-типа [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Наиболее развитые листья прикорневой розетки имеют длинные черешки до 20 см длиной, плотные с выемкой на адаксиальной стороне. Листовые пластинки широко треугольные, листочки широко ланцетные или овальные (рис. 13а). Верхние стеблевые листья тройчатые на коротких черешочках или сидячие (рис. 13b).

Зонтики на верхушке стебля и ветвей собраны в щитковидное соцветие, 3-9 см в диаметре, с 4-15 слегка неравными лучами 15-35 мм длиной (рис. 14а). Зонтики 0,7-1,5 см в диаметре, 4-15 цветковые; Цветки белые реже желтовато-зеленые, лепестки до 3 мм длиной, обратнойцевидные, краевые лепестки несколько увеличенные, с очень короткой загнутой внутрь верхушкой или почти плоские, со слабо заметными секреторными канальцами. Цветет в июне-июле.

Плод 6-10 мм длиной продолговатый, блестящий, темно буровато-зеленый или почти черный, с боков сжатые, голые или покрытые щетинками, в очертании удлинённой ланцетные (рис. 14 b). Плодоносит в августе [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2002, 2012; Флора СССР, 1950; Флора УССР, 1955].

Сырьем может быть все растение – корни, стебли, листья, плоды, содержащие углеводы, эфирное масло (в состав входят пинен, мирцен, лимонен, фенхелевый спирт, сесквитерпены), кумарины, органические кислоты, терпеноиды, стероиды, витамины, фенолы, лигнин, флавоноиды, антоцианы. Выделены ароматические соединения: крокатон, антрискузин, фенолкарбоновые кислоты, лигнаны, жирное масло с высоким содержанием петрозелиновой кислоты. Обладает седативным, болеутоляющим, гинекологическим, антигельминтным, противоопухолевым действием. Используется при аменорее, асците, скрофулезе, экземах, туберкулезе легких. В китайской и народной медицине – при аменорее [Минарченко, 2005; Пименов и др., 2002].

На территории Донбасса широко распространен, произрастает в лесах, опушках, в лесопосадках вдоль дорог, как сорняк [Наумов, 2010; Остапко и др., 2010; Плантариум, 2016].

### **Род БУТЕНЬ – *Chaerophyllum* L., 1753**

***Chaerophyllum prescottii* DC., 1830** – Бутень Прескотта, морковник (рис. 15)

Многолетник или двулетник, монокарпик. Корень клубневидно утолщенный (рис. 15а), на вкус напоминает морковь. Стебель одиночный, прямой до 180 см высотой, бороздчатый с красными крапинками, покрытый белыми щетинками, в верхней части ветвится, полый (рис. 15b). Сложные листья, в общем очертании треугольные, черешковые (рис. 15с). Черешки опушенные отстоящими волосками, некоторые имеют полость, неглубокий желобок с абаксиальной стороны. Листовые пластинки опушены по жилкам и между жилками с нижней стороны. Листочки сложного листа в свою очередь перисто-раздельные, овальные или широко ланцетные. Верхушечные стеблевые листья сидячие, влагалищные. Формогенез листьев осуществляется в соответствии с Conium-типом [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Зонтики по несколько на цветоносном побеге, щитковидные, 3-8 см в диаметре, без оберток, с 12-20 голыми лучами. Зонтички с 15-20 лучами, с оберточками из 7-10 редко опушенных цельных ланцетных листочков с длинными остроконечиями. Зубцы чашечки не выражены. Лепестки белые, голые на верхушке выемчатые с долей отогнутой внутрь. У краевых цветков лепестки расширенные (редко) или равные остальным лепесткам (рис. 15d). Цветут в июне-июле. Плоды 6,5–8 мм длиной, 1,5-2 мм шириной. Карпофор двураздельный. Мерикарпии почти не сжатые, линейно-ланцетные, голые, почти без ребер или ребра широкие сглаженные (рис. 15е). Плодоносят в августе [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2002, 2012; Флора СССР, 1950; Флора УСРС, 1955].

Лекарственное сырье – корни и листья, содержащие углеводы, кумарины, флавоноиды. Хороший медонос [Мінарченко, 2005].

Встречается рассеяно на опушках и среди кустарников [Остапко и др., 2010; Плантариум, 2016].

### **Род ТУРГЕНИЯ – *Turgenia* Hoffm., 1814**

***Turgenia latifolia* (L.) Hoffm., 1814** – Тургения широколистная (рис. 16)

Однолетник. Стебель прямостоячий, мелко ребристый, ветвистый, 20—60 см высотой, покрытый короткими шипиками (рис. 16b). Развитые листья перистосложные (рис. 16c), 4—20 см длиной и 3—10 см шириной, с обеих сторон волосистые, по жилкам на нижней стороне, кроме того, покрытые щетинками, листочки продолговатые, тупые, по краям зубчатые, 1—4 см длиной и 3—15 мм шириной, сидячие и несколько низбегающие, лишь самая нижняя пара на коротких черешочках. Характерна гетерофиллия *Artemisia*-типа [[Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Зонтики с 3—5 ребристыми и щетинисто-волосистыми лучами, в поперечнике 4—6 см; зонтики малоцветковые из 3—5 обоеполых плодущих и 3—4 бесплодных тычиночных цветков, сидящих на коротких цветоножках. Лепестки розовые, пурпуровые или почти белые, снаружи коротко волосистые, обратнойцевидные, на верхушке с узким заострением, 1,5—2 мм длиной, один лепесток у обоеполых цветков значительно крупнее остальных, около 3 мм длиной и 4—5 мм шириной, обратнопочковидный (рис. 16d). Плоды яйцевидные, 7—9 мм длиной и 5—6 мм шириной, с боков немного сжатые, по ребрам с длинными и крепкими, к основанию постепенно утолщенными шипами, усаженными короткими шипиками (рис. 16e). Цветение: май-июнь, плодоношение – июнь-август [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2002, 2012; Плантариум, 2016: Флора СССР, 1950; Флора УССР, 1955].

С лечебной целью используются листья и молодые облиственные побеги. Корни содержат полиацетиленовые соединения. В надземной части

найжены флавоноид лютеолин. В плодах - эфирное масло, содержащее каротол, кумарины, флавоноиды (хризозериол), жирное масло, основным компонентом которого является петрозелиновая кислота. Молодые побеги растения обладают мочегонным действием и используются как овощ [Мінарченко, 2005; Пименов и др., 2002].

Растет в посевах, на паровых полях, залежах, около жилья, на насыпях, вдоль дорог, реже на сухих склонах, сорное. На Донбассе считается адвентивным растением [Наумов, 2010; Остапко, 2010; Mosyakin etc., 1999].

### **Род ПРИЦЕПНИК – *Caucalis* L., 1753**

#### ***Caucalis platycarpus* L., 1753 – Прицепник плоскоплодный (рис. 17)**

Однолетнее растение. Корень тонкий, веретеновидный. Стебель угловато-ребристый, ветвистый, вместе с листьями покрытый длинными рассеянными щетинками, до 40 см высотой. В результате становления гетерофиллии наиболее развитые листья являются трижды непарноперистосложными на черешках равных по длине пластинкам (рис. 17b), составляющие их листочки в свою очередь перисторассеченные, в очертании яйцевидные. Органогенез листьев проходит согласно *Conium*-типа [Наумов, 2009; Naumov, 2010].

Зонтики на длинных цветоножках, супротивные листьям с 2-5 лучами (рис. 17c). Лучи более или менее равные, 10-25 мм длиной, почти голые, угловатые. Зонтики 2-3 цветковые; оберточка из 3-5 ланцетно-линейных травянистых голых листочков. Цветоножки при плодах сильно утолщенные, растопыренные, до 5 мм длиной (рис. 17d). Чашечка с зубцами до 1,5 мм длиной. Лепестки цветков белые или красноватые, широко обратнояйцевидные, наружные увеличенные. Плоды яйцевидно-продолговатые, 10-15 мм длиной, буровато-коричневые. Цветут в апреле-мае, плодоносят в августе [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2002, 2012; Плантариум, 2016; Флора СССР, 1950; Флора УССР, 1955].

Сырьем являются корни, листья, плоды. Содержат в корнях полиацетиленовые соединения, в листьях – флавоноид лютеолин, в плодах – эфирное масло, флавоноиды, жирное масло, 69,2% которого составляет петрозелиновая кислота. В народной медицине применяется как диуретическое и пищевое растение [Пименов и др., 2002].

Встречается на засоренных участках, обочинах дорог, как сорняк в посевах. Для нашего региона считается адвентивным растением [Остапко, 2005; Остапко и др., 2010].

### **Род ТОРИЛИС – *Torilis* Adans., 1763**

#### ***Torilis ucrainica* Spreng., 1820 – Торилис украинский (рис. 18)**

Однолетнее растение до 60 см высотой с веретеновидным корнем. Стебель одиночный, плотный, прямой тонкобороздчатый, шершавый от направленных вниз коротких прижатых беловатых волосков (рис. 18b), от основания ветвистый. Листья в очертании ветвистые, самые сложные трижды перистые (рис. 18a), черешки с широкой адаксиальной выемкой, плотные с периферическими проводящими пучками. Пластинки листьев в очертании продолговато-яйцевидные или треугольные, шероховатые от коротких вниз направленных волосков. Листочки линейные или линейно ланцетовидные, тонко заостренные, цельнокрайние. Характерна гетерофиллия *Conium*-типа [Наумов, 2009; Наумов, 2010]. Зонтики 2–5 см в диаметре с 10–20 лучами, густо усаженными вверх направленными щетинками. Обертка из пяти линейно-шиловидных, прижатых к лучам, покрытых беловатыми щетинками, по краю перепончатых листочков. Зонтики 7–10 мм в диаметре, с 12–22 лучами; оберточка из многих шиловидно-щетинистых листочков, равных по длине лучам. Зубцы чашечки узко треугольные. Лепестки цветков белые до 2 мм длиной, широко обратнояйцевидные, на верхушке с узкой глубокой выемкой (рис. 18c). Плод яйцевидный, 2 мм длиной и 1,4 мм длиной с шипиками (рис. 18d). Карпофор отдельный почти до основания.

Мерикарпии с первичными и вторичными ребрами, на верхушке с тонким прямым остроконечием. Цветет с июне-июле, плодоносит в июле-августе [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2012; Флора СССР, 1950; Флора УССР, 1955].

Сырьем являются листья, богатые на флавоноиды [Минарченко, 2005].

Редкое растение, встречается на каменистых отложениях, на Луганщине внесена в список охраняемых растений [Наумов, 2010; Остапко, 2001, 2005; Остапко и др., 2010; Плантариум, 2016].

### **Род МОРКОВЬ – *Daucus L.*, 1753**

***Daucus carota L.*, 1753** – Морковь обыкновенная (рис. 19)

Двулетнее растение, до 1,5 м высотой (рис. 19а). Корень веретеновидный, стержневой. Стебель округлый, вверху тонко бороздчатый, шероховатый от жестких волосков. Характерна гетерофиллия *Levisticum*-типа [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Первые листья тройчатосложные, последние листья прикорневой розетки дважды непарноперистосложные (рис. 19b) и листья цветоносного побега сидячие с развитым влагалищем (рис. 19c). Листья сверху голые, снизу вдоль жилок покрыты жесткими трихомами, листочки сложного листа овальные или продолговатые, лопастные или зубчатые.

Зонтики многолучевые, 10-15 см в диаметре (рис. 19d); лучи в числе 30-80, резко неравные, во время цветения растопыренные, позже сомкнутые; обертка из 5-20 перисторассеченных травянистых листочков с линейными или нитевидными долями. Зонтики 20-50 цветковые; оберточки из 8-10 линейных, опушенных, неравных, цельных или трех надрезанных листочков, цветоножки при плодах резко неравные, до 1 см длиной. В зонтике часто имеется центральный зонтик с 1–2 цветками с темно-красными цветками, роль которых до сих пор не ясна [Наумов, 2009]. Чашечка с короткими треугольными или шиловидными зубцами. Лепестки желто-зеленые, белые

или кремовые, краевые увеличенные, до 1,7–2,0 мм длиной, неравнобокие. Плоды 2–5 мм длиной, овальные, карпофор цельный. Мерикарпии сжатые со спинки, эллиптические, округло-овальные, или яйцевидные, покрытые жесткими шипами. Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-августе [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2002, 2012; Плантариум, 2016; Флора СССР, 1950; Флора УССР, 1955].

Лечебным сырьем служат плоды, богатые на эфирные масла (до 7,5 %), в составе которого 60 % геранилацетата, 12-14 % гераниола,  $\alpha$ - и  $\beta$ -пинен, камфен, сабинен,  $\alpha$ - и  $\beta$ -фелландрен,  $\alpha$ - и  $\gamma$ -терпинен, лимонен, *n*-цимол, дауцен, ккариофиллен, замазулен, бергаптен, каротол, даукол, апоренон и др., флавоноиды, полиацетиленовые соединения, фенолы, кумарины, антоцианы, стероиды, органические кислоты. Гераниол обладает антибактериальной активностью по отношению к дифтерийной палочке и гемолитическому стрептококку. Обладает желчегонным, слабительным, диуретическим, противоопухолевым действием. Используют при мочекаменной болезни, злокачественных опухолях, метеоризме [Гудвин и др., 1986; Дудченко и др., 1989; Мінарченко, 2005; Пименов и др., 2002].

Распространена как сорняк на полях, у дорог, на лугах по всей территории Донбасса [Наумов, 2010; Остапко и др., 2010; Плантариум, 2016].

### ***Daucus sativus* (Hoffm.) Rohl., 1753** – Морковь посевная (рис. 20)

Двулетник. Корень стержневой, на первый год жизни формирует корнеплод. Характерна гетерофиллия. Формирование листьев в первый год жизни проходит от первого тройчатосложного листа прикорневой розетки до последнего дважды непарноперистосложного (рис. 20а). На второй год жизни при образовании цветоносного побега процесс органогенеза листьев проходит в обратной последовательности. Такой тип гетерофиллии получил название *Levisticum*-типа [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Соцветие – сложный



зонтик. Цветки белые. Цветет в июне-июле. Плод – двусемянка [Доброчаева и др., 1999; Плантариум, 2016; Романщак та інш., 2000; Флора ССРСР, 1951].

Сырье – корнеплоды, которые содержат каротиноиды, витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>6</sub>, К, РР, Д, Е, фолиевую, аскорбиновую и пантотеновую кислоты, флавоноиды, биотин, лецитин, стероиды, пектины, углеводы, клетчатку, микро- и микроэлементы: калий, кальций, железо, марганец, медь, бром, селен, цинк, никель, йод. Рекомендуют при авитаминозах, инфаркте миокарда, утомлении сетчатки глаза, снижении функции щитовидной железы, хронических полиартритах, желчекаменной и мочекаменной болезни, а также как витаминное и иммуностимулирующее средство [Дудченко и др., 1988, 1989; Мінарченко, 2005; Романщак і інш., 2000].

Является широко распространенным культивируемым растением.

### **Род ГЛАДЫШ – *Laserpitium* L., 1753**

***Laserpitium hispidum* M. Vieb., 1808** – Гладыш жёстковолосистый (рис. 21)

Многолетнее монокарпическое травянистое растение высотой 50—150 см, с утолщённым, веретеновидным корнем. Всё растение покрыто длинными и жёсткими волосками (рис. 21a). Стебель ребристый, бороздчатый, слабо разветвлённый. Развитые листья в очертании треугольно-яйцевидные, перисто-сложные с клиновидно-яйцевидными, остропильчатонадрезанными листочками (рис. 21b); верхние листья с расширенным влагалищем (рис. 21c). Характерна гетерофиллия *Levisticum*-типа [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Цветки обоеполые, белые, собраны в сложное соцветие — зонтик с жёстковолосистыми лучами (рис. 21d). Зонтики во время цветения полушаровидные, после цветения – сжатые, щитковидные, 4-8 см в диаметре, с 20-40 лучами 2–3 см длиной. Обертка из 8–15 ланцетовидных, острых, по краям белопленчатых, заостренных длинно опушенных листочков. Зонтики около 1 см в диаметре, с 9-25 цветками. Цветоножки густо опушенные. Оберточки из 6-10 жестко опушенных

листочков. Зубцы чашечки незаметные. Лепестки до 1,5 мм длиной в очертании глубоко обратно яйцевидные с длинной внутрь загнутой верхушкой. Плод жёстковолосистый эллиптический или продолговатый до 6 мм длиной и 4 мм шириной, с гребенчато-зубчатыми рёбрами. Цветёт в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2012; Плантиум, 2016; Флора СССР, 1951; Флора УССР, 1955].

Сырьем служит все растение, богатое на эфирное масло, флавоноиды, полиацетиленовые соединения, кумарины. Обладает диуретическим и антибактериальным действием. Является источником гераниола [Мінарченко, 2005].

Встречается в Донбассе на меловых склонах, в лесах, среди кустарников. В большом количестве обнаружены на мергельных склонах у г. Счастье и Станицы Луганской [Наумов, 2010; Остапко, 2010; Плантиум, 2016].

### ***Laserpitium prutenicum* L., 1753** – Гладыш прусский (рис. 22)

Двулетнее или многолетнее растение с не толстым длинным, вертикальным корнем. Стебель до 120 см высотой, ребристый, щетинистый (рис. 22a). Листья с длинными щетинистыми черешками и дважды - трижды перистосложные; листочки ланцетовидные или яйцевидные. Характерна гетерофиллия *Levisticum*-типа [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Зонтики 13-25-лучевые (рис. 22b), сильно щетинистые на верхней стороне. Зонтички многолучевые; обёрточки многолисточковые, почти целиком плёнчатые, линейно-ланцетные. Лепестки белые или желтоватые, обратносердцевидные, на верхушке выемчатые, снаружи с волосками. Плод овальный, усаженный вдоль главных ребер короткими жесткими волосками (рис. 22c). Цветёт в июле-августе, плодоносит в августе-сентябре [Доброчаева и др., 1999; Флора СССР, 1951].

Сырьем служат листья и корни, в которых содержатся терпеноиды, сесквитерпены, полиацетиленовые соединения, флавоноиды, эфирное масло. Обладает диуретическим действием. Применяется при кожных заболеваниях [Мінарченко, 2005].

Гладыш прусский растёт в дубравах, сосновых и сосново-лиственных лесах, на полянах и опушках, среди кустарников. На Луганщине не обнаружен, встречается на Донетчине [Остапко, 2010].

### **Род ЛАЗУРНИК – *Laser Borkh.*, 1799**

#### ***Laser trilobum* (L.) Borkh., 1795 – Лазурник трёхлопастный (рис. 23)**

Многолетники, поликарпики, 50—150 см высотой с вертикальными корнями около 1 см в диаметре. Стебли одиночные или их несколько, прямые, при основании покрытые волокнистыми остатками отмерших листьев, плотные, округлые, ветвистые, голые, тонко ребристые (рис. 23а). Прикорневые листья с узколанцетными длинными, по краю тонкоперепончатыми влагалищами, на длинных черешках. Черешки голые, в сечении округлые, без выемки с адаксиальной стороны. Листья тройчатые, листочки широкояйцевидные или почти округлые, 3—10 см длиной и 2,5—8 см шириной, голые, сверху зеленые, снизу голубовато-сизые, зубчатые, цельные; верхние листья менее сложные, обычно тройчатые, сидячие, с широко вздутыми влагалищами. Становление гетерофиллии происходит по *Petroselinum*-типу [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Зонтики полушаровидные, на длинных ножках, 10—30 см в диаметре, с 12—25 голыми, неодинаковыми лучами (рис. 23b). Лепестки белые или красноватые, в очертании широколанцетовидные. Плоды в очертании эллиптические, гладкие, 7—10 мм длиной, 3—5 мм шириной (рис. 23c). Цветение в мае-июне; плодоношение – июле-августе [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2012; Плантариум, 2016; Флора СССР, 1951; Флора УССР, 1955].

Сырье – плоды, корни. Содержат сесквитерпеноиды, фенолы, дубильные вещества, кумарины, эфирное масло, витамины, флавоноиды. Обладают гипотензивным, антибактериальным, стимулирующим действием. Применяют при респираторных заболеваниях, болезнях кишечника [Мінарченко, 2005].

Произрастают в кустарниках, в дубовых лесах, на полянах, меловых склонах. На территории Донбасса встречается редко, занесено в региональные списки охраняемых растений [Наумов, 2010; Остапко, 2001, 2005; Остапко и др. 2010].

### **Род БОЛИГОЛОВ – *Conium* L., 1753**

***Conium maculatum* L., 1753** – Болиголов пятнистый (Б. крапчатый)  
(рис. 24)

Двулетнее стержнекорневое травянистое растение с крепким стеблем, достигающим высоты более 2 м. Стебель округлый, мелкобороздчатый, голый с антоциановыми пятнами, ветвящийся в верхней части, как и листья совершенно голый (рис. 24а, б). Развитые прикорневые листья сложные, на длинных черешках, пластинки в очертании треугольные, 10-30 см длиной, иногда могут достигать 70 см в длину и до 40 см шириной (рис. 24с). Листочки ланцетные, лопастные с беловатым острием наверху, стеблевые листья снабжены короткими влагалищами, постепенно кверху упрощаются. Характерна гетерофиллия *Conium*-типа [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Мелкие белые цветки собраны в сложные зонтики. Зонтики 5-8 см в диаметре, 10-20 лучевые; лучи 2-4,5 см длиной, слегка неравные, шероховатые. Обретка из 1-5 узколинейных заостренных, отклоненных вниз листочков или отсутствует. Зонтики 10-20 цветковые, цветоножки неравные, до 5-7 мм длиной, оберточка из 1-6 однобоко расположенных и сросшихся у основания листочков. Зубцы чашечки не выражены. Лепестки около 1 мм длиной, на верхушке выемчатые с долей отогнутой внутрь.

Подстолбия короткоконические. Стилodium 0,5-0,6 мм длиной, отогнуты на спинную сторону мерикарпиев. Цветет в мае-июле. Плоды – двусемянки округлой или яйцеподобной формы, 2,5-3,5 мм длиной, 1,8-3 мм шириной с волнистыми ребрами и морщинистыми широкими ложбинками. Карпофор двураздельный. В местах скоплений слышно неприятный тяжелый мышинный запах [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2012; Плантариум, 2016; Флора СССР, 1951; Флора УССР, 1955].

Сырье – надземная часть, плоды. Растение содержит углеводы, алкалоиды, органические кислоты, эфирное масло, флавоноиды, антоцианы, азотсодержащие соединения, витамин С, каротин, кумарин, жирное масло. Обладает болеуспокоительным, седативным, противоастматическим, противораковым действием. Используют при желудочных и кишечных коликах, анурии, анемии. Плоды применяют для лечения эпилепсии, сердечнососудистых заболеваний, рака кожи [Минарченко, 2005, Пименов и др., 2002]. Однако все части растения содержат очень ядовитые вещества – алкалоид конин, метилкониин, коницеин, конгидрин. В народной медицине его используют для лечения рака молочной железы, фибромиомы матки, доброкачественных опухолей. Растение смертельно ядовито [Романщак і інш., 2000].

Растение очень распространено. Растет у дорог, в замусоренных местах, на брошенных сельхозугодьях, возле лесополос, кустарников. Для Донбасса считается адвентивным растением [Наумов, 2010; Остапко и др., 2010; Плантариум, 2016].

### **Род КОРИАНДР (кишнец, кинза) – *Coriandrum* L., 1753**

***Coriandrum sativum* L., 1753** – Кориандр посевной (рис. 25)

Однолетнее растение. Корень стержневой. Стебель прямой, сильно ветвистый, голый, высотой до 70-120 см (рис. 25а). Характерна гетерофиллия, становление которой осуществляется по Аrium-типу [Наумов,

2009; Naumov, 2010]. Листья светло-зеленые, прикорневые (рано отмирающие, но не опадающие) проходят пять от простых до непарноперистосложных (рис. 25b). Листочки сложного листа округло-клиновидные, перисто-надрезанные. На верхушке стебля листья простые, сидячие, рассеченные на узкие линейные или почти нитевидные сегменты. Зонтики на длинных цветоносах с 3-5 голыми лучами (рис. 25c); обертка отсутствует или она из одного листочка; оберточки односторонние, большей частью из 3-х очень узких нитевидно-шиловидных с волосовидным окончанием листочков. Зубцы чашечки треугольно-ланцетовидные или линейные, неодинаковые, два наружных значительно длиннее трех внутренних. Лепестки белые или красноватые, наружный (непарный) у краевых цветков 3-4 мм длиной, глубоко двухлопастной с продолговато-обратнояцевидными лопастями, два смежные с ним боковые лепестка косо обратносердцевидные, двулопастные, передняя лопасть значительно крупнее задней, два остальные лепестка мелкие, симметрично обратносердцевидные; внутренние цветки зонтика со слабо выемчатыми лепестками. Цветет в июне-июле. Плод – коричневая, шаровидная двусемянка, 2-3,5 мм в диаметре (рис. 25d). Мерикарпии с трудом отделяются друг от друга, гладкие или слегка ребристо-волнистые. Плодоносят в июле-августе [Губергриц, 1966; Дудченко и др., 1988; Добрачаева и др., 1999; Пименов и др., 2012; Плантариум, 2016; Полуденный и др., 1979; Флора СССР, 1951; Флора УССР, 1955].

Лечебным сырьем являются стебли (кинза) и плоды. Плоды содержат до 2.1 % эфирного и до 25 % жирного масла. В состав эфирного масла входят линалоол, терпены, алкалоиды, белки и обладает желчегонным, болеутоляющим, антисептическим, противогеморройным, отхаркивающим и повышающим аппетит свойствами. Эфирное масло кориандра – исходное сырье для синтеза альдегида цитраля, применяемого в глазной практике. Ценное противогеморройное средство. Линалоол, выделенный из эфирного масла, входит в состав антибактериальных капель, используемых при катарактах

верхних дыхательных путей. В народной медицине плоды кориандра применяли при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и как противоглистное, их настой использовали для улучшения аппетита, как болеутоляющее, противопростудное средство. Плоды кориандра в порошке или настое применяли как ветрогонное [Дудченко и др., 1988; Мінарченко, 2005; Полуденный и др., 1979 и др.].

Широко распространенное возделываемое растение.

### **Род ВЕХ – *Cicuta* L., 1753**

***Cicuta virosa* L., 1753** – Вех ядовитый (рис. 26)

Многолетнее растение (рис. 26а). Корневище продолговатое с пазушными почками и шнуровидными придаточными корнями, внутри полое и разделено поперечными перегородками на отдельные камеры. Все растение голое. Стебель одиночный полый, дудчатый, округлый, тонко бороздчатый, до 150 см высотой, в верхней части ветвистый (рис. 26b), боковые ветви перерастают центральный зонтик. Развитые листья сложные, черешчатые, в основании расширенных в яйцевидное по краю пленчатое влагалище, листовые пластинки 10-35 см длиной, состоят из линейно-ланцетовидных листочков, 2-8 см длиной (рис. 26с). В местах ветвления черешочков от рахисов образуются резкие кольцевые валики. Верхние стеблевые листья с более короткими черешками, удлинёнными влагалищами, листочки более узкие (рис. 26d). Характерна гетерофиллия *Levisticum*-типа [Наумов, 2009; Наумов, 2010]. Зонтики шаровидные, 5 см в диаметре, с 10-25 гладкими лучами. Зонтики шаровидные, до 2 см в диаметре, 30+50 цветковые, оберточка из 6-12 линейно-ланцетных или ланцетных травянистых листочков, короче цветоножек; цветоножки тонкие, более или менее равные, 8-10 мм длиной. Лепестки белые, широко обратнояйцевидные, до 1 мм длиной. Плоды почти округлые с толстоватыми ребрами, слегка двойчатые, 1,5-2,5 мм длиной. Цветет в июне-августе, плодоносит в августе [Доброчаева

и др., 1999; Пименов и др., 2002, 2012; Плантиум, 2016; Флора СССР, 1951; Флора УССР, 1955].

Лечебным сырьем служат корни, корневища, надземная часть, в которых содержатся стероиды, органические кислоты, кумарины, флавоноиды, полиацетиленовые соединения, витамин С, эфирное масло. Обладает болеутоляющими, противоопухолевыми, антибактериальными свойствами. Применяются при ревматизме, опухолях, ишиасе, дерматозах, эпилепсии. Очень ядовитое растение. В подземной части содержатся токсические полиацетиленовые соединения – цикутотоксин, цикутол и др. [Минарченко, 2005; Пименов и др., 2002].

Произрастает в сырых местах, заросших кустарником, на илистых берегах рек и озер. На Донетчине не отмечено. На Луганщине в долине Северского Донца [Минарченко, 2005; Остапко и др., 2010; Плантиум, 2016].

### **Род ТМИН – *Carum* L., 1753**

***Carum carvi* L., 1753** – Тмин обыкновенный (рис. 27)

Многолетник и двулетник. Корень мясистый, веретенообразный. Стебель прямой, полый, бороздчатый, голый, снизу ветвистый, 30-100 см высотой (рис. 27а). Листья черешчатые (рис. 27б). Черешок с поперечно исчерченным желобком с абаксиальной стороны. Усложнение листьев на первых этапах осуществляется по пути увеличения числа сидячих на рахисе ланцетных, линейно-ланцетных, многократно рассеченных листочков. Верхние стеблевые листья часто с почти нитевидными конечными листочками. Характерна гетерофиллия, развитие листьев осуществляется по Аrium-типу [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Зонтики 3-6 см в диаметре, 5-11 лучевые; лучи резко неравные, 1,5-6 см длиной, центральные почти сидячие (рис. 27с). Обертки нет или она из 1-2 листочков. Зонтики 15-20 цветковые, без оберточек; цветоножки резко неравные, при плодах до 7 мм длиной.



Цветки мелкие, белые иногда розовые, голые. Лепестки 1,6-2 мм длиной, на верхушке выемчатые, с долей отогнутой внутрь (рис. 27d). Подстолбия коротко-конические. Стилodium отогнутое на спинную сторону мерикарпиев. Цветет в мае-июне. Плоды 3-5 мм длиной, 1-5 мм шириной, продолговатые, сплюснутые, коричневые двусемянки с сильным ароматичным запахом (рис. 27e). Карпофор двураздельный, мерикарпии несжатые, удлинённые, продолговато-овальные, округло-овальные или яйцевидные, голые. Плодоносит в июле-августе [Губергриц и др., 1966; Доброчаева и др., 1999; Дудченко и др., 1988; Кондратюк и др., 1969; Пименов и др., 2002, 2012 и др.].

Лекарственным сырьем являются в основном плоды, содержащие до 8% эфирного масла, в состав которого входят карвон и лимонен. Кроме того, семена тмина содержат жирные масла, дубильные вещества, пигменты, смолы и флавоноиды. Плоды используются при ослаблении деятельности органов желудочно-кишечного тракта, метеоризме, как мочегонное, антиспазматическое, противосудорожное, отхаркивающее и ветрогонное средство, как антисептик, для повышения тонуса и перистальтики кишечника. В народной медицине входит в сборы: аппетитный, ветрогонный, желудочный, слабительный. Эфирное масло обладает противотуберкулезной и бактериостатической активностью. Входит в фармакопеи многих стран [Кархут, 1974; Мінарченко, 2005; Пименов и др., 2002; Полуденный и др., 1979; Романщак і інш., 2000].

Широко возделываемое растение, иногда дичает. Встречается в ковыльно-разнотравно-типчаковых степях, в посевах и по обочинам полей, часто как сорное и полусорное на пастбищах [Остапко и др., 2010; Пименов и др., 2002].

## Род РЕЗАК – *Falcaria* Fabr., 1759

### *Falcaria vulgaris* Bernh., 1800 – Резак обыкновенный (рис. 28)

Корнеотпрысковые многолетники, поликарпики, реже двулетники, 35-80 см высотой (рис. 28a). Корень веретеновидный, прямой, ветвящийся, дающий на глубине 4-12 см корневые отпрыски, быстро теряющие связь с материнским растением. Корневая шейка покрыта мочаловидными остатками черешков отмерших листьев. Стебель одиночный, у основания 2,5-6 см в диаметре, ветвистый, до 60 см высотой, тонкобороздчатый, практически голый или более или менее опушенный. Листья почти кожистые. На первом году жизни образуют прикорневую розетку. Характерна гетерофиллия. Первые несколько листьев простые с линейно-ланцетной пластинкой. Через ряд переходных форм формируются тройчатосложные листья на длинных черешках (рис. 28b). Черешки голые, с широкой выемкой на адаксиальной стороне, не ребристые, плотные, с периферическими проводящими пучками. Листовые пластинки в очертании широко треугольные, 10-58 см длиной, листочки 3-12 см длиной, жесткие, линейно-ланцетные или узколинейные, по краю остро хрящевато пильчатые. На второй год вегетации первыми отрастают тройчатосложные листья. Стеблевые листья на ланцетных удлиненных влагалищах; по направлению к верхушке стебля постепенно сменяются на простые (рис. 28c), самые верхние – шиловидные [Наумов, 2009]. Белые цветки собраны в многочисленные сложные зонтики, 4-5 см в диаметре, 5-10-лучевые (рис. 28d). Лучи более менее равные, 2,5-4,5 см длиной, при плодах несколько сжатые. Обертка и оберточки из 4-8 неравных линейно-шиловидных травянистых листочков. Зонтички 8-12-цветковые. Цветоножки при плодах тонкие, до 5-7 мм длиной. Лепестки около 1 мм длиной. Стилодии 0,8-1 мм длиной. Плоды продолговато-линейные, 2,5-4,2 мм длиной, с плотно сросшимися мерикарпиями (рис. 28e). Цветет в июле-августе, плодоносят август-сентябрь [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2002, 2012; Плантариум, 2016; Флора СССР, 1951; Флора УССР, 1955].

Лечебным сырьем служат листья и плоды, в которых содержатся витамин С, каротин, флавоноиды, органические кислоты, фенолкарбоновые кислоты. Из корней выделены полиацетиленовые соединения – фалькаринон, фалькаринолон, гептадекатетраены. В надземной части содержится эфирное масло, в состав которого входят  $\alpha$ -пинен,  $\beta$ -пинен, камфен,  $\Delta^3$ -карен,  $\alpha$ -фелландрен, лимонен, 1,8-цинеол, фенолкарбоновые кислоты, оксикумарины – умбеллиферон и скополетин, астрагалин и др. гликозиды кемпферола и кверцетина. В плодах обнаружены кумарины (до 0,8%) и жирное масло (до 11,6%), в состав которого входит петрозелиновая кислота. Обладают диуретическим, гемостатическим, ранозаживляющим и антибактериальным действием. Применяют при пониженной кислотности и желудочных коликах. В народной медицине листья и плоды применяются при желудочных заболеваниях, листья, кроме того, как диуретическое, а их сок как гемостатическое средство. Плоды обладают антибактериальной активностью [Гудвин и др., 1986; Мінарченко, 2005; Пименов и др., 2002].

В нашем регионе встречается повсеместно, произрастает на сухих склонах, обочинах дорог, в степи, как сорное растение в садах [Наумов, 2010; Остапко и др., 2010; Плантариум, 2016].

### **Род СЕЛЬДЕРЕЙ – *Arium* L., 1753**

***Arium graveolens* L., 1753** – Сельдерей пахучий (рис. 29)

Двулетнее растение, 50-80 см высотой. Корень пальчато-разветвленный с веретеновидными или шнуровидными боковыми корнями. Стебель полый, прямой, глубокобороздчатый, от середины или от основания ветвящийся; каждая ветвь заканчивается терминальным зонтиком на короткой ножке и супротивными длинными боковыми веточками, сильно перерастающими терминальный зонтик. Зонтики расположены на коротких пазушных веточках или против листьев на очень коротких ножках, или сидячие (рис. 29а). Характерна гетерофиллия. При формировании листьев прикорневой

розетки первым образуется простой лист, затем через серию промежуточных форм образуются крупные непарноперистосложные листья (рис. 29b). Листья длинно черешковые; черешок тонкий ребристый, в 2-3 раза длиннее пластинки. Листочки на коротких черешочках, крупные, 2-5 см длиной, дельтовидно-ромбические, обратно-яйцевидные или широко яйцевидные, цельные или рассеченные на крупные по краю крупнозубчатые доли. На втором году жизни с развитием цветоносного побега органогенез листьев осуществляется в обратной последовательности – от сложных в простым (рис. 29c). Листья постепенно становятся сидячими, листовые пластинки продолговатые или ланцетные. Такой вариант гетерофиллии отнесен к *Artem*-типу [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Зонтики многочисленные, мелкие, 1,5-2,5 см в диаметре, 4-14-лучевые, лучи до 20 мм длиной, неодинаковые (рис. 29d). Обертка и оберточка отсутствуют. Зонтики 12-20-цветковые, цветоножки резко неравные, до 4 мм длиной. Лепестки цветков яйцевидные, до 0,5 мм длиной, слегка выемчатые с оттянутой и загнутой внутрь верхушкой, в основании с очень коротким ноготком, белые. Подстолбия прижатоконические, стилодии до 0,4 мм длиной, отогнутые, с головчатыми рыльцами. Плоды 1,2-2 мм в диаметре, округлые, слегка сжатые с боков (рис. 29e) [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2002, 2012; Плантариум, 2016; Флора СССР, 1951; Флора УССР, 1955].

Сырьем для сбора служат корни, надземная часть и плоды. Растение богато на углеводы, органические кислоты, фенолкарбоновые кислоты и их производные, кумарины, флавоноиды, жирные масла и жирные кислоты. Фталиды выделены из подземной и надземной частей растений, кумарины выделены из надземной части и плодов (бергаптен, ксантотоксин, изопимпинеллин), флавоноиды – из стеблей, цветков и плодов (лютеолин, апигенин, апиин, 3-глюкозид кверцетина, галактозид лютеолина и др.) Полиацетиленовые соединения, в частности, фалькарионон, найдены в корнях. Во всех частях растения содержится эфирное масло; идентифицированы многие компоненты этого масла, в том числе  $\alpha$ -пинен,  $\beta$ -

пинен, камфен, сабинен, мирцен, лимонен, цис-оцимен, транс-оцимен и многие другие. В плодах содержится жирное масло с высоким содержанием петрозелиновой кислоты. Употребление сельдерея благоприятно действует на обмен веществ, возбуждает аппетит, укрепляет нервную систему, улучшает водно-солевой обмен и показан при ожирении, неврозах. Как лекарственное средство листья используют против цинги, а настой – как сильное мочегонное и противомаларийное средство. В народной медицине применяется как диуретическое, стимулирующее центральную нервную систему, седативное средство, при лихорадке, ревматизме, подагре, асците, метеоризме, гепатите, бронхиальной астме. Предложен препарат диуретического действия «сукапигравел» (стабилизированный сок из надземной части). В индийской медицине применяется при болезнях печени. Настойка плодов используется в гомеопатии [Дудченко и др., 1988; Кархут, 1974; Мінарченко, 2005; Пименов и др., 2002; Романщак і інш., 2000].

Широко распространенное возделываемое растение, разводится на огородах, иногда дичает, встречается также на залежах.

### **Род ПОРУЧЕЙНИК – *Sium* L., 1753**

***Sium latifolium* L., 1753** – Поручейник широколистный (рис. 30)

Многолетник, поликарпик, 70-120 см высотой, с коротким корневищем и придаточными тонкими корнями; стебель при основании 0,5-1 см в диаметре, обыкновенно с ползучими подземными побегами, прямой, остро ребристый, наверху ветвистый (рис. 30а). Самые нижние, погруженные в воду листья дважды перистые с тонкими нитевидными долями; воздушные листья просто перистые 15—30 см длиной и около 10 см шириной с 2—6 парами продолговатых или ланцетовидных, сидячих, у основания неравнобоких, мелко пильчатых листочков, 5—10 см длиной и 1—2,5 см шириной, черешки полые, разделенные перегородками на камеры (рис. 30b). Характерна гетерофиллия *Arіum*-типа [Наумов, 2009]. Стеблевые листья

перистые, черешковые с невздутыми голыми влагалищами. Зонтики по несколько на цветоносном побеге, щитковидные (рис. 30с); с 10—14 почти одинаковыми гладкими лучами, 6—12 см в поперечнике; обертка из 2—6 ланцетовидных, отогнутых, тонко-заостренных листочков; зонтики в поперечнике 10 мм, с 18-30 тонкими лучами (рис. 30с, d). Листочки оберточек в числе 4-9, голые, цельные, нитевидные или линейные. Зубцы чашечки продолговатые или яйцевидные, травянистые, острые, при зрелых плодах опадающие. Лепестки белые, голые, широко обратнояйцевидные, на верхушке выемчатые, с долей отогнутой внутрь. Подстолбия короткокониические. Стилдии отогнутые на спинную сторону мерикарпиев (рис. 30е). Плоды, не распадающиеся на мерикарпии, 3—3,5 мм длиной и 2,5—3 мм шириной, без карпофора, несжатые, эллиптические, округло яйцевидные или яйцевидные, голые. Ребра мерикарпиев прямые, равные, килевидно-крыловидные, утолщенные (рис. 30f). Цветение – июнь-июль; плодоношение – август-сентябрь [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2012; Плантариум, 2016; Флора СССР, 1951; Флора УССР, 1955].

Лечебным сырьем служат надземная часть и плоды, содержащие полиацетиленовые соединения, кумарины, флавоноиды, эфирное и жирное масла, высшие алифатические углеводы. Обладает стимулирующим, диуретическим, противогинготным свойствами. Хороший медонос. Ядовитое [Мінарченко, 2005].

На территории Донбасса произрастает на берегах рек, стоячих и малопроточных водоемов, на болотах [Наумов, 2010; Остапко и др., 2010; Плантариум, 2016].

#### **Род БЕРУЛА – *Berula* W.D.J. Koch., 1826**

***Berula erecta* (Huds.) Coville, 1893** – Берула прямая (Сиелла) (рис. 31а)

Многолетнее растение 30-100 см высотой. Корневище с подземными побегами и с волосовидными и тонкими корнями. Все растение голое с

запахом сельдерея. Стебель почти округлый, тонко бороздчатый, ветвистый. Листья с обеих сторон голые, нижние погруженные в воду, перистые, из нескольких сегментов; средние на длинных и мягких черешках, переходящих в узкое, треугольное или удлинненное полустеблеобъемлющее влагалище. Листовые пластинки 5-20 см длиной, развитые листья с 5-9 парами листочков, последние до 1,5-2 см длиной, яйцевидные или яйцевидно-ланцетные, у основания неравнобокие, по краю надрезано острозубчатые, цельные, реже глубоко лопастные (рис. 31b). Самые верхние стеблевые, сидячие на узком влагалище, простые. Становление гетерофиллии происходит по *Arium*-типу [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Зонтики 2-3 см в диаметре, 8-20-лучевые; лучи 1-4 см длиной, резко неравные, расставленные; обертка из 3-5 ланцетных, цельных или перистонадрезанных травянистых, вниз отогнутых листочков (рис. 31c). Зонтики 10-20-цветковые, обертка из 4-6 линейно-ланцетных, отклоненных вниз, почти равных цветоножкам листочков. Цветоножки до 5 мм длиной, неравные (рис. 31d). Лепестки цветков белые, 0,5-0,7 мм длиной, широко обратосердцевидные, слегка выемчатые, с оттянутой и загнутой внутрь верхушкой. Подстолбия конические. Стилodium вначале прямые, позже отклоненные, 0,5-0,7 мм длиной (рис. 31e). Плоды широко яйцевидные, 1,5-2,0 мм длиной и шириной, голые. Карпофор отсутствует, мерикарпии распространяются вместе. Мерикарпии равные со слабо выступающими ребрами с продольными бороздками (рис. 31f). Цветет в июне-августе, плодоносит в августе-сентябре [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2002, 2012; Плантариум, 2016; Флора СССР, 1951; Флора УССР, 1955].

Лечебным сырьем являются листья и корни, богатые на эфирное масло, кумарины, флавоноиды (кверцетин и его гликозиды), полиацетиленовые соединения, триглицерид берулид и диенэрекстон, жирное масло с высоким содержанием петрозелиновой кислоты. Характеризуется диуретическим, стимулирующим и противогинготным действием. Корни ядовиты [Минарченко, 2005; Пименов и др., 2002].

В Донбассе встречается в лугово-степных участках, солонцеватых лугах. Отмечено скопление в окрестностях г. Кировска в Кукушкиной балке [Остапко и др., 2010; Плантариум, 2016].

### **Род БЕДРЕНЕЦ – *Pimpinella* L., 1753**

***Pimpinella anisum* L., 1753 (*Anisum vulgare* Gaertn., 1788) – Анис обыкновенный, бедренец анисовый (рис. 32)**

Однолетнее травянистое растение. Корень стержневой, тонкий, веретенообразный. На первых этапах онтогенеза образует прикорневую розетку листьев (рис. 32а). Стебель круглый, прямой, до 60 см высотой, в верхней части ветвистый (рис. 32d). Листья прикорневой розетки, как и нижние стеблевые на черешках, наиболее развитые состоят обычно из 5-7 округло-почковидных, цельных, надрезано-зубчатых или лопастных листочков (рис. 32b). Выше к верхушке стебля листья становятся все менее сложными, изменяется их строение. Самые верхние простые, сидячие, трехраздельные на узкие линейные сегменты (рис. 32c). Характерна гетерофиллия Аrium-типа [Наумов, 2009]. Зонтики более или менее равные, полушаровидные (рис. 32e). Зонтик с 7–15 коротко-рассеянно опущенными лучами, в поперечнике 2,5-6 см; обертка отсутствует или она однолистная. Зонтики 8-10 мм в диаметре с 8-12 цветками (рис. 32f), цветоножки голые или редко опушенные, листочки оберточек нитевидные, в числе 1–5 или отсутствуют. Зубцы чашечки незаметные. Лепестки равные, белые, в очертании обратно-яйцевидные, около 1,5 мм длиной, по краям реснитчатые, с загнутой внутрь верхушкой. Подстолбия коротко-конические или конические. Стилodium отогнутые на спинную сторону мерикарпиев, вдвое короче плода. Плод двусемянка, яйцевидной или грушевидной формы, 3–5 мм длиной, несколько сжатый с боков, со слабо выступающими спинными ребрами; каналцы под ложбинками в числе 4-8, почти образующие непрерывное кольцо, на спайке 2 или 4 каналца (рис. 32g). Цветет в июне-



июле, плодоносит в июле-августе [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2012; Плантариум, 2016; Флора СССР, 1951; Флора УССР, 1955].

Сырьем являются плоды, содержащие до 5 % эфирного масла и 16-28 % жирного масла, до 19% белковых веществ, а также сахара, органические кислоты. Эфирное масло состоит главным образом из двух изомерных соединений: анетола (80–90%) и метилхавикола (10%), а также содержит  $\alpha$ -феландрен,  $\alpha$ -пинен, дипентен, камфен, ацетальдегид, анискетон. Плоды аниса и анисового масла используют в качестве отхаркивающего средства при бронхитах, как стимулирующие моторную и секреторную функции пищеварительного аппарата и как дезинфицирующее средство. Кроме того, анисовое масло имеет лактогенное действие и обладает антисептическими свойствами. Эфирное масло входит в состав нашатырно-анисовых капель, которые применяют при бронхитах, трахеитах как противокашлевое средство. Препараты аниса улучшают отхаркивание мокроты и продуктов воспаления слизистой оболочки из дыхательных путей, оказывают бактерицидное действие. Плоды аниса входят в состав слабительного и грудного сборов, а также сборов, применяемых при заболеваниях печени и почек. В народной медицине плоды аниса использовали внутрь как потогонное средство, при женских заболеваниях, наружно – для лечения ожогов; корни – при кожных болезнях и неврозах сердца. Анисовое масло при натирании предохраняет кожу рук и лица от укусов комаров. Оно губительно действует на птичьих клещей, пухоедов, вшей и блох [Дудченко и др., 1988; Мінарченко, 2005; Полуденный и др., 1979].

Культивируется и, возможно, дичает в населенных пунктах и вдоль дорог.

### ***Pimpinella saxifraga* L., 1753 – Бедренец камнеломка (рис. 33)**

Многолетник. Корень веретеновидный, ветвистый. Стебель при основании с розеткой прикорневых листьев (рис. 33а), 15—60 см высотой,

округлый, тонко ребристый, ветвистый, олиственный только в нижней части, вверху почти безлистный, вместе с листьями коротко опушенный или почти голый (рис. 33b). Развитые листья перистые, нижние вместе с черешками 10—20 см длиной с яйцевидными или округло-яйцевидными, тупыми, крупно зубчатыми, коротко черешковыми или сидячими листочками в числе 3—5 пар (рис. 33c). Гетерофиллия развивается по *Artem*-типу [Наумов, 2009; Наумов, 2010]. Зонтики с 6—21 тонкими голыми лучами, в поперечнике 5—8 см (рис. 33d). Лепестки белые, редко розоватые, снаружи щетинисто-волосистые, около 1 мм длиной (рис. 33e, f). Плоды голые коротко яйцевидные (рис. 33g), 2—2,5 мм длиной и 1,5—2 мм шириной. Цветение: июнь-август; плодоношение: август-октябрь [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2012; Плантариум, 2016; Флора СССР, 1951; Флора УССР, 1955].

Сырьем служат листья и корни. В растении содержатся углеводы, эфирное масло, терпеноиды, фенолы, кумарины, витамины, флавоноиды, жирное масло. Обладают отхаркивающим, гемостатическим, диуретическим, потогонным, болеутоляющим, антисептическим, противоопухолевым действием. Медонос. Используют при заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхиальной астме, коклюше, нарушениях функций почек и печени. Препараты бедренца применяют при подагре и ревматизме [Мінарченко, 2005; Романщак і інш., 2000].

Растет на всей территории Донбасса на склонах, сухих лугах, полянах, среди кустарников, на песках [Наумов, 2010; Остапко и др., 2010; Mosyakin, etc., 1999].

### **Род ТРИНИЯ – *Trinia Hoffm.*, 1814**

***Trinia hispida Hoffm.*, 1814** – Триния жёстковолосая (рис. 34)

Многолетнее растение более или менее коротко шероховато-волосистое. Стебель толстоватый, угловатый, 15-20 см высотой, от основания

ветвистый с ветвями вверх направленными (рис. 34а). Прикорневые листья 10-20 см длиной, на черешках короче пластинки, внизу расширенных и по краю пленчатых. Листовая пластинка наиболее развитого листа треугольно-продолговатая, дважды- трижды-перистая. Листочки у основания листа на длинных черешках, верхушечные листочки линейные, около 1 см длиной, на конце с коротким остроконечием. Средние и верхние листья на коротких черешках и менее крупные с развитым влагалищем (рис. 34b). Гетерофиллия *Conium*-типа [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Зонтики 4-10 лучевые с немного неравными по длине, чуть шероховатыми лучами, обертки и оберточки нет (рис. 34с). Зонтики 9-20-цветковые, 0,4-0,6 см в диаметре шероховато опушенные (рис. 34d). Зубцы чашечки цветков незаметные. Цветки тычиночные и пестичные. Лепестки беловатые или беловато-фиолетовые у тычиночных цветков в очертании широко ланцетные, у пестичных эллиптические или яйцевидно-эллиптические, все с внутрь загнутой заостренной верхушкой. Подстолбия коротко конические, слегка волнистые по краю. Стилодии отогнутые на спинную сторону мерикарпиев, 0,7-1,8 мм длиной, в 2-4 раза длиннее подстолбий. Цветение в июне-июле. Молодые плоды шероховатые, зрелые почти голые, широко яйцевидные, 3-5 мм длиной, 2,5-3 мм шириной, слегка сжатые со спинки, с примерно равными килевидными спинными и краевыми ребрами (рис. 34е). Экзокарп из мелких клеток. Комиссура узкая. Плодоносит в июле-августе [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2012; Плантариум, 2016; Флора СССР, 1950; Флора УССР, 1955].

Сырьем являются плоды, содержащие эфирное масло [Мінарченко, 2005].

Встречается в степях, на склонах, выходах каменных пород. На Луганщине не обнаружена [Остапко и др., 2010].

## Род ЖАБРИЦА – *Seseli* L., 1753

*Seseli peucedanoides* (M. Bieb.) Koso-Pol., 1915 – Жабрица горичниковидная (в последних сводках отнесена к виду *Gasparrinia peucedanoides* (M. Bieb.) Thell. [Пименов, 2012]).

Многолетнее растение. Корневая шейка негусто одета волокнистыми остатками отмерших черешков листьев. Стебель голый, прямой, гранисто-бороздчатый, внутри полый, в верхней части с небольшим количеством вверх направленных ветвей, до 80 см. высотой. Развитые листья в очертании продолговатые, на длинных черешках. Листочки продолговато-линейные, остроконечные, 4-8 мм в длину и около 1 мм шириной, по краю шероховатые, верхние листья более мелкие и менее расчлененные, сидячие на узком продолговатом влагалище. Становление гетерофиллия происходит согласно *Conium*-типа [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Зонтики с 10-20 голыми лучами, неодинаковыми по длине, при плодах вверх стоячие. Обертка из 6-8 линейных листочков 10 мм длиной и оберточка из 6-8 линейно-нитевидных заостренных листочков. Лепестки цветков желтовато-зеленые с загнутой внутрь верхушкой, слегка выемчатые, в очертании широкояйцевидные. Подстолбия коротко-конические или конические. Стилодии отогнутые на спинную сторону мерикарпиев, короче подстолбий, около 0,5 мм длиной. Цветут в июне-июле. Плоды голые продолговатые, 3 мм длиной и до 2,5 мм шириной. Карпофор двураздельный. Мерикарпии почти несжатые со спинки, эллиптические или яйцевидные, голые. Ребра мерикарпиев прямые, килевидные, краевые равные спинным. Экзокарп из мелких клеток с сильно утолщенными наружными оболочками. Комиссура узкая. Плодоносят в тюле-августе [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2012; Флора СССР, 1950; Флора УССР, 1955].

Сырье – корни и плоды, содержащие кумарины (производные умбеллипренин, дельтоин и пранчимгин) и эфирное масло. Кумариновый гликозид сеселозид выделен из корней и рекомендуется его внедрение в практику в качестве спазмолитического лекарственного препарата. Используется как

желудочное и мочегонное средство, при эпилепсии и кожных заболеваниях, в гомеопатии и ветеринарии [Белый, 1984; Мінарченко, 2005].

Редкое растение. Встречается среди кустарников, в дубовых и сосновых лесах, на опушках, лугах. Занесено в список охраняемых растений как на Дону, так и на Луганщине [Остапко, 2001, 2005; Остапко и др., 2010; Плонтариум, 2016].

***Seseli tortuosum* L., 1753** – Жабрица извилистая (рис. 35)

Многолетнее монокарпическое растение с толстым прямым корнем, 30-150 см высотой. Стебель от основания ветвистый, с почти горизонтально оттопыренными многочисленными ветками, голый, тонкоребристый, в области соцветия извилистый (рис. 35а), при основании покрытый остатками черешков отмерших листьев, 5-11 мм в диаметре. Влагалища листьев довольно длинные, узкопродолговатые или ланцетные, почти не расширенные, голые. Листья прикорневой розетки многочисленные (рис. 35б), черешчатые, трижды-четырежды перистосложные (рис. 35с). Черешки листьев длинные, с широкой и довольно глубокой выемкой на адаксиальной стороне, плотные, с периферическими проводящими пучками. Листовые пластинки в очертании яйцевидно-треугольные или яйцевидные, 11-25 см длиной, 5-20 см шириной. Их листочки черешчатые, чаще тройчаторассеченные на узкие линейные сегменты, заостренные, 5-45 мм длиной и 0,5–2 мм шириной, голые. Характерна гетерофилия *Conium*-типа [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Зонтики многочисленные на верхушке стебля и коротких боковых веточек, щитковидные, 1–6 см в диаметре, 7-15-лучевые (рис. 35d, e). Лучи не одинаковые, до 40 мм длиной, гранистые, на внутренней стороне шероховатые. Зонтики без оберток или с обертками из 1-2 заостренных ланцетных листочков. Зонтики компактные, почти шаровидные, 3-8 мм в диаметре, с 14-20 короткими шероховатыми лучами, с оберточками из 7-12 ланцетно-линейных, заостренных, свободных,

шероховатых, по краю узкопленчатых листочков. Зубцы чашечки малозаметные. Лепестки белые или зеленовато-белые, со спинки немного опушенные, широкояйцевидные, верхушки загнуты внутрь. Подстолбия короткокониические. Стилodium отогнутые на спинную сторону мерикарпиев, в полтора раза длиннее подстолбий. Плоды яйцевидные с толстоватыми ребрами, густо волосистые, 2-5 мм длиной, 1,5-2,5 мм шириной (рис. 35f). Карпофор двураздельный. Мерикарпии слегка сжатые со спинки, в очертании яйцевидные или эллиптические, густо жестко опушенные. Ребра мерикарпиев прямые, краевые равные спинным или иногда краевые чуть шире, все килевидные. Экзокарп из мелких клеток с волосками, прерывается у оснований краевых ребер на комиссуральной стороне. Комиссура средней ширины. Обычно цветут в июле-августе, плодоносят в сентябре [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2012; Флора СССР, 1950; Флора УССР, 1955]. В условиях г. Луганска цветут до ноября, выдерживая морозы до  $-8^{\circ}\text{C}$  [Соколов и др., 2015].

Сырье – листья и плоды, содержащие кумарины, углеводы, эфирное масло, ароматические соединения, флавоноиды. Характеризуется детоксикационным, кардиотоническим, противоаритмическим и антигельминтным действием. Применяют при метеоризме, стенокардии, асците и дисменорее [Минарченко, 2005].

На Донетчине не обнаружена, на Луганщине встречается в степи, на каменистых и лесных склонах, иногда как сорняк в садах, скверах, возле полей [Остапко и др., 2010; Плантариум, 2016; Соколов и др., 2015].

### **Род КОКОРЫШ – *Aethusa* L., 1753**

***Aethusa cynapium* L., 1753** – Кокорыш обыкновенный, собачья петрушка (рис. 36)

Двулетнее или однолетнее растение. Корень тонкий, веретеновидный. Стебель одиночный, слабо ребристый, внутри полый, ветвистый, 30-100 см

высотой (рис. 36а). Листья темнозеленые, их формирование осуществляется в соответствии с *Levisticum*-типом [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Наиболее развитые листья трижды непарноперистосложные, черешчатые. Черешочки первого и второго порядка, как и черешки, желобчатые. Листочки ромбические, треугольные или яйцевидные, глубоко надрезанные или раздельные, с оттянутой верхушкой. Верхние листья сидячие (рис. 36б, с). Зонтики на длинных цветоносах, 2-7 см в диаметре, 12-18-лучевые, лучи неравные, 0,8-3,5 см длиной, с внутренней стороны шероховатые. Обертки нет или она из 1-2 листочков (рис. 36d). Зонтики с 6-15 неравными лучами с однобокой оберточкой, состоящей из трех вниз отогнутых, односторонне расположенных, наружу направленных, продолговато-линейных, заостренных, при основании по краям пленчатых, почти вдвое превышающих цветоножки или равных им листочков. Зубцы чашечки незаметные. Лепестки цветков белые или немного красноватые, в очертании обратно сердцевидные, к основанию клиновидные, 0,8-1,2 мм длиной, на верхушке глубоко выемчатые, с загнутой внутрь долькой, у наружных цветков в зонтичках немного увеличенные (рис. 36е). Подстолбия коротко конические, стилодии косо вверх торчащие, расходящиеся или отогнутые на спинную сторону мерикарпиев. Плоды 2-3 мм длиной, 2-2,5 мм шириной, в очертании яйцевидные со слегка оттянутой верхушкой с дуговидными канальцами на спайке (рис. 36f). Карпофор двураздельный до основания. Мерикарпии слегка сжатые со спинки, с килевидными вздутыми почти равными между собой краевыми и спинными ребрами. Экзокарп из мелких клеток, комиссура широкая. Цветут в июне-октябре, плодоносят до ноября [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2012; Флора СССР, 1950; Флора УССР, 1955].

Сырьем являются листья, сок и плоды, в которых накапливаются углеводы, органические кислоты, стероиды, флавоноиды, эфирные масла. Обладают седативным, болеутоляющим действием. Применяют при анурии, мочекаменной болезни. Некоторые авторы считают его ядовитым растением [Минарченко, 2005], другие считают безвредным [Флора СССР, 1950].

Чаще всего встречается в нашем регионе на околицах лесов, в долинах рек, как сорняк в лесокультурах [Наумов, 2010], считается адвентивным видом на территории Донбасса [Остапко и др., 2010].

### **Род ЛЮБИСТОК – *Levisticum* Hill., 1756**

***Levisticum officinale* W.D.J. Koch, 1824** – Любисток аптечный (рис. 37)

Травянистый стержнекорневой многолетник, поликарпик, высотой до 2 м, с толстым, многоглавым коричневым каудексом и толстым стержневым корнем. Стебель прямой, с сизым налетом, дудчатый, на верхушке ветвистый, на основании покрыт чешуевидными остатками черешков отмерших листьев, 2-4 см в диаметре (рис. 37а). Черешки нижних листьев длинные, голые, в сечении округлые узкой выемкой на адаксиальной стороне, полые, с периферическими проводящими пучками. Пластинки листьев темно-зеленые, блестящие, в очертании широко треугольные или ромбические, сложные (рис. 37b). Листочки крупные, в очертании обратно-яйцевидные, в основании клиновидные, цельнокрайние, к верхушке крупно надрезано-зубчатые с хрящеватыми на кончике зубцами. Стеблевые листья постепенно к верхушке уменьшаются и становятся менее сложными. Самые верхние сидячие (рис. 37с). Характерна гетерофиллия. Органогенез листьев осуществляет по *Levisticum*-типу [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Цветки собраны в соцветие сложный зонтик, около 12 см в диаметре, с 12-20 на внутренней стороне шероховатыми и наверху несколько расширенными лучами, 4-6 см длиной (рис. 37d). Листочки обертки многочисленные, ланцетовидные, по краю белоперепончатые, вниз отогнутые, по краю мелкореснитчатые, часто также на верхней поверхности шероховатые. Зонтики 5-12 мм в диаметре, с 20-26 цветками, Листочки обертки многочисленные, при основании несколько сросшиеся. Лепестки ярко желтые, мелкие, около 1 мм длиной и шириной, в очертании эллиптические, при основании с очень коротким коготком, на верхушке чуть выемчатые и с



загнутой внутрь верхушкой. Подстолбия во время цветения коротко-конические, позже просто конические. Стилодии короткие 1,5-2 мм длиной, отогнутые на спинную сторону мерикарпиев. Плод желто-бурая двусемянка, эллиптические, 5-7 мм длиной и 3-4 мм шириной (рис. 37e, f). Карпофор двураздельный до основания. Мерикарпии чуть сжатые со спинки, при созревании желто-коричневого цвета Краевые ребра крыловидные, спинные – килевидные. Комиссура узкая. Экзокарп из мелких клеток. Цветет в июне-июле, плодоносит в августе-сентябре [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2012; Флора СССР, 1951; Флора УССР, 1955].

Лечебное сырье – корни, листья, плоды. Содержат смолы, эфирное масло (в состав которого входят *D*- $\alpha$ -терпинеол, цинеол, уксусная, изовалериановая и бензойная кислоты), ангеликовую и яблочную кислоты, фурукумарины (псорален и бергаптен), крахмал, сахара, карвакрол, сесквитерпены, дубильные и минеральные вещества. Обладает мочегонным и антибактериальными свойствами. Применяют при цистите, пиелонефрите, болезнях сердца, дыхательных путей, подагре. Экстракт корней входит в состав препарата «Канефрон», который используют при хронических заболеваниях почек [Дудченко и др., 1988; Кархут, 1974; Мінарченко, 2005; Романщак і інш., 2000].

Распространенное культивируемое растение, разводится на огородах, иногда дичает, встречаясь у заборов и строений.

### **Род ПУСТОРЕБЕРНИК – *Cenolophium* W.D.J. Koch., 1824**

***Cenolophium denudatum* (Hornem.) Tutin, 1967** –Пусторёберник обнажённый (рис. 38)

Многолетние поликарпические растения 50-120 см выс. (рис. 38a), с короткими корневищами и придаточными корнями. Стебли ветвистые в верхней части, плотные, тонкобороздчатые, голые (рис. 38b). Черешки прикорневых листьев длинные, плотные, без выемки с адаксиальной

стороны, с центральными проводящими пучками. Рахис листа коленчато преломленный (рис. 38с). Пластинки листьев в очертании треугольные или широкояйцевидные, трижды перистые, голые, 10-20 см дл., 8-15 см шир., их первичные листочки с длинными, отклоненными от плоскости рахиса черешочками. Конечные листочки линейные или ланцетно-линейные, 15-60 мм длиной, 1-5 мм шириной, заостренные. Стеблевые листья дважды-трижды перистосложные, с короткими, расширенными черешками и невздутыми голыми влагалищами. Характерна гетерофиллия *Levisticum*-типа [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Зонтики по несколько на цветоносном побеге, щитковидные, 5-10 см в диаметре, без оберток (реже обертки из 1-2 рано опадающих листочков), с 15-25 шероховатыми лучами (рис. 38d). Листочки оберточек голые, цельные, линейные. Зубцы чашечки не выражены или короткие, треугольные, на верхушке заостренные. Лепестки белые, голые, на верхушке выемчатые, с долей, отогнутой внутрь. Подстолбия плоскоконические. Стилодии отогнуты на спинную сторону мерикарпиев. Плоды 3.5-5 мм длиной, 1.5-2 мм шириной (рис. 38e). Карпофор двураздельный. Мерикарпии слегка сжаты со спинки, овальные или яйцевидные, голые. Ребра мерикарпиев прямые, краевые равны спинным или чуть шире, все килевидные. Ложбиночные секреторные каналцы одиночные. Экзокарп из мелких клеток. Комиссура узкая. Мезокарп с паренхиматическими клетками, имеющими щелевидную пористость оболочек, при созревании плода частично разрушающийся, как в ребрах, так и над каналцами. Внутренний слой мезокарпа из лигнифицированных прозенхимных клеток. Эндосперм с брюшной стороны плоский. Зонтики с 15-25 голыми лучами. Лепестки белые, округло яйцевидные. Цветет в июне-июле, плодоносит в августе [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2012].

Сырьем служат надземные органы и плоды, в которых содержатся полиацетиленовые соединения, кумарины, эфирное масло и флавоноиды [Мінарченко, 2005].

Встречается на песчаных берегах, на Луганщине внесен в региональный список охраняемых растений [Остапко, 2001, 2005; Остапко и др., 2010].

**Род МОРКОВНИК – *Silaum* Mill., 1754**

***Silaum silaus* (L.) Schinz & Thell., 1915 – Морковник обыкновенный**  
(рис. 39)

Многолетник, поликарпик, 50—120 см высотой (рис. 39а), с разветвленным каудексом, стержневым корнем и корневыми отпрысками. Стебли одиночные или их несколько, прямые, в узлах слегка изогнутые, ветвистые в верхней и средней частях, плотные, тонкобороздчатые, голые, при основании покрытые остатками черешков отмерших листьев. Черешки прикорневых листьев длинные, голые, в сечении округлые, плотные, без выемки с адаксиальной стороны. Пластинки листьев в очертании треугольные или яйцевидные, трижды, реже четырежды перистосложные или тройчатые, голые, 15—25 см длиной, 12—20 см шириной, их листочки с черешочками, линейные или ланцетные, 10—30 мм длиной, 1—3 мм шириной, заостренные. Стеблевые листья дважды-трижды перистосложные, черешковые, с невздутыми, голыми влагалищами (рис. 39b). Характерна гетерофиллия *Conium*-типа [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Зонтики по несколько на цветоносном побеге, щитковидные, 2,5—6 см в диаметре, без оберток, с 5—25 голыми или шероховатыми лучами (рис. 39c). Зонтички с 7—12 лучами (рис. 39d). Листочки оберточек в числе 8-15, голые, цельные, линейные или ланцетные, короче зонтичков. Зубцы чашечки не выражены. Лепестки зеленовато-желтые, голые, в очертании продолговато-яйцевидные или яйцевидные, на верхушке цельные, загнутые внутрь. Подстолбия коротко-конические. Стилодии короткие, отогнутые в стороны. Плоды 4-5 мм длиной, 2—2,5 мм шириной. Карпофор двураздельный. Мерикарпии слегка сжатые со спинки, эллиптические или яйцевидные, голые. Цветение:

июль-август; плодоношение: август-сентябрь [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2012; Флора СССР, 1951; Флора УССР, 1955].

Сырьем являются корни, богатые на кумарины, терпеноиды, эфирное масло, флавоноиды, жирное масло. Обладает противоопухолевым действием [Мінарченко, 2005].

В Донбассе встречается на солонцеватых лугах, редко в степи [Наумов, 2010; Остапко и др., 2010; Плантариум, 2016].

### **Род УКРОП – *Anethum* L., 1753**

#### ***Anethum graveolens* L., 1753 – Укроп пахучий (рис. 40)**

Однолетнее корнестержневое растение с прямостоячим округлым гладким стеблем. Растение с сильным пряным запахом, темно-зеленое, сверху с неясными голубоватыми полосками. Корень тонкий, веретеновидный, стебель одиночный, 40–120 см высотой, тонко бороздчатый, с узкими чередующимися беловатыми и зелеными полосками, сверху ветвистый и между ветвями изогнутый (рис. 40а). Листья в очертании яйцевидные, сложные, листочки линейно-нитевидные (рис. 40b). Нижние листья черешчатые, которые у основания расширенные в продолговатое, 1,5–2 см длиной влагалище, по краю широко пленчатое. Верхние листья более просто устроены, сидячие (рис. 40c). Характерна гетерофиллия. Листья развиваются на первых этапах от первого тройчатосложного до трижды непарноперистосложных, позже процесс становления листьев осуществляется в обратном порядке – от трижды непарноперистосложных к тройчатосложным. Такой путь формирования листьев в течение онтогенеза определен как *Copium*-тип [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Зонтики в поперечнике жл 15 см с 30–50 гладкими почти равными лучами (рис. 40d), обертка и оберточка отсутствуют. Зубцы чашечки очень короткие. Цветки мелкие, желтого цвета (рис. 40e). Лепестки на верхушке суженные в плоскую, внутрь завернутую, чуть выемчатую дольку. Подстолбие светло-

желтое, подушковидное, стилодии очень короткие, во время цветения почти прямые, при плодах отогнутые, с булавовидно головчатым рыльцем. Плод – коричневая двусемянка, яйцевидный или широко эллиптический, сжатый со спинки, 3–5 мм длиной и 1,5–3,5 мм шириной. Мерикарпии с тремя выступающими килеватыми спинными ребрами, боковые увеличенные в виде тонкого соломенно-желтоватого края. Цветет в мае–августе [Губергриц и др., 1966; Доброчаева и др., 1999; Дудченко и др., 1988; Флора СССР, 1951 и др.]. На ранних этапах развития проростки укропа легко спутать с проростками фенхеля. Различия заметны только в окраске листьев: у укропа они темно-зеленого цвета, у фенхеля – желто-зеленого [Соколов и др., 2002].

Лечебным сырьем может быть все растение. Все части растения содержат эфирное масло, флавоноиды, каротины, большой набор витаминов (С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, РР, фолиевая кислота), а так же соли железа, калия, фосфора и кальция и др. [Дудченко и др., 1988; Романщак і інш., 2000]. Из плодов получен препарат анетин со спазмолитическим действием на гладкую мускулатуру кишечника и коронарные сосуды. Он применяется для лечения хронической коронарной недостаточности, стенокардии, при неврозах. Настой из листьев и стеблей применяют при гипертонической болезни, как мочегонное и в виде примочек на воспаленные от усталости глаза [Кархут, 1974; Крылов и др., 1991; Мінарченко, 2005].

Широко распространенное, повсеместно культивируемое растение.

**Род ФЕНХЕЛЬ – *Foeniculum* Mill., 1754**

***Foeniculum vulgare* Mill., 1758 – Фенхель обыкновенный (рис. 41)**

Одно-, дву- и многолетнее растение (рис. 41а). Корень веретеновидный, до 1 см толщиной, коротко ветвистый каудекс. Стебель прямой, 90-200 см высотой, округлый, тонко ребристый, сильно ветвистый. Листья в очертании яйцевидно-треугольные, сложные (рис. 41b). Развитые листья в очертании треугольные, нижние на длинных черешках, верхние сидячие на

расширенном влагалище (рис. 41с). Листочки линейно-нитевидные или линейно-шиловидные, вверху заостренные и тонко хрящеватые; влагалища листьев 3-6 см длиной, узко-продолговатые, по краям пленчатые, к верхушке несколько расширенные и здесь капюшонообразно оттянутые. Присуца гетерофиллия. Развитие листьев осуществляется по Conium-типу [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Соцветие – сложный зонтик (рис. 41d), с 3–20 неодинаковыми по длине голыми лучами, в поперечнике 3-15 см, обертка и оберточка отсутствуют; зонтики 18–25 цветковые (рис. 41у), цветки желтые, лепестки широко яйцевидные, около 1 мм длиной и почти такой же ширины, на верхушке широко выемчатые, с завернутой долькой. Зубцы чашечки незаметные. Цветет в июле-августе. Плод – продолговатая двусемянка, 3–9 мм длиной и 2–4 мм шириной (рис. 41f). Карпофор двураздельный, подстолбия конические. Стилдии отогнуты на спинную сторону мерикарпиев. Мерикарпии голые, слегка сжатые со спинки. Краевые и спинные ребра килевидные, краевые иногда чуть шире спинных. Экзокарп из мелких клеток. Комиссура широкая. Созревают в сентябре [8, 14, 17].

Сырье – плоды, содержащие эфирное масло, основными компонентами которого является анетол, метилхавикол, фенхон, L-пинен, анисовый альдегид, анисовая кислота и др. Применяется как возбуждающее и укрепляющее средство, а также против кашля и как слабительное средство [Дудченко и др., 1988; Кархут, 1974; Мінарченко, 2005; Полуденный и др., 1979] ,

Произрастает на сухих склонах, около дорог и жилья; часто культивируется и иногда дичает.

#### **Род ФЕРУЛЬНИК – *Ferulago* W.D.J. Koch., 1824**

***Ferulago galbanifera* (Mill.) W.D.J. Koch, 1835** – Ферульник смолоносный (рис. 42)

Многолетнее поликарпическое травянистое растение высотой 30—100 см. Стебель прямой, округлый, у основания 8-10 мм в диаметре, вверху с

немногими мутовчато расположенными ветвями (рис. 42a). Каудекс покрыт остатками черешков отмерших листьев. Стебель ребристый, глубоко желобчатый, плотный, голый. Прикорневые листья ланцетно-яйцевидные в очертании, сложные, черешчатые. Черешки голые, в сечении округлые, без выемки с адаксиальной стороны, тупоребристые, плотные, с периферическими и центральными проводящими пучками. Пластинки листьев в очертании широко-треугольные, четырежды перистые, 20-40 см длиной и до 30 см шириной. Боковые листочки сидячие, линейные или продолговатые (рис. 42b). Стеблевые листья уменьшаются в размерах и упрощаются, к верхушке они сидячие, с невздутыми голыми влагалищами. Характерна гетерофиллия. Становление листьев в течение онтогенеза осуществляется по *Copium*-типу [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Зонтики в общем щитковидно-метельчатом соцветии (рис. 42c). Центральный зонтик крупнее остальных с 10–22 лучами, в поперечнике 10-12 см, с оберткой из 6-10 продолговатых травянистых голых листочков до 7 мм длиной. Боковые зонтики расположены мутовчато, более мелкие, во время цветения 8-15 мм в диаметре, с 8-12 лучами, с оберткой из 4-7 голых листочков, сходных с листочками обертки, до 5 мм длиной. Зубцы чашечки треугольные, заостренные, голые. Лепестки цветков желтые, голые, на верхушке цельные, загнутые внутрь с одним секреторным канальцем. Подстолбья плоские. Стилодии отогнутые на спинную сторону мерикарпиев. Цветет в июле. Плоды 10-14 мм длиной, 9 мм шириной продолговато обратнояйцевидные, кверху и книзу суженные, красновато-бурые и слегка глянцеvidные (рис. 42d). Карпофор двураздельный, мерикарпии сильно сжатые со спинки, эллиптические или продолговатые, голые. Ребра мерикарпиев прямые, краевые узкокрыловидные, спинные нитевидные. Экзокарп из довольно крупных изодиаметрических клеток с утолщенными наружными оболочками. Комиссура широкая. Плодоносит в августе [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2012; Плантариум, 2016; Флора СССР, 1951].

Лечебным сырьем являются корни, надземные органы и плоды, в которых содержатся кумарины, флавоноиды, эфирное и жирное масла, жирные кислоты. Используется во время родов, женских болезнях, судорогах. Является abortивным и болеутоляющим средством [Мінарченко, 2005; Флора СССР, 1951].

Произрастает в кустарниках, разреженных сосновых лесах, степях, меловых склонах. Отмечены в заповеднике Провальская степь [Остапко и др., 2010; Плантариум, 2016].

### **Род ГОРИЧНИК – *Peucedanum* L., 1753**

#### ***Peucedanum ruthenicum* M. Bieb., 1808 – Горичник русский (рис. 43)**

Многолетник, поликарпик, 60-150 см высотой (рис. 43а), с разветвленными каудексами и толстыми вертикальными корнями. Стебли при основании 4—5 мм в диаметре, покрытые волокнистыми остатками черешков отмерших листьев, немного ветвистые в верхней части, плотные, тонкобороздчатые, голые. Черешки голые, в сечении округлые, без выемки с адаксиальной стороны, неребристые, плотные, с периферическими и центральными проводящими пучками. Пластинки листьев в очертании широкотреугольные, наиболее развитые дважды-четырежды тройчато сложные, голые, 8-15 см длиной, 10-20 см шириной (рис. 43b). Листочки линейные, реже линейно-ланцетные, 20-90 мм длиной, 1-3 (редко до 7) мм шириной, жесткие, заостренные. Вверх по цветоносному побегу листья начинают уменьшаться в размерах, черешок укорачивается, становятся менее сложными (рис. 43с). В целом, стеблевые листья малочисленные, с невздутыми голыми влагалищами. Верхушечные листья простые, сидячие (рис. 43d), у некоторых растений редуцированы до влагалищ. Характерна гетерофиллия *Conium*-типа [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Зонтики по несколько на цветоносном побеге, щитковидные, 4-8 см в диаметре, с 9-20 неравными голыми лучами, с обертками из 1-4 цельных, рано опадающих,



голых, острых, линейно-шиловидных листочков (рис. 43e). Зонтики 5-9 мм в диаметре, с 16-25 лучами, с оберточками из 5–7 голых, цельных, линейно-шиловидных листочков (рис. 43f). Цветки частью обоеполые, частью тычиночные. Зубцы чашечки короткие, шиловидные. Лепестки светло-желтые, голые, на верхушке цельные, загнутые внутрь. Подстолбия конические. Стилдии отогнутые на спинную сторону мерикарпиев. Плоды 5-8 мм длиной, 3-5 мм шириной. Семянки сжатые со спинки, эллиптические или яйцевидные, голые (рис. 43g). Карпофор двураздельный до основания. Ребра мерикарпиев прямые, краевые ребра шире, чем спинные, узкокрыловидные, спинные нитевидные, Экзокарп из мелких клеток. Комиссура широкая. Цветение: июль-август; плодоношение: август-сентябрь [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2012; Плантариум, 2016; Флора СССР, 1951].

Лечебным сырьем являются корни. В них найдены флавоноиды, эфирное масло, фурукумарин пеucedанин, который использовали для лечения злокачественных опухолей. В народной медицине употребляют отвар корней как отхаркивающее, болеутоляющее средство и при простудных заболеваниях [Романщак і інш., 2000].

В Донбассе растет в степи, на склонах и солонцах. Особенно часто встречается на меловых склонах вдоль Северского Донца [Наумов, 2010; Остапко и др., 2010; Mosyakin, etc., 1999].

### **Род ФЕРУЛА – *Ferula* L., 1753**

***Ferula caspica* M. Bieb., 1808** – Ферула каспийская (рис. 44)

Многолетние поликарпические растения 25-45 см высотой, с утолщенными стержневыми корнями. Стебли одиночные ветвистые в верхней части, плотные, гладкие, голые, тонкие, в основании 3–7 мм диаметром, покрытые волокнистыми остатками черешков отмерших листьев (рис. 44a). Вначале вегетационного периода первыми отрастают листья

прикорневой розетки (рис. 44b). Черешки прикорневых листьев плотные, голые, без выемки с адаксиальной стороны, с центральными и периферическими проводящими пучками. Пластинки листьев в очертании широко ромбические. Развитые листья трижды тройчатосложные. Опушенные с обеих сторон. Достигают в длину и ширину 15 см. Листочки овальные, ланцетные или широколанцетные, 6-10 мм длиной, 3-6 мм шириной, края листочков зубчатые. Стеблевые листья без черешков, стеблеобъемлющие, с невздутыми, опушенными, мягкими, увядающими влагалищами. Характерна гетерофиллия. Подобный ход развития листьев соответствует *Petroselinum*-типу [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Зонтики по несколько на цветоносном побеге, сложные, с мутовчатым или очередным расположением простых зонтиков, 2-5 см диаметре, без оберток, с 3-7 голыми лучами (рис. 44c, d). 1-2 листочков оберточек, они голые, цельные, эллиптические или яйцевидные. Цветки частью обоеполые, частью тычиночные. Зубцы чашечки не выражены. Лепестки желтые, голые, на верхушке цельные, загнутые внутрь, заостренные. Подстолбия плоские. Стилодии отогнутые на спинную сторону мерикарпиев, короткие. Цветут в мае-июне. Плоды эллиптические, плоско сжатые до 6,6 мм длиной (рис. 44e). Карпофор двураздельный. Ребра мерикарпиев прямые, спинные уже краевых, узкокрыловидные, спинные нитевидные. Экзокарп из мелких клеток. Комиссура широкая. Плодоносят в июне-июле [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2012; Плантариум, 2016; Флора СССР, 1951].

Сырьем для лекарственных целей служит надземная часть, в которой сосредоточены эфирное масло, кумарины. Обладают антигельминтным и детоксикационным действием. Ядовитое растение [Мінарченко, 2005; Романщак і інш., 2000].

Обнаружено только на Луганщине на степных солонцах, глинистых и солоноватых склонах. Занесено в региональный список охраняемых растений [Остапко, 2001, 2005; Остапко и др., 2010; Плантариум, 2016].

## Род БОРЩЕВИК – *Heracleum* L., 1753

### *Heracleum sibiricum* L., 1753 – Борщевик сибирский (рис. 45)

Двулетнее или многолетнее травянистое растение высотой до 180 см (рис. 45а) со стержневыми корнями. Стебли одиночные, прямые, при основании 4–20 мм в диаметре, ветвящиеся в верхней части, полые, ребристые, опушенные короткими жесткими волосками. Листья с узкоцилиндрическими влагалищами, по краю слегка волнистые и реснитчатые. Черешки прикорневых листьев плотные, с глубоким желобком на адаксиальной стороне, с периферическими и центральными проводящими пучками (рис. 45с). Листья грубые, шероховатые, сложные тройчатые или перистые (рис. 45b) [Сацыперова, 1984]. Пластинки листьев в очертании треугольные или яйцевидные, редко или умеренно опушенные с нижней стороны, по краю с шипиками, 25-50 см длиной, 20-40 см шириной. Стеблевые листья вначале тройчатые, черешковые, к верхушке становятся простыми сидячими, стеблеобъемлющими, с узкоцилиндрическим опушенными влагалищами (рис. 45d). Становление гетерофиллии осуществляется в соответствии с Аrium-типом [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Соцветие — сложный зонтик (рис. 45e). Центральные зонтики крупные, щитковидные, 8-15 см в диаметре, с 15-30 лучами, коротко, шиповато опушенными с внутренней стороны; оберток нет или они опадающие. Зонтички 1–3 см в диаметре, с 20-50 лучами (рис. 45f); 4–12 листочков оберточек, коротко опушенных, линейных, цельных. Цветки в центральных зонтиках обоеполые, а в боковых зонтиках - часто функционально мужские. Зубцы чашечки незаметные, или короткие, треугольные, 0,1 мм длиной, на верхушке заостренные. Лепестки желтовато-зеленые или зеленовато-желтые, голые, на верхушке чуть выямчатые, с долей отогнутой внутрь, 1-1,5 мм длиной. Краевые лепестки не увеличены или слабо увеличены. Подстолбия короткоконические. Стилдии тонкие, прямостоячие, расходящиеся или отогнутые на спинную сторону

мерикарпиев, 1 мм длиной. Цветет в июле-августе. Плоды в очертании обратнойцевидные или продолговато обратнойцевидные, 5–10,5 мм длиной, 4–7 мм шириной (рис. 45g). Карпофор до основания двураздельный. Мерикарпии сжатые со спинки, овальные или обратнойцевидные, голые. Ребра мерикарпиев прямые, краевые крыловидные, спинные нитевидные. Экзокарп из мелких клеток. Комиссура широкая. Плоды созревают в июле-сентябре [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2012; Плантиум, 2016; Сацыперова, 1984; Флора СССР, 1951].

Сырье – корни, листья, плоды, содержащие кумарины, витамины, эфирное и жирное масла. Обладают антисептическим, противовоспалительным, седативным, действием. Хороший медонос. Применяют при эпилепсии, диспепсии, колитах, респираторных инфекциях [Мінарченко, 2005].

На территории Донбасса широко распространен, является обычным растением, произрастает в кустарниках, засоренных местах, лугах, возле водоемов, дорог, брошенного жилья [Наумов, 2010; Остапко, 2010; Плантиум, 2016].

### **Род ПАСТЕРНАК – *Pastinaca* L., 1753**

***Pastinaca sativa* L., 1901** – Пастернак посевной (рис. 46)

Двулетнее монокарпическое растение (рис. 46a). Корень веретеновидный, толстый и сладкий. Стебель достигает высоты 2 м, прямой, в верхней части ветвистый, у основания достигает 5-10 мм в диаметре. Стебли полые или плотные, угловато-ребристые, мягко опушенные по всей длине. Прикорневые и нижние стеблевые листья с короткими расширенными, полустеблеобъемлющими влагалищами, с черешками 5–15 см длиной, непарно перистосложные (рис. 46b). Черешки опушенные короткими волосками, плотные, с желобком с адаксиальной стороны, с центральными и периферическими проводящими пучками (рис. 46c).

Пластинки листьев в очертании продолговатые, голые или опушенные по жилкам с нижней стороны, 5–25 см длиной, 3–15 см шириной, их листочки в числе 3–6 пар сидячие, тупозубчатые, продолговато-яйцевидные, верхушечный листочек часто тройчаторассеченный, 20–50 мм длиной, 10–30 мм шириной, тупые. Стеблевые листья уменьшаются к верхушке в размерах и степени сложности, сидячие (в верхней части стебля), не стеблеобъемлющие, с невздутыми, голыми или мелко опушенными влагалищами; у самых верхних листовая пластинка редуцирована практически полностью, остаются только влагалища. Также характерна гетерофиллия, становление которой может осуществляться двумя путями: у большинства видов по *Arium*-типу, иногда встречаются растения с *Levisticum*-типом гетерофиллии [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Зонтики по несколько на цветоносном побеге, щитковидные, 4–8 см в диаметре, без оберток, с 8–15 тонковолосистыми неравными лучами 2–4 см длиной во время цветения (рис. 46d). Зонтики 5–10 мм в диаметре во время цветения, с 15–20 цветками, цветоножки коротковолосистые (рис. 46e). Оберточек нет. Зубцы чашечки не выражены. Лепестки желтые, голые, в очертании округлые, на верхушке цельные, загнутые внутрь, равные между собой, 1 мм длиной. Подстолбия конические с тонкой окраиной. Стилodium 0,5 мм длиной, расходящиеся, отогнутые на спинную сторону мерикарпиев. Плоды в очертании округло-эллиптические, 4,5–7 мм длиной, 3,5–6 мм шириной, желто-буроватые (рис. 46f). Карпофор двураздельный. Мерикарпии сжатые со спинки, эллиптические, округло-яйцевидные или яйцевидные, голые. Ребра мерикарпиев прямые, краевые крыловидные, спинные нитевидные. Экзокарп из мелких клеток. Комиссура широкая. Цветет в июне-июле, плодоносит в августе [Доброчаева и др., 1999; Пименов и др., 2012; Плантариум, 2016; Флора СССР, 1951].

Лечебным сырьем в основном служат плоды, содержащие фурукумарин, полиацетиленовые соединения, флавоноиды, жирные и эфирные масла. Характеризуется спазмолитическим,

фотосенсибилизирующим, капилляроукрепляющим действием. Используется при коронарной недостаточности, почечных и желудочно-кишечных заболеваниях [Дудченко и др., 1988; Мінарченко, 2005].

Распространенное культивируемое растение, иногда дичает.

### ***Pastinaca sylvestris* Mill., 1768 – Пастернак лесной**

Очень сходно с предыдущим видом, в связи с чем в последнее время его отнесли в качестве подвида к виду *Pastinaca sativa* [Пименов и др., 2012]. Двулетнее растение. Корень веретеновидный, деревянистый. Стебель прямой, 40-120 см высотой, коротко опушенный, остро ребристый, в верхней части растения ветвистый. Характерна гетерофиллия. Первый настоящий лист и последние листья цветоноса простые. Наиболее развитые – непарноперистосложные. Развитие листьев происходит в соответствии с Аrium-типом [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Листочки листа яйцевидные или продолговато-яйцевидные, коротко заостренные или тупые, 2-5 см длиной, 1-3 см шириной, цельные или неглубоко надрезанные на 1-2 лопасти, по краю зубчатые. Зонтики соцветий одиночные, расположены на конце стебля и ветвей. Обертка и оберточка отсутствуют. Лепестки желтые, округлые, около 1,5 мм в длину и ширину, без выемки, с тупой загнутой верхушкой. Плоды желтовато-бурые, округло эллиптические, плоско сжатые, 5-6 мм длины, 4-5 мм ширины. Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-августе [Доброчаева и др., 1999; Плантариум, 2016; Флора СССР, 1951].

Сырье – корни, содержащие кумарины, сапонины, эфирное масло. Обладает противоопухолевым действием [Мінарченко, 2005].

Встречается на всей территории Донбасса рассеяно или спорадически на лесных полянах, пастбищах, возле лесопосадок вдоль дорог [Наумов, 2010; Остапко и др., 2010].

## Род ДЯГИЛЬ – *Archangelica* Hoffm., 1814

*Archangelica officinalis* Hoffm., 1814 – Дягиль лекарственный (рис. 47)

В настоящее время считается синонимом вида *Angelica archangelica* L. (1753) – дудник лекарственный [Пименов и др., 2012].

Многолетние монокарпики или двулетники, до 2,5 м высотой (рис. 47а). Отмирает сразу после плодоношения, во всех частях ароматное. Каудексы неразветвленные, толстые, с беловатым или желтоватым млечным соком, корни стержневые. Стебель прямой, округлый тонко бороздчатый, голый, часто с красновато-коричневыми полосками, внутри полый, опушенный лишь под зонтиком, у основания до 3–4 см в диаметре. Листья голые, крупные (рис. 47b). Самые развитые листья прикорневой розетки достигают 80 см. По краю, по жилкам и рахисам иногда шероховатые. Прикорневые листья с крупными ланцетными влагалищами, и длинными черешками. Черешки голые, в сечении округлые, с узким желобком на адаксиальной стороне, полые, с циклическим расположением чередующихся между собой крупных и мелких периферических проводящих пучков. Пластинки листьев в очертании широко треугольные. Развитые листья прикорневой розетки и нижние стеблевые трижды непарноперистосложные. Боковые листочки на черешочках, 5–8 см длиной, 3,5–6 см шириной, яйцевидные или яйцевидно-ланцетовидные, цельные иногда лопастные. Верхушечные листочки тройчатые. При основании тупые или слегка сердцевидные, по краю пильчато-зубчатые, острые. Вверх по стеблю размеры листьев уменьшаются, черешки укорачиваются, верхние сидячие, влагалища яйцевидные, вздутые, по краю пленчатые. Характерна гетерофиллия *Copium*-типа [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Центральный зонтик обычно шаровидный (рис. 47с), 8–12 см в диаметре, с 20-40 мягко опушенными, примерно равными по длине лучами. Обертки нет. Зонтики крупные, многоцветковые, шаровидные. Оберточка из 6–12 линейно-шиловидных, длинно заостренных, по краю шероховатых или коротко опушенных листочков, почти равных лучам зонтика. Зубцы чашечки

незаметные. Лепестки цветков беловато- или желтовато-зеленоватые, эллиптические, слегка выемчатые, с загнутой внутрь верхушкой. Подстолбия плоские, блюдцевидные. Стилodium отогнутые на спинную сторону мерикарпиев, длинные, до 1,5 мм длиной. Плоды голые, в очертании широко-эллиптические (рис. 47d,e), 6–9 мм длиной, 3,5–6 мм шириной. Карпофор до основания двураздельный. Спинные ребра мерикарпиев обычно тонкие, почти нитевидные, краевые немного расширенные. Экзокарп из мелких клеток, комиссура узкая. Цветет в июле-августе. Плодоносит – август-сентябрь [Доброчаева и др., 1999; Флора СССР, 1951].

Лечебным сырьем служат корни и корневища, плоды, содержащие углеводы, органические кислоты, эфирное масло, фталиды, фенолкарбоновые кислоты, кумарины, флавоноиды, жирное масло и жирные кислоты. Обладают противоглистным, антидепрессантным, диуретическим действием, медонос. Применяют при бронхитах, неврастении, бессоннице, метеоризме, диарее, спазмофилии [Атлас, 1980; Кархут, 1974; Мінарченко, 2005; Романщак і інш., 2000].

Редкое растение в Донбассе, занесено в списки охраняемых растений [Остапко, 2001, 2005; Остапко и др., 2010]. На Луганщине встречается в заводях Северского Донца и его притоках.

### **Род ПЕТРУШКА – *Petroselinum* Hoffm., 1816**

***Petroselinum crispum* (Mill.) A.W. Hill., 1866** - Петрушка кудрявая (рис. 48)

Перенесена в настоящее время к роду *Arium* – видовое название *Arium petroselinum* L. [Пименов и др., 2012].

Двулетнее растение (рис 48a). Все растение голое. Корень веретеновидный, иногда сильно утолщенный. Стебель до 100 см высотой, от середины ветвистый с супротивными или мутовчатыми ветками, обыкновенно превышающими центральным зонтик. Листья темно-зеленые, сверху



блестящие; Прикорневые и нижние стеблевые на длинных черешках, черешки гладкие плотные, у сложных листьев полые, с желобком с адаксиальной стороны, слегка ребристые, с периферическим расположением проводящих пучков (рис. 48b, c). Характерна гетерофиллия, характерной особенностью которой является наличие на всех этапах трех листочков: первый лист простой, следующий тройчатосложный, затем дважды тройчатосложный и последними на прикорневой розетке формируются трижды тройчатосложные листья. Листочки прикорневых и нижних стеблевых листьев обратнойцевидные, при основании клиновидные, трехнадрезанные или глубоко зубчатые. Верхние стеблевые сидячие, листочки и сегменты вытянутые, ланцетные (рис. 48d). При формировании листьев цветоносного побега – процесс осуществляется в обратной последовательности. Такой путь формирования листьев получил название *Petroselinum*-типа [Наумов, 2009; Naumov, 2010]. Зонтики 10–20-лучевые с почти одинаковыми по длине голыми лучами (рис. 48e, f); обертка 1–2-листная, оберточка из 6–8 линейных или линейно-шиловидных листочков, достигающих половины длины лучей зонтика. Лепестки около 0,75 мм длиной беловатого или желто-зеленого цвета. Плоды серовато-бурые, широкояйцевидные, 2,5–3 мм длиной и 2 мм шириной, голые. Цветет в июне-июле [Доброчаева и др., 1999; Плантариум, 2016; Флора СССР, 1950; Флора УРСР, 1955].

Сырьем являются семена, зелень, корни, содержащие эфирное масло, главным компонентом которого являются фенилпропаноиды апиол и миристицин. Также в плодах содержатся жирные масла, кверцетин, в листьях – инулин, гликозиды, каротиноиды, фолиевая кислота, витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, R, PP, P, C, много серы, калия, марганца и др. Биологически активные вещества петрушки улучшают работу эндокринной и сердечно-сосудистой систем, регулируют обмен веществ, проявляют мочегонное действие, стимулируют работу почек, надпочечных и щитовидной желез, укрепляют капилляры

[Дудченко и др., 1988; Кархут, 1974; Мінарченко, 2005; Романцак і інш., 2000].

Широко культивируемое растение, иногда дичает. На Донбассе распространено повсеместно.

Резюмируя, следует отметить, что состав биологически активных соединений практически всех вышеперечисленных растений характеризуется определенным сходством, благодаря наличию эфирных масел (смесь нескольких терпеноидов, обладающих высокой химической активностью [Гудвин и др., 1986]), флавоноидов (растительные полифенолы, владеющие антиоксидантными свойствами и способностью нейтрализовать свободные радикалы), кумаринов (ненасыщенные ароматические лактоны, ингибирующие рост патогенных организмов), жирных масел (триглицериды), витаминов и многих других, сочетание которых и придает растениям семейства сельдерейных лекарственные свойства. Их изучение, сбор и переработка представляются важной современной проблемой, требующей решения.

## **ПРАВИЛА СБОРА, ХРАНЕНИЯ И ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ**

### **Правила сбора и хранения**

Для того, чтобы иметь качественное сырье, необходимо грамотно ее заготавливать. Прежде чем начинать сбор лекарственного сырья, обязательно нужно убедиться, что вы твердо знаете соответствующее растение. К сожалению, нередки случаи, когда, ориентируясь по плохо воспроизведенным в книгах изображениях, отдельные сборщики путают растения и вместо одного собирают совсем другой вид. Хорошо, если при этом будет собрано «безобидное» растение, но ведь может попасться и ядовитое, тогда не исключен и трагический исход. В сомнительных случаях лучше ничего не собирать, чем один раз ошибиться.

Действующие вещества, определяющие целебные свойства растений, как правило, распределяются в органах и тканях неравномерно. У одних видов растений лекарственные вещества накапливаются в корнях, корневищах, клубнях, луковицах и прочих подземных органах, у других — в листьях, стеблях, почках, коре и т. д., у третьих — в цветках, плодах, семенах, т.е., в генеративных частях. Срок заготовок определяется степенью развития собираемых частей растений и временем максимального накопления действующих веществ в них. Медицинская ценность сырья непосредственно зависит от времени заготовок, так как одни и те же растения в разные фазы развития содержат разное количество действующих веществ. Конечно, желательно собирать сырье в период максимального содержания в нем действующих веществ, но иногда этот максимум не совпадает со временем максимального роста заготавливаемых частей растений. В подземных органах максимум накопления действующих веществ, как правило, приходится на период относительного покоя растений, т. е. с конца вегетации до начала весеннего отрастания надземных органов. На практике корни, корневища, луковицы, клубни и другие подземные части растений заготавливают в конце вегетации растений, когда надземные части начинают

увядать, так как у многих растений лекарственным сырьем является либо вся надземная неодревесневшая часть растения, либо только верхушки облиственных побегов, либо одни листья. Максимальное содержание многих действующих веществ в этих частях растений приходится на фазу бутонизации — начала цветения. Перед цветением большинство растений достигает наибольшего роста, поэтому этот период наиболее приемлем для заготовок травы и листьев. Бутоны, цветки, отдельные части цветков, целые соцветия собирают во время бутонизации и цветения растений. Сбор прекращают, как только цветки начинают осыпаться. Плоды и семена собирают при полной спелости. Желательно часть цветков или плодов оставлять на растении для обсеменения и восстановления зарослей.

С целью охраны окружающей природной среды все, кто занимается сбором диких лекарственных растений, должны придерживаться следующих правил:

- 1) категорически запрещается собирать растения, которые являются охраняемыми или занесены в Красные книги;
- 2) собирать можно лишь там, где есть большие их скопления, обязательно оставляя часть для размножения;
- 3) нельзя вырывать растение с корнем..

***Общие правила сбора лекарственных растений:***

- как правило, цветки лекарственных растений нужно собирать в самом начале полного цветения растения, непременно в сухую погоду; лучшее время для сбора — полдень.
- семена собирайте только после полного их созревания, после того, как растение отцветет;
- плоды собирайте только спелыми (если обратное не оговорено в рецепте специально);
- траву собирайте перед цветением;
- корни собирайте ранней весной или поздней осенью, часть корня при выкапывании нужно оставлять в земле;

- листья собирайте в период полного развития, лучше всего утром.
- летом корни лекарственных растений не собирают — они не содержат тех составляющих веществ, ради которых, собственно, и требуется добыть лекарственное растение;
- если растение — однолетка, его корни необходимо собирать осенью, после полного отцветания растения;
- если растение двухлетнее его корни необходимо собирать весной, на второй год жизни растения;
- если растение многолетнее, его корни необходимо собирать осенью, или даже весной, на второй или третий год жизни растения;
- собранные корни необходимо тщательно промыть (у некоторых — срезать кожицу и корневые мочки), крупные корни следует нарезать на куски, затем высушить — сначала на сухом воздухе, в тени, затем — на солнце или в духовке;
- хранить высушенные корни необходимо в сухом, хорошо проветриваемом помещении.
- собирая лекарственные растения самостоятельно, помните, что среди растений встречаются и достаточно ядовитые; будьте осторожны, тщательно следите, чтобы они случайно не попали в ваш сбор;
- никогда не собирайте больше лекарственных растений, чем можете обработать: растения, набранные впрок и без толку сушащиеся где-то на чердаке, стремительно теряют свои лечебные свойства (хорошо, если не становятся вредными!). А сборщик, идущий вслед за вами, вследствие вашей «жадности» может остаться ни с чем - некоторые лекарственные растения не так уж и просто найти;
- собирайте только здоровые и чистые растения;
- не кладите собранные растения в целлофановый пакет: пока доберетесь до дома, растения начнут гнить.

Собранные растения необходимо законсервировать так, чтобы сохранить их внешний вид – чтобы зеленые части оставались зелеными, а

цветы не почернели, не выцвели. Высушивать их нужно в тени, на сквозняке, укладывая тонким слоем, чтобы не сопрели, и следя, чтобы не намочил дождь или роса.

Тщательно собранные растения необходимо хранить в сухом месте, в стеклянных банках с крышками, в отдельных картонных или деревянных, выстланных чистой бумагой, коробках или ящиках, с этикеткой, на которой указано название растения, место и дата сбора. В результате разложения действующих веществ растения со временем «выдыхаются», утрачивают свои лекарственные свойства. Поэтому обновлять запасы лучше каждый год.

В связи с загрязнением окружающей среды необходимо обращать внимание на место сбора растений. Нельзя, например, собирать их в канавах и на обочинах дорог, по которым осуществляется интенсивное автомобильное движение, поскольку выброшенные газы загрязняют растения канцерогенными веществами. Не следует их собирать возле крупных промышленных объектов. Не всегда можно собирать растения поблизости полей или на полях, так они могут быть отравлены пестицидами.

### **Правила приготовления лекарственных форм**

Лекарственные формы, содержащие смесь экстрактивных веществ из растительного сырья, можно разделить на группы: экстракты, настойки, соки, отвары, настои, чай.

**Экстракты** представляют собой сгущенные вытяжки из растительного сырья. По своей консистенции они бывают жидкими, густыми и сухими. Различаются экстракты по содержанию влаги. Согласно Государственной фармакопее, для сухих экстрактов допускается влаги не более 5%, для густых – не более 25%. Для экстрагирования действующих веществ из растительного сырья применяют воду, спирт разной концентрации, жидкую углекислоту, реже – эфир и другие растворители.

Для изготовления экстрактов могут быть использованы различные способы: настаивание, вытеснение (перколяция), реперколяция, противоточная и циркуляционная экстракции, извлечение под давление и др.

Экстракты доводят до соответствующих норм путем смешивания с индифферентным веществом (молочным сахаром, декстрином, глюкозой и др.)

Экстракты позволяют дозировать действующие вещества лекарственных растений. Их можно вводить в различные прописи. Недостатком экстрактов является малая стабильность действующих веществ при хранении [Крылов и др., 1991].

**Настойки** представляют собой спиртовые вытяжки из лекарственных растений. Для экстракции используют этиловый спирт или смесь его с эфиром. Применяют способы настаивания, вытеснения или растворения экстрактов. Для изготовления сильнодействующих настоек из одной весовой части растительного сырья получают 10 объемных частей настойки. Несильно действующие настойки приготавливают в соотношении продукта 1 : 5. Полученные настойки отстаивают в течение нескольких дней при температуре не выше 8° С, затем фильтруют.

**Соки** из растений получают на производстве и в домашних условиях. В домашних условиях свежие соки готовят из фруктов, плодов и пищевых растений. Для этого мелко нарезанные растения (сельдерей, петрушку, укроп и др.) измельчают с помощью мясорубки или соковыжималки. Полученную кашицу отжимают через кусок плотной ткани, остаток смешивают с небольшим количеством воды и еще раз отжимают. Полученный таким образом сок содержит почти все растворимые в воде компоненты растения. Его используют в количествах, рекомендованных врачом.

Свежие соки содержат комплекс действующих веществ с витаминами, ферментами, органически связанными микроэлементами и др.

Наиболее широко лекарственные растения применяют в виде настоев, отваров или чаев. Согласно Государственной фармакопее, для приготовления

настоев и отваров растительный материал измельчают: листья, цветки и траву – до частиц размером не более 5 мм, стебли – не более 3 мм, плоды и семена – не более 0,5 мм.

Измельченный растительный материал помещают в фарфоровый, эмалированный или из нержавеющей стали сосуд, заливают водой комнатной температуры, взятой с учетом потерь, происходящих при приготовлении, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане при частом помешивании: отвары в течение 30 минут, настои – 15 минут. По истечении указанных сроков сосуд снимают с водяной бани и охлаждают при комнатной температуре: отвары в течение 10 минут, настои – 45 минут, после чего процеживают через марлю (остаток отжимают), затем через вату и добавляют воду до нужного объема.

Если количество растительного сырья в рецепте не указано, то на 10 весовых частей растительного сырья получают 100 объемных частей настоя или отвара.

Корни, корневища, деревянистые стебли травянистых растений, которые трудно набухают и медленно экстрагируются целесообразно заливать водой температуры около 20°C и настаивать в течение 5–8 часов, а затем кипятить около 15 минут. Растительное сырье, содержащее большое количество крахмала, не варят. Листья, цветки и другие органы растения, из которых легко извлекаются действующие вещества, обычно заливают кипятком, настаивают 10–20 минут, затем процеживают и, в зависимости от назначения, настоем пьют горячим или холодным.

**Чай** из растительного сырья – наиболее предпочитаемая лекарственная форма, так как его можно приготовить в домашних условиях. Дома можно приготовить чай только из лекарственных растений, не сильнодействующих и ядовитых веществ, и которые можно принимать в течение длительного времени, не опасаясь вредных воздействий.



**Сборы лекарственные и чай сложные** представляют собой смеси нескольких видов резанного или крупно измельченного растительного сырья, иногда с примесью солей, эфирных масел и пр.

Сырье, входящее в состав сборов и чаев, подвергается измельчению по отдельности. Листья, трава и корни используют в резанном виде; корни и корневища режут или дробят в зависимости от их формы, величины и твердости; плоды и семена пропускают через вальцы или мельницы; кожистые листья превращают в крупный порошок. Цветки и мелкие цветочные корзинки берут цельными. Измельченное сырье тщательно перемешивают для получения равномерной смеси.

**Важно – один раз использованное сырье необходимо выбросить и не использовать вторично!**

В народной медицине отмечается большое разнообразие способов приготовления лекарственных форм. Помимо простых способов приготовления лекарственной формы, описанных выше, иногда рекомендуется длительное (до 2-х часов и более) кипячение, длительное (до 12 часов) предварительное замачивание растительного сырья в холодной воде с последующим кипячением, длительное (до 5–6 часов) настаивание после кипячения. При этом настаивание рекомендуется при комнатной температуре или в теплом месте. В частности, в китайской народной медицине преобладают способы приготовления лекарственных форм с длительным кипячением: смесь растений кипятят до упаривания первоначального количества воды в 2-4 раза. Например, растения отваривают в 800 мл воды до получения 200 мл отвара или в 1500 мл воды до получения 1000 мл отвара. При этом в смесь растений часто добавляют неорганические соли или растительную золу для нейтрализации, окисления или ощелачивания среды. [Крылов и др., 1991]. Хотя в целом, все методы можно отнести к двум – изготовлению отваров и настоев.

## **Отвары и настои**

Отвары и настои готовят двумя способами: холодным и горячим.

При холодном способе сырье заливают необходимым количеством холодной кипяченой воды и настаивают 4—12 часов, фильтруют и используют.

При горячем способе нужное количество лекарственного сырья заливают водой комнатной температуры в фарфоровой, стеклянной или эмалированной посуде, посуду помещают в кипящую водяную баню и нагревают при частом помешивании отвары: 30 минут, настоек — 15 минут, затем охлаждают, фильтруют через ткань, марлю, и лекарство готово к употреблению.

Водяную баню можно заменить горячей печкой, но нужно следить за тем, чтобы лекарственная смесь не кипела.

Отвары и настои готовят на 1—2 дня употребления. Хранят их в темном прохладном месте, не допуская попадания прямых солнечных лучей. Если отвар или настой на следующий день надо пить теплым, то его не подогревают, а разбавляют горячей водой.

## **Настойки**

Настойки в домашних условиях обычно готовят на 40—70% спирте. Измельченное сырье заливают водкой или спиртом в отношении 1:10, 2:10, 3:10 в стеклянной темной посуде, закрывают пробкой и выдерживают в темном месте от 3—21 суток при периодическом помешивании. Затем настойку фильтруют через марлю или вату и выливают в темную склянку. Срок хранения настоек 1—3 года. Настойки (тонизирующие средства) принимают обычно в холодное время года (осень, зима, весна), так как они вызывают прилив крови к голове и сердцу, особенно в теплое время. Это делают в тех случаях, когда настойку (тонизирующую) принимают для профилактики. Но иногда в любое время года, например, после перенесенных тяжелых операций, при длительных, изнурительных заболеваниях, при работе, связанной с большими физическими нагрузками.

Надо понимать, что любая, даже самая безвредная трава имеет не только обширные и хорошие показания при лечении болезней, но и противопоказания.

### **Ингаляционные смеси**

Ингаляционные смеси готовят на основе готовых отваров или настоев с последующим разведением их кипяченой водой до необходимой лечебной концентрации ингаляционной смеси в целом (обычно 1:2 и 1:3).

### **Лечебные ванны**

Готовят с настоями и отварами из расчета 1—2 л на ванну.

### **Растворы для примочек**

Растворы для примочек, спринцевания, местных ванночек готовят аналогичным способом, однако в случае необходимости получения более концентрированных водяных вытяжек исходные настои и отвары следует готовить из расчета 1:5 и 1:3 и применять их в нативном виде.

## Литература

1. Алексеев Е.Б. Ботаническая номенклатура / Е.Б. Алексеев, И.А. Губанов, В.Н. Тихомиров. – М.: Изд-во МГУ, 1989. – 168 с.
2. Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений СССР / А.И. Толмачев, А.И. Шретер, П.С. Чиков и др. – М.: ГУГК, 1980. – 340 с.
3. Белый М.Б. Биологическое и фитохимическое исследование некоторых представителей семейства зонтичных флоры Азербайджана: автореф. дис. канд. биол.наук: спец. 03.00.05 «Ботаника»/ М.Б. Белый. – Баку, 1984. – 36 с.
4. Губергриц А.Я. Лекарственные растения Донбасса. Изд-е 2-е, перераб., доп. / А.Я. Губергриц, Н.И. Соломченко. – Донецк: Изд-во «Донбасс», 1966. – 329 с.
5. Гудвин Т. Введение в биохимию растений: В 2-х т. Т. 1 / Т. Гудвин, Э. Мерсер. – М.: Мир, 1986. – 393 с.
6. Гудвин Т. Введение в биохимию растений: В 2-х т. Т. 2 / Т. Гудвин, Э. Мерсер. – М.: Мир, 1986. – 312 с.
7. Дудченко Л.Г. Пищевые растения – целители / Л.Г. Дудченко, В.В. Кривенко. – К.: Наук. думка, 1988. – 272 с.
8. Дудченко Л.Г. Пряно-ароматические и пряно-вкусовые растения: Справочник / Л.Г. Дудченко, А.С. Козьяков, В.В. Кривенко. – К.: Наук. думка, 1989. – 304 с.
9. Кархуг В.В. Ліки навколо нас. – К.: Здоров'я, 1974. – 448 с.
10. Кондратюк Е.Н. Конспект флоры Юго-Востока Украины. Сосудистые растения / Е.Н. Кондратюк, Р.И. Бурда, В.М. Остапко. – К.: Наук. думка, 1985. – 272 с.
11. Кондратюк Е.Н. Дикорастущие лекарственные и плодовые растения Украины / Е.Н. Кондратюк, С.И. Ивченко, Г.К. Смык. – К.: Урожай, 1969. – 180 с.
12. Крылов А.А. Фитотерапия в комплексном лечении заболеваний внутренних органов / А.А. Крылов, В.А. Марченко, Н.П. Максютин, Ф.И. Мамчур. – К.: Здоровья, 1991.– 240 с.
13. Международный кодекс ботанической номенклатуры (Сент-Луисский кодекс), принятый шестнадцатым Международным ботаническим конгрессом, Сент-Луис, Миссури, июль-август 1999 г. Пер. с английского. – СПб.: Изд-во СПХФА, 2001. – 210 с.
14. Мінарченко В.М. Лікарські судинні рослини України (медичне та ресурсне значення). – Київ: Фітосоціоцентр, 2005. – 324 с.
15. Наумов С.Ю. Инвентаризация видов лекарственных растений Донбасса // Промышленная ботаника. – 2016. – Вып. 15–16. – С. 53-59.
16. Наумов С.Ю. Морфология и анатомия листа сельдерейных. – Луганск: Элтон-2, 2009. – 188 с.
17. Наумов С.Ю. Сельдерейные Луганской области. – Луганск: ЛНАУ, 2010. – 20 с.

18. Определитель высших растений Украины. / Д.Н. Доброчаева, М.И. Котов, Ю.Н. Прокудин и др. – Киев: Фитосоциоцентр, 1999. – 548 с.
19. Остапко В.М. Раритетный флорофонд юго-востока Украины (хорология). – Донецк: ООО «Лебедь», 2001. – 121 с.
20. Остапко В.М. Эйдологические, популяционные и ценогические основы фитосозологии на юго-востоке Украины. - Донецк: ООО «Лебедь», 2005. – 408 с.
21. Остапко В.М. Сосудистые растения юго-востока Украины / В.М. Остапко, А.В. Бойко, С.Л. Мосякин. – Донецк: Изд-во «Ноулидж», 2010. – 247 с.
22. Пименов М.Г. Зонтичные (Umbelliferae) Киргизии / М.Г. Пименов, Е.В. Ключиков. – М.: Тов-во научных зданий КМК, 2002. – 288 с.
23. Пименов М.Г. Зонтичные (Umbelliferae) России / М.Г. Пименов, Т.А. Остроумова. – М.: Тов-во научных зданий КМК, 2012. – 477 с.
24. Плантариум (определитель растений on-line). 2016. – <http://www.plantarium.ru/page/view/item/14934.html>. - Searched on 22 november, 2016.
25. Полуденный Л.В. Эфирномасличные и лекарственные растения / Л.В. Полуденный, В.Ф. Сотник, Е.Е. Хлапцев. – М.: «Колос», 1979. – 286 с.
26. Романщак С.П. Морфологія і систематика лікарських рослин: Навч. посіб. /С.П. Романщак, З.В. Геркял, В.А. Гаврилюк. – К.: Урожай, 2000. – 358 с.
27. Сацыперова И.Ф. Борщевики флоры СССР – новые кормовые растения. – Л.: Наука, 1984. – 223 с.
28. Соколов И.Д. Поздноцветущие морозостойкие растения флоры Луганщины / И.Д. Соколов, И.А. Коваленко, С.Ю. Наумов // Материалы V Международной научной конференции, посвященной 150-летию выхода сочинения Г. Менделя «Опыты над растительными гибридами» (ЛНР, Луганск, 23-25 сентября 2015 г.) // Ред. И.Д. Соколов. – Луганск: ГОУ ЛНР ЛНАУ, 2015. – С. 43-44.
29. Соколов И.Д. Определитель всходов культурных видов семейства Ариасеae (сельдерейные или зонтичные) / И.Д. Соколов, С.Ю. Наумов, И.В. Миняева, П.В. Шелихов, В.Е. Харченко. - Луганск: ЛГАУ, 2002. - 12 с.
30. Тахтаджян А.Л. Система магнолиофитов. – Л.: Изд-во «Наука», 1987. – 439 с.
31. Флора СССР /Ред. Б.К. Шишкин. – М.-Л.: изд-во АН СССР, 1950. – Т. XVI. – 648 с.
32. Флора СССР /Ред. Б.К. Шишкин. – М.-Л.: изд-во АН СССР, 1951. – Т. XVII. – 390 с. 7.
33. Флора УРСР / Ред. М.В. Клоков, О.Д. Вісюлін. – К.: вид-во АН УРСР, 1955. – Т. VII. – С. 461 – 618.
34. Apiales-2008. 6<sup>th</sup> International Symposium on Apiales (Moscow, 2008, June 25-27). – Moscow: KMK Sci. Press Ltd, 2008. – P. 160.

35. Mosyakin S.L. Vascular plants of Ukraine. A Nomenclatural checklist / S.L. Mosyakin, M.M. Fedoronchuk. – Kiev: M.G. Kholodny Institute of Botany, 1999. - 346 p.
36. Naumov, S.Yu. Leaf Typology in the subfamily Apioideae (Apiaceae). – Plant Diversity and Evolution. – 2010. - Vol. 128. – N 3-4. – P. 443-455.
37. Plunkett, G.M. Recent advances in understanding Apiales and a revised classification / G.M. Plunkett, G.T. Chandler, P.P. Lowry, S.M. Pinney, T.S. Sprenkle // South African Journal of Botany. – 2004. – Vol. 70, № 3. – P. 371-381.
38. Takhtajan, A. Diversity and classification of flowering plants. – New York: Columbia University Press, 1997. – 643 p.

# **Фотографии лекарственных растений семейства**



Рис. 6. Взрослое расцветающее растение  
*Eryngium campestre*



Рис. 7. Цветущее растение  
*Eryngium planum*



Рис. 8. Верхушка цветущего растения  
*Vupleurum falcatum* [Плантариум, 2016]





Рис. 9. Цветущее растение *Anthriscus cerefolium*



Рис. 10. Лист прикорневой розетки *A. cerefolium*



а



б

Рис. 11. Зонтик (а) и плоды (б) *A. cerefolium*



Рис. 12. Цветущее растение *Anthriscus sylvestris*



а



б

Рис. 13. Нижний (а) и верхний (б) стеблевые листья *A. sylvestris*



а



б

Рис. 14. Соцветия (а) и плоды (б) *A. sylvestris*



Рис. 15. *Chaerophyllum prescottii*: а – корень; б- участок стебля; с – участок стебля с трижды непарноперистосложным листом; d – зонтичек; е – соплодие с незрелыми плодами [Плантариум, 2016]



Рис. 16. *Turgenia latifolia*: а – цветущее и плодоносящее растение; б – часть стебля; с – непарноперистосложный лист; d – зонтичек с цветками; е – соплодие с незрелыми плодами



a



b



c



d

Рис. 17. *Caucalis platycarpos*: а – плодоносящее растение; б – непарноперистосложный лист; с – соцветие; д – соплодие с незрелыми плодами [Плантариум, 2016]



Рис. 18. *Torilis ucrainica*: а – растение с прикорневой розеткой; б – часть стебля с узлом ветвления; с – соцветие-зонтичек; d – соплодие с незрелыми плодами

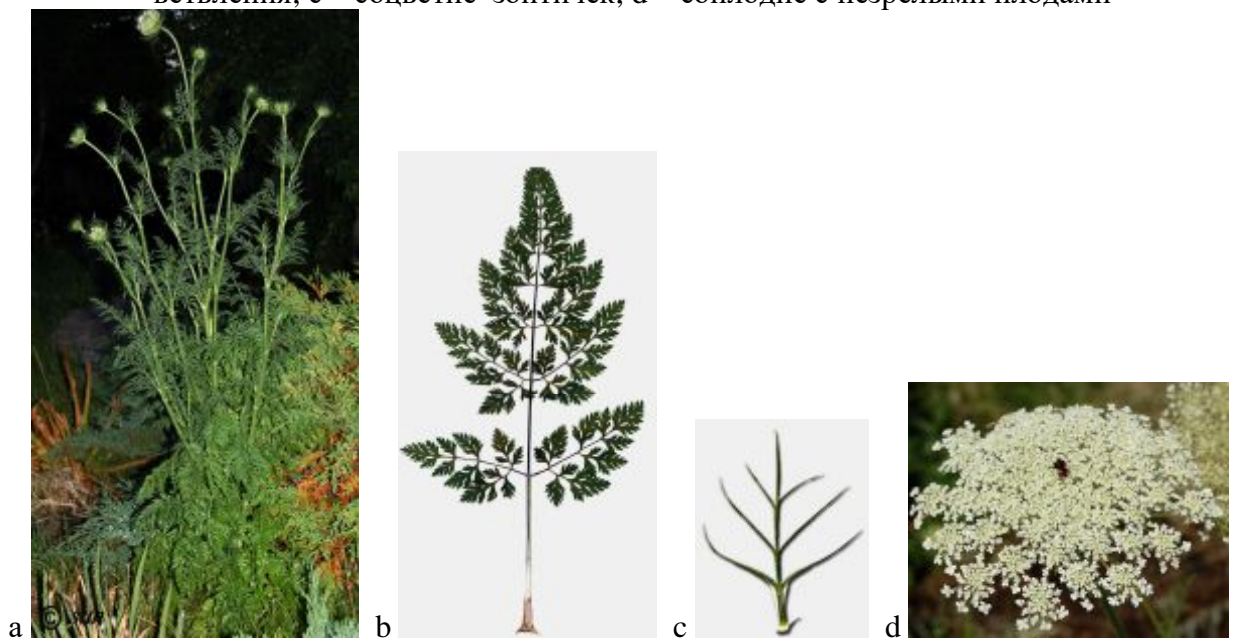


Рис. 19. *Daucus carota*: а – цветущее растение; б – непарноперистосложный лист прикорневой розетки; с – верхний лист цветоносного побега; d - соцветие



Рис. 20. *Daucus sativus*: а – молодое растение первого года вегетации с прикорневой розеткой листьев; б – плоды

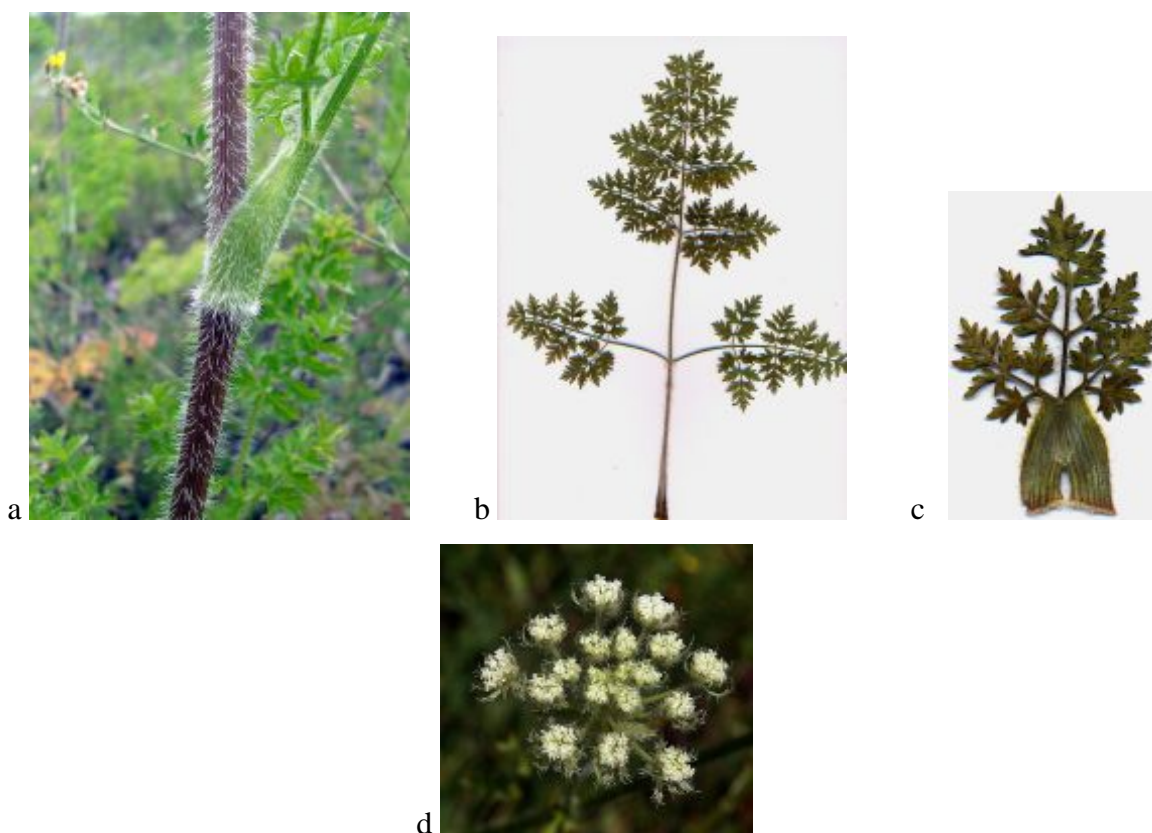


Рис. 21. *Laserpitium hispidum*: а – участок стебля с опушением; б – трижды непарно перистосложный лист прикорневой розетки; с – влагалищный лист верхушки цветоносного побега; д – расцветающее соцветие

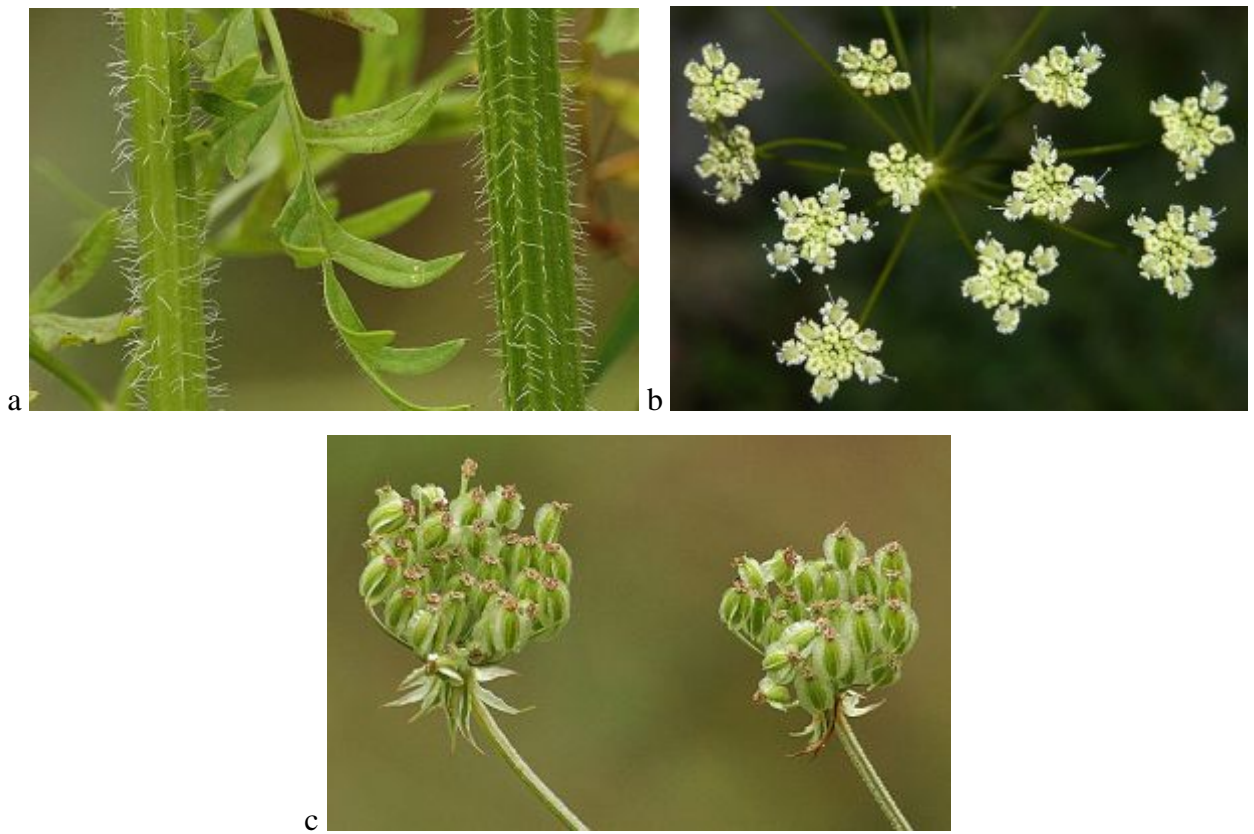


Рис. 22. *Laserpitium prutenicum*: а – части стеблей и листьев, покрытые волосками; б– соцветие; с – завязавшиеся плоды



Рис. 23. *Laser trilobum*: а – цветущее растение; б – соцветие; с – соплодие с незрелыми плодами



Рис. 24. *Conium maculatum*: а – вегетирующее растение; б – часть стебля с антоциановыми пятнами; с – непарноперистосложный лист прикорневой розетки; д – соцветие [Плантариум, 2016]; е – плоды [Плантариум, 2016]



a



b



c



d

Рис. 25. *Coriandrum sativum*: a - цветущие растения; b – прикорневая розетка листьев; c – соцветие; d – плоды





Рис. 26. *Cicuta virosa*: а – вегетирующее растение; б – участок стебля с узлом ветвления; с – сложный лист прикорневой розетки; д – сложный лист верхней части цветоносного побега; е – соцветие [Плантариум, 2016]



a



b



c



d



e

Рис. 27. *Carum carvi*: а – цветущее растение; б – непарноперистосложный лист прикорневой розетки; с – сложный зонтик; d – зонтичек; е - плоды

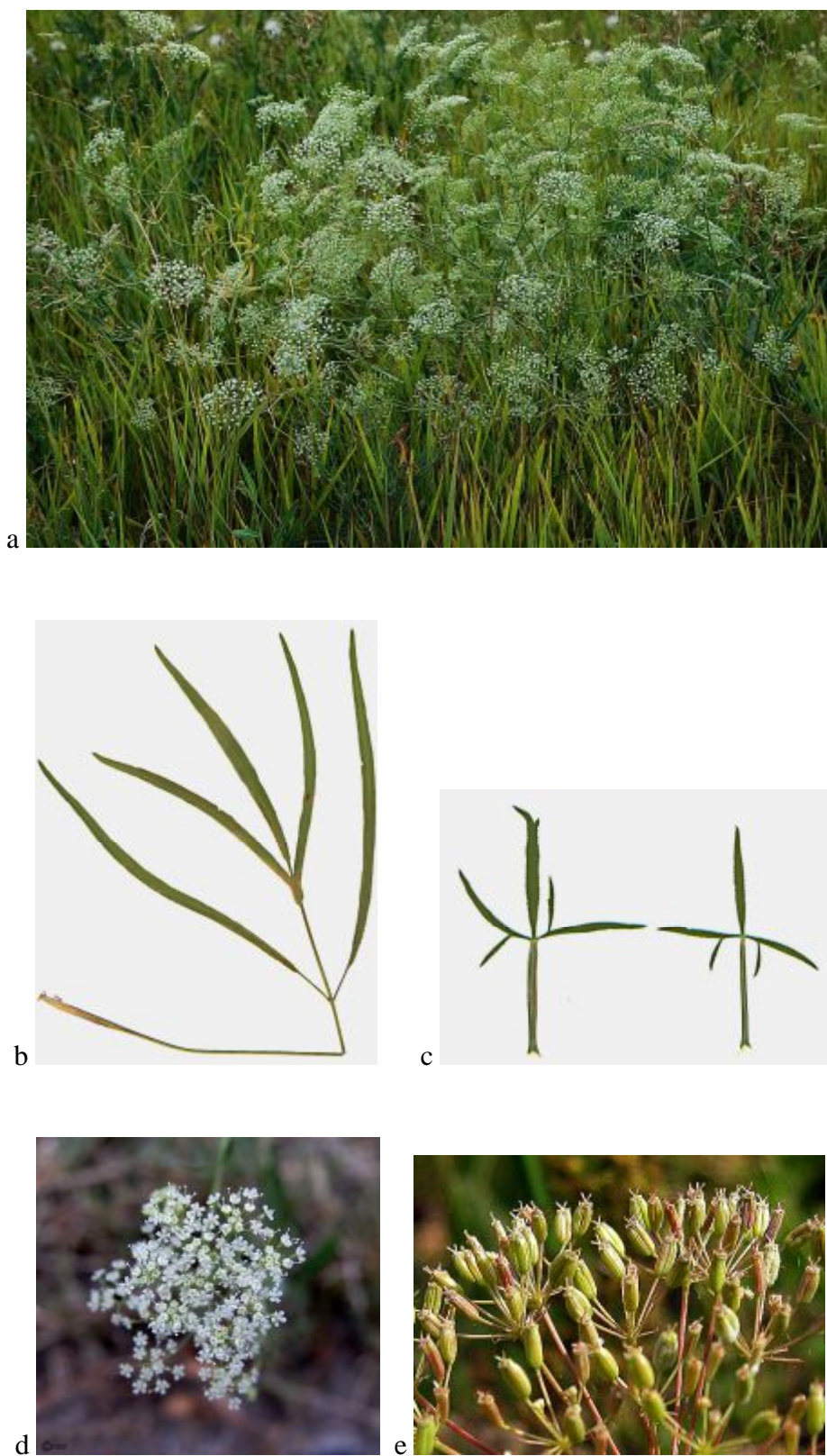


Рис. 28. *Falcaria vulgaris*: а – цветущие растения; б – лист прикорневой розетки; с – листья верхней части цветоноса; d – сложный зонтик; е – часть соплодия с созревающими плодами



a



b



c



d



e

Рис. 29. *Apium graveolens*: a – цветущее растение; b – ряд листьев прикорневой розетки; c – ряд листьев цветоносного побега; d – соцветия и соплодия; e – плоды



Рис. 30. *Sium latifolium*: а – цветущее растение; б – лист прикорневой розетки; с – верхушка растения с соцветиями; д – центральное соцветие; е – цветки; ф – часть соплодия с созревающими плодами

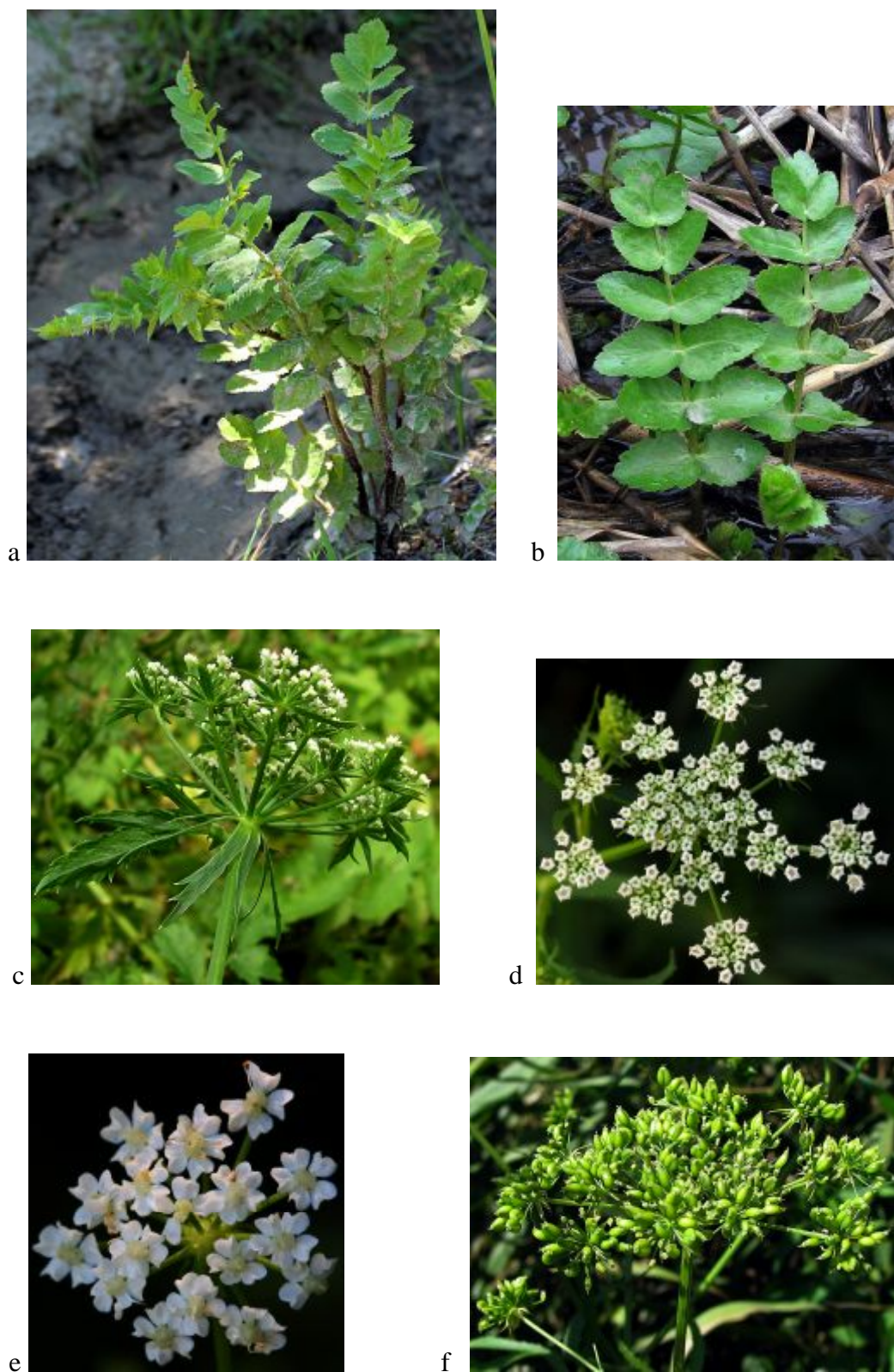


Рис. 31. *Berula erecta*: а – вегетирующее растение; б – непарноперистосложные листья прикорневой розетки; с – центральный зонтик сбоку; д – соцветие с распускающимися цветками; е – зонтик; ф – соплодие с незрелыми плодами [Плантариум, 2016]



Рис. 32. *Pimpinella anisum*: a – ювенильные растения; b – непарноперистосложный лист у основания цветоноса; c – верхний лист цветоноса; d – верхушка растения с соцветиями; e – соцветие; f – зонтичек; g – плоды



Рис. 33. *Pimpinella saxifraga*: а – цветущее растение; б – участок стебля с листом; с – стеблевые листья разных уровней; д – соцветие; е – зонтичек (вид сверху); ф – зонтичек (вид сбоку); г – соплодие с незрелыми плодами [Плантариум, 2016]





Рис. 34. *Trinia hispida*: а – цветущее растение; б – сидячий непарноперистосложный лист; с – верхушка растения с соцветиями; d – зонтичек; е – соплодие со зрелыми плодами [Плантариум, 2016]

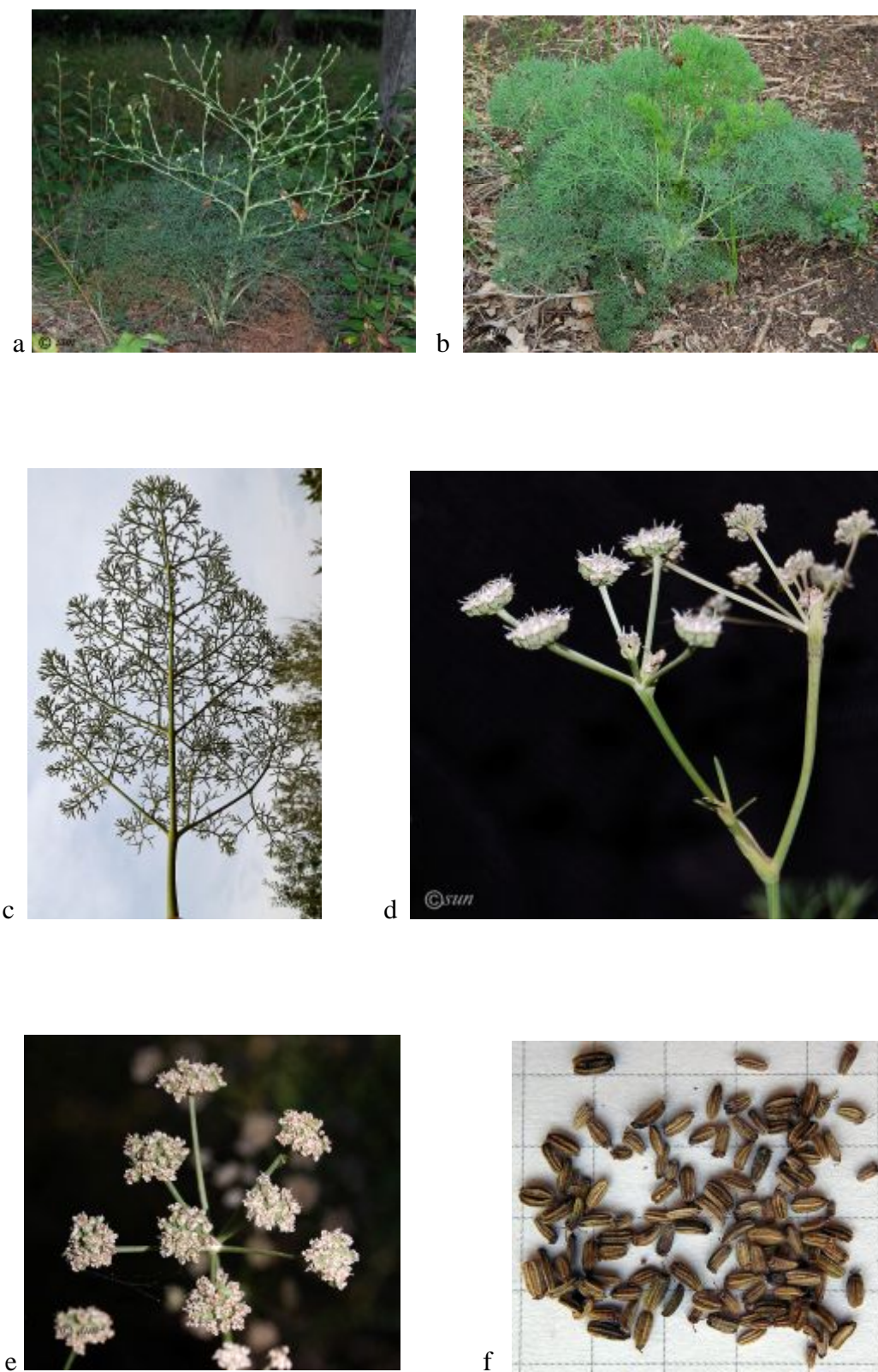


Рис. 35. *Seseli tortuosum*: а – растение в состоянии бутонизации; б – прикорневая розетка листьев; с – трижды непарноперистосложный лист прикорневой розетки; д – распускающееся соцветие (вид сбоку); е – центральный зонтик (вид сверху); ф – плоды



Рис. 36. *Aethusa cynapium*: a – цветущее растение; b – нижний лист цветоносного побега; c – непарноперистосложный лист верхней части цветоносного побега; d – центральный сложный зонтик; e – зонтичек; f – соплодие с созревающими плодами



Рис. 37. *Levisticum officinale*: а – цветущее растение; б – ряд листьев прикорневой розетки; с – верхние листья цветоносного побега; д – отцветающее соцветие; е – соплодие с завязавшимися плодами; ф – плоды



Рис. 38. *Cenolophium denudatum*: а – зацветающее растение; б – часть стебля с узлом ветвления; с – трижды непарноперистосложный лист; д – соцветие; е – соплодие с созревающими плодами [Плантариум, 2016]



a



b



c



d

Рис. 39. *Silaum silaus*: а – цветущее растение;  
b – непарноперистосложный лист;  
c – верхушка растения с соцветиями;  
d – отцветающий зонтичек [Плантариум, 2016]



Рис. 40. *Anethum graveolens*: а – цветущее растение; б – непарноперистосложный лист; с – лист верхней части цветоносного побега; д – соцветие; е – часть зонтика; ф – плоды



Рис. 41. *Foeniculum vulgare*: а – цветущие растения; б – непарноперистосложный лист прикорневой розетки; с – лист верхнего яруса цветоносного побега; д – соцветие; е – зонтики; ф – плоды





Рис. 42. *Ferulago galbanifera*: a – цветущее растение; b – непарноперистосложный лист;  
c – верхушка растения с соцветиями; d – плоды  
[Плантариум, 2016]



Рис. 43. *Peucedanum ruthenicum*: а – цветущие растения; б – развитой сложный лист прикорневой розетки; с – лист в средней части цветоносного побега; d – верхушечный лист; е – соцветие; f – зонтичек; г – соплодие с созревающими плодами

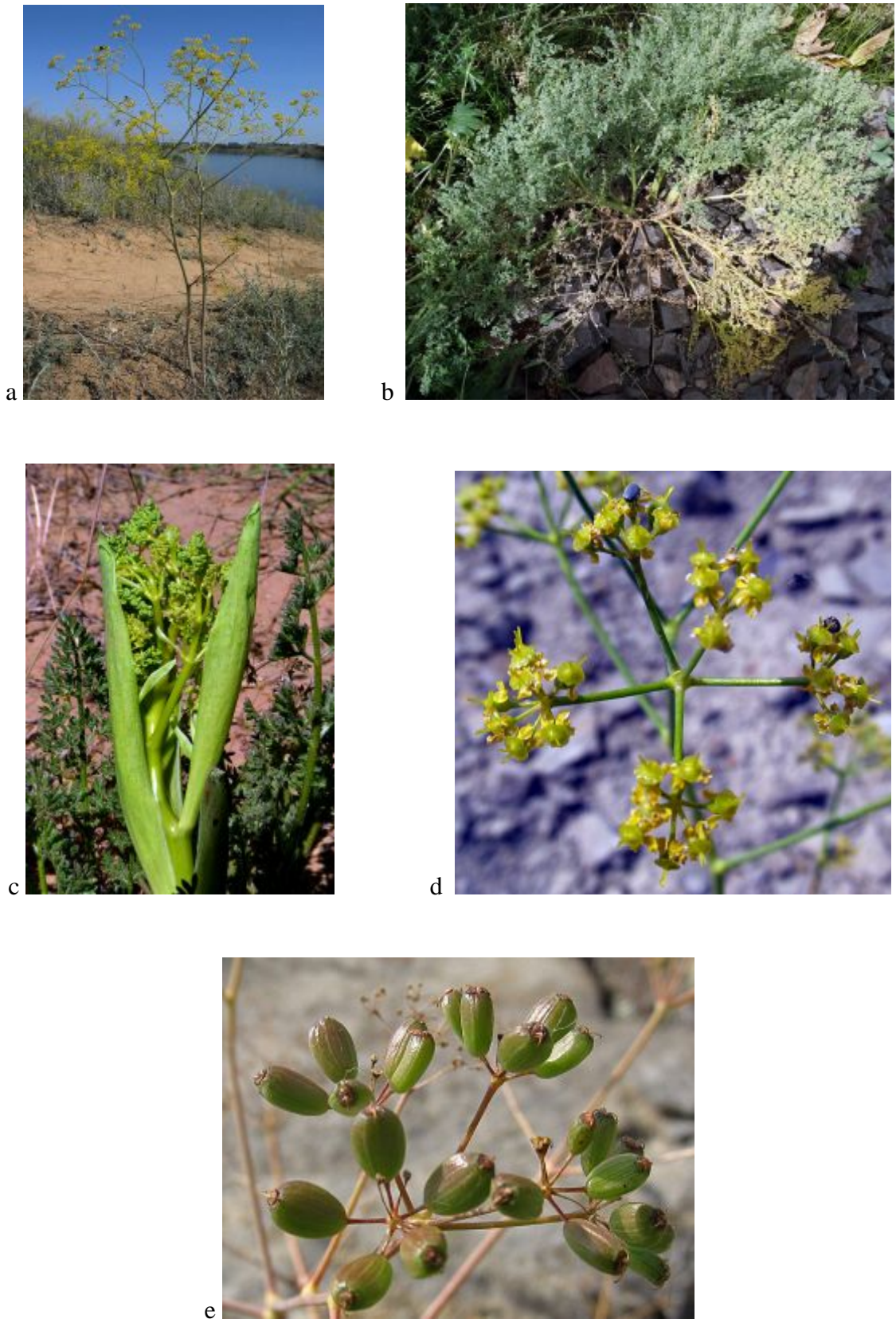


Рис. 44. *Ferula caspica*: а – цветущие растения; б – прикорневая розетка листьев; с – развивающееся соцветие; d – соцветие; е – соплодие с незрелыми плодами [Плантариум, 2016]

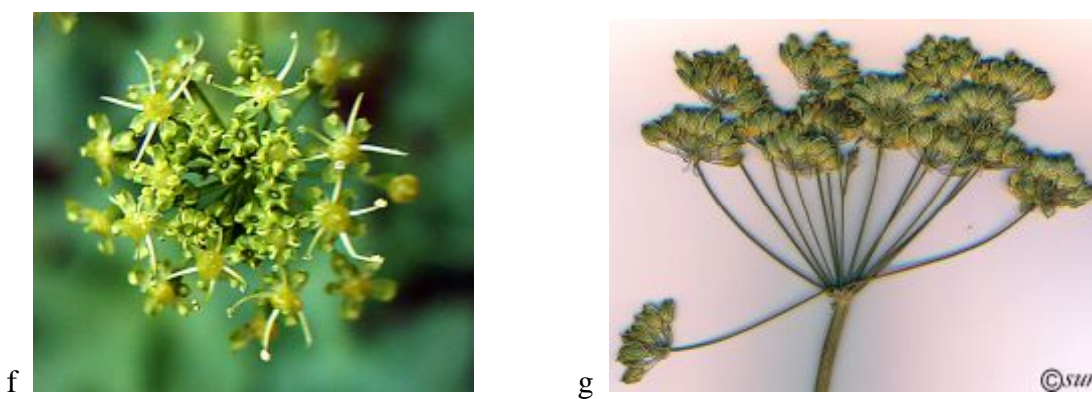


Рис. 45. *Heracleum sibiricum*: а – цветущее растение; б – тройчатый лист прикорневой розетки; с – срез черешка листа; д – верхний лист цветоносного побега; е – верхушка растения с соцветиями; ф – зонтик; г – соплодие с созревающими плодами

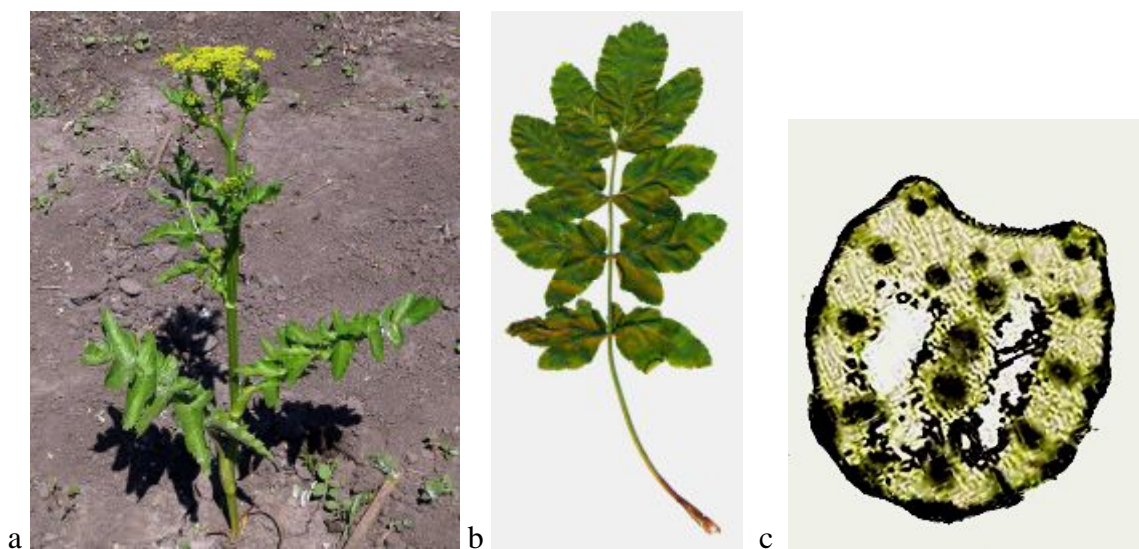


Рис. 46. *Pastinaca sativa*: а – зацветающее растение; б – лист прикорневой розетки; с – срез черешка листа прикорневой розетки; d – соцветия; е – зонтичек; f – соплодие со зрелыми плодами



Рис. 47. *Archangelica officinalis*: а – цветущее растение; б – дважды непарноперистосложный лист прикорневой розетки; с – верхушка растения с соцветиями; д – часть соплодия с плодами; е – мерикарпии  
[Плантариум, 2016]



Рис. 48. *Petroselinum crispum*: а – цветущие растения; б – тройчатосложный лист прикорневой розетки со срезом черешка; с – трижды тройчатосложный лист прикорневой розетки; д – верхушечный стеблевой лист; е – соцветие в стадии бутонизации; ф – расцветающее соцветие; г – плоды

**Алфавитный указатель латинских названий растений**

- Aethusa cynapium* L. 9, **53, 106**  
*Anethum graveolens* L. **59, 110**  
*Anthriscus cerefolium* (L.) Hoffm. 12, **23, 88**  
*Anthriscus sylvestris* (L.) Hoffm. 9, 12, **24, 88**  
*Apium graveolens* L. 5, 7, **42, 99**  
*Archangelica officinalis* Hoffm. 9, **70, 117**  
*Berula erecta* (Huds.) Coville **45, 101**  
*Bupleurum falcatum* L. **22, 87**  
*Carum carvi* L. 3, 7, **39, 97**  
*Caucalis platycarpus* L. 9, **28, 90**  
*Cenolophium denudatum* (Hornem.) Tutin **55, 108**  
*Chaerophyllum prescottii* DC. **26, 89**  
*Cicuta virosa* L. 9, **38, 96**  
*Conium maculatum* L. **35, 94**  
*Coriandrum sativum* L. 7, **36, 95**  
*Daucus carota* L. **30, 91**  
*Daucus sativus* (Hoffm.) Rohl. **31, 92**  
*Eryngium campestre* L. **20, 87**  
*Eryngium planum* L. **21, 87**  
*Falcaria vulgaris* Bernh. 8, **41, 98**  
*Ferula caspica* M. Bieb. **64, 114**  
*Ferulago galbanifera* (Mill.) W.D.J. Koch 9, **61, 112**  
*Foeniculum vulgare* Mill. 10, **60, 111**  
*Heracleum sibiricum* L. 6, 8, **66, 115**  
*Laser trilobum* (L.) Borkh. **34, 93**  
*Laserpitium hispidum* M. Bieb. **32, 92**  
*Laserpitium prutenicum* L. **33, 93**  
*Levisticum officinale* W.D.J. Koch **55, 107**  
*Pastinaca sativa* L. 7, 9, **67, 69, 116**  
*Pastinaca sylvestris* Mill. **69**  
*Petroselinum crispum* (Mill.) A.W. Hill 6, **71, 118**  
*Peucedanum ruthenicum* M. Bieb. **63, 113**  
*Pimpinella anisum* L. 7, **47, 102**  
*Pimpinella saxifraga* L. **48, 103**



*Seseli peucedanoides* (M. Bieb.) Koso-Pol. **51**

*Seseli tortuosum* L. **52, 105**

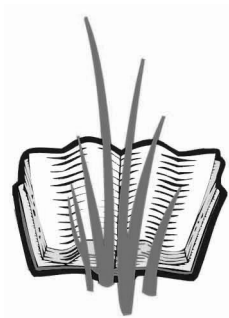
*Silaum silaus* (L.) Schinz & Thell. **58, 109**

*Sium latifolium* L. **44, 100**

*Torilis ucrainica* Spreng. **29, 91**

*Trinia hispida* Hoffm. **49, 104**

*Turgenia latifolia* (L.) Hoffm. **27, 89**



## Содержание

Введение	3
Краткая морфолого-анатомическая характеристика семейства	5
Проблемы систематики семейства	16
Характеристика лекарственных растений семейства	20
Правила сбора, хранения и приготовления лекарственного форм	74
Литература	83
Фотографии лекарственных растений семейства	86
Алфавитный указатель латинских названий растений	119



Научно-учебное издание

**НАУМОВ Сергей Юрьевич** – доцент, кандидат  
сельскохозяйственных наук, почетный профессор ЛНАУ

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ СЕМЕЙСТВА СЕЛЬДЕРЕЙНЫЕ  
В ДОНБАССЕ  
Монография**

Компьютерная верстка, дизайн – С.Ю. Наумов

На русском языке

Напечатано с готовых оригинал-макетов в

ФЛП Пальчак А.В.

Свидетельство: № 11-0012502

Í îäï èñàí î ê î ã÷àðè 19.05.2017 ã.

Бумага Polspeed  
Печать Pripot RICOH  
Заказ №  
Цена договорная

Гарнитура Times  
Усл. печ. лист. 14,09  
Тираж 300 экз.

91016, ã. Ëóääí ñê, óè. Êîðàèí ñêî ãî, 2/2,  
ÛËÏ Î àëü÷àè Æ.Æ.,  
☎ /0642/55-19-83