

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГОУ ВО ЛНР ЛГАУ
от «05» октября 2022 № 63

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении и объеме подготовки учебных занятий
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
по программам бакалавриата и программам специалитета
при очной, очно-заочной и заочной формах обучения,
при реализации образовательной программы с применением
исключительно электронного обучения и дистанционных
образовательных технологий, а также при освоении образовательной
программы инвалидами и лицами
с ограниченными возможностями здоровья**

1.3. Целью настоящего Положения является создание условий для обучающихся независимо от форм и технологий обучения для формирования необходимых компетенций, обеспечения сохранения и укрепления здоровья обучающихся, их психического благополучия, развития и совершенствования психофизических способностей, качества и свойств личности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

1.4. Структура и содержание дисциплины «Физическая культура и спорт», а также результаты обучения устанавливаются рабочей программой указанной дисциплины.

II. ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ, ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ОБРАЗОВАНИЯ

21. Университет с учетом местных условий и интересов обучающихся самостоятельно определяет формы занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт», средства физической рекреации, физкультурно-спортивной активности, методические занятия на основе

Луганск
2022

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о проведении и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и программам специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее - Положение) в Государственном образовательном учреждении высшего образования Луганской Народной Республики «Луганский государственный аграрный университет» (далее - Университет) разработано на основании:

- Закона Луганской Народной Республики от 30.09.2016 г. № 128-П «Об образовании (с изменениями);

- Закона Луганской Народной Республики от 10 марта 2019 года № 24-П «О физической культуре и спорте»;

- Государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям подготовки, специальностям, по которым ведется обучение в Университете;

- Уставом Университета и иными локальными нормативными актами Университета.

1.2. Настоящее Положение регламентирует объём и порядок организации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» в Университете при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.3. Целью настоящего Положения является создание условий для обучающихся независимо от форм и технологий обучения для формирования необходимых компетенций, обеспечения сохранения и укрепления здоровья обучающихся, их психического благополучия, развития и совершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

1.4. Структура и содержание дисциплины «Физическая культура и спорт», а также результаты обучения устанавливаются рабочей программой указанной дисциплины.

II. ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ, ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ОБРАЗОВАНИЯ

2.1. Университет с учётом местных условий и интересов обучающихся самостоятельно определяет формы занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт», средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы проведения занятий на основе

государственных образовательных стандартов и нормативов физической подготовленности.

2.2. Организация физического воспитания и образования включает в себя:

- проведение обязательных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» в пределах основных и дополнительных образовательных программ;
- создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;
- формирование у обучающихся навыков физической культуры с учётом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт»;
- проведение спортивных мероприятий во вне учебное время и во время учебных занятий;
- проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;
- содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;
- содействие развитию и популяризации студенческого спорта;

2.3. В целях вовлечения обучающихся в занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт», развития и популяризации студенческого спорта в Университете могут быть созданы спортивные клубы и студенческие спортивные клубы (в том числе в виде общественных объединений), не являющиеся юридическими лицами. Деятельность таких спортивных клубов осуществляется в порядке, установленном исполнительными органами государственной власти в сфере образования и науки.

III. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

3.1. Проведение занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» является обязательной в течение установленного периода обучения в Университете и осуществляется в соответствии с государственными образовательными стандартами.

3.2. Основной формой учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт» являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебным планом и рабочей программой дисциплины «Физическая культура и спорт».

Учебные занятия могут проводиться в виде практических занятий и самостоятельной работы, предусмотренных рабочей программой по соответствующей форме обучения.

3.3. Дисциплины по «Физической культуре и спорту» при очной, очно-заочной и заочной формах обучения реализуются в базовой части «Дисциплины» в объеме 72 академических часов (2 зачётные единицы) и в

рамках элективного курса в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачётные единицы не переводятся.

3.4. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся, раздельном проведении занятий в группах обучения (юноши/девушки), а также интереса обучающихся к конкретному виду (видам) спорта.

3.5. По результатам обязательного медицинского обследования обучающиеся могут быть распределены в различные группы занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт»: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу, с учетом их интересов и материально-технических возможностей спортивного комплекса Университета из предложенных кафедрой физического воспитания.

3.6. Основная группа предназначена для обучающихся, имеющих высокий или средний уровень физического и функционального развития организма, и направлена на повышение физического здоровья на основе увеличения физических нагрузок, развития профессионально-прикладной и методической подготовленности, возможного участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях.

3.7. Подготовительная группа предназначена для обучающихся, имеющих незначительные отклонения в состоянии здоровья, низкий уровень физического состояния, развития и подготовленности, и направлена на общефизическую подготовку, повышение физического состояния, профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях, приобретение обучающимися необходимых знаний по основам психологического, врачебного и биологического контроля по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями.

3.8. Численность обучающихся в основной и подготовительной группах - не более 25 человек.

3.9. Специальная медицинская группа предназначена для обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесённых заболеваний.

Специальная медицинская группа направлена на индивидуализацию подхода, избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учётом показаний и противопоказаний, формирование культуры физической активности как компонента здорового образа жизни и интереса к регулярным занятиям спортом, применение средств физической культуры в профилактике заболеваний, а также укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, устойчивость организма к неблагоприятным явлениям окружающей среды.

Численность обучающихся в специальной медицинской группе - не более 12 человек.

Обучающиеся, рекомендованные медицинским учреждением к освобождению от занятий по дисциплине, готовят и защищают рефераты (по своему заболеванию) по дисциплине «Физическая культура и спорт».

3.10. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» не допускаются.

3.11. Обучающиеся, выполнившие требования рабочей программы по физической культуре, получают зачёт (дифференцированный зачет) по окончании курса (семестра) по итогам прохождения тестов по теоретическому, методико-практическому и практическому разделам.

При этом обучающийся должен выполнить требования теоретического раздела программы, регулярно посещать учебные занятия, обеспечивая необходимый уровень физического и функционального состояния организма, пройти тестирование физической подготовленности и уровня физического здоровья.

3.12. Для оценки учебной деятельности обучающегося зачётные требования дифференцируются следующим образом:

- теоретический раздел проводится в виде контрольного тестирования или собеседования по темам рабочей программы;
- методико-практический раздел предполагает выполнение обучающимися практических заданий по организации, проведению и контролю учебных и самостоятельных занятий физическими упражнениями;
- практический раздел проводится в виде тестирования физической подготовленности по развитию физических качеств и овладению двигательными способностями.

IV. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ, ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

4.1. При очной, очно-заочной, заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения прохождение обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт» имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой обучающихся, а также иные особенности, установленные настоящим Положением.

4.2. Учебные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» при очной, очно-заочной, заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения реализуются в соответствии с государственными образовательными стандартами в объёме, установленном учебным планом по каждой образовательной программе и рабочей программой дисциплины.

4.3. Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися при очной, очно-заочной, заочной формам обучения с применением электронного обучения, заключается:

- в посещении практических занятий в соответствии с утверждённым расписанием занятий, в том числе, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;
- в выполнении теоретических заданий, предусмотренных рабочей программой (в том числе, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий);
- в самостоятельной работе обучающихся.

4.4. Формы обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт» могут носить теоретический, практический и комбинированных характер, в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» теоретического характера направлена на формирование понимания у обучающихся необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» практического характера носит методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей, а также учебно-тренировочную деятельность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

4.5. Все разделы по дисциплине «Физическая культура и спорт» должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся в рамках рабочих программ дисциплин.

Самостоятельная работа рассматривается как один из важных видов познавательной деятельности, направленной на образовательную подготовку обучающихся.

V. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ» ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

5.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Университете создаётся особый порядок освоения указанной дисциплины на основании соблюдения принципов приоритетности и доступности занятий физической культурой и спортом. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья организуются занятия с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учётом индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся.

5.2. В зависимости от нозологии, степени ограниченности возможностей здоровья и в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы, психолого-медикопедагогической комиссии, рекомендаций физкультурно-спортивного диспансера занятия могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физкультурой в спортивных и тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- теоретические занятия по физической культуре и спорту, здоровому образу жизни и сохранению здоровья.

VI. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение вступает в силу с момента подписания приказа об утверждении Положения о проведении и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и программам специалитета при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

Разработал:

Заведующий кафедрой
физического воспитания

В.Н. Осипов

Согласовано:

Ведущий юрисконсульт

М.В. Щербак

Первый проректор

С.И. Гнатюк

...и в соответствии с требованиями...
...и в соответствии с требованиями...
...и в соответствии с требованиями...

VI ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПЕРВЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

...и в соответствии с требованиями...
...и в соответствии с требованиями...
...и в соответствии с требованиями...

В.Н. Овчин
М.В. Шибан
С.Н. Гаврилов

[Handwritten signatures]



Ректор ГОУ ВО ДНР ЛГАУ
В.П. Матвеев

Прошито и пронумеровано,
скреплено печатью
[Handwritten signature]
листов

